

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Fomenková** Jméno: **Barbora** Osobní číslo: **474117**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Vliv metody DNS na svalové dysbalance u hráčů amerického fotbalu**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	27
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	17
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>88</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Vysvětlete pojem posturální reaktibilita.

2. Vysvětlete pojem "dynamická" v názvu metodiky DNS a uveďte příklad využití ve svých cvičebních jednotkách.

3.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Využití konceptu DNS dle Koláře v bakalářských pracích je velmi časté. Tato práce se věnuje využití této metodiky ve sportovním odvětví a tudíž na zdravých i když svalově přetížených probandech. Citovaná literatura není nejnovější, ale dala základ teoretické části práce. Cvičební jednotka je pro celou skupinu velmi podobná a vychází z výsledků kineziologických rozborů. Metodiku DNS doplnily i jiné terapeutické přístupy. Výsledky šesti týdenního vedení jsou zpracovány do přehledných tabulek a grafů.

Práce splňuje kritéria bakalářské práce, doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou velmi dobře.

Jméno a příjmení: Mgr. Dita Hamouzová  
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno  
Kontaktní adresa:

Podpis: .....

Datum: .....