

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Šimíčková** Jméno: **Ivana** Osobní číslo: **473764**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Jógová terapie pro plochonoží**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	29
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	Celkový počet bodů	93

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jaký je funkční rozdíl mezi plochonožím a vysokou nožní klenbou?

2.

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářských prací zabývajících se možností ovlivnění plochonoží bylo napsáno mnoho. Studentka se ve své práci pokusila využít znalostí jógových cvičení a ásan. Sama se jógou zabývá již řadu let. Cvičební jednotka tedy vychází z její zkušenosti.

Výzkum studentka prováděla na skupině 25 probandů. Skupina není plně kompatibilní. Má větší věkové rozhraní a mezi probandy se po vstupním kineziologickém rozboru objevili i probandi s obrazem spíše vysoké klenby (prvotní nález od ortopeda byla diagnóza plochonoží). Sledovanou skupinu se již nestihlo z důvodu pandemie Covid -19 pozměnit.

Práci zpracovala samostatně, při řešení dílčích úkolů byla iniciativní. Z vlastní fotografické dokumentace vznikla brožura cviků, která velmi pomohla probandům při jejich cvičení. Výsledky práce objektivizovala i měřením na baropodometrické plošině FreeMed. Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.

Jméno a příjmení: Mgr. Dita Hamouzová
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno
Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: