

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Blechová** Jméno: **Barbora** Osobní číslo: **433732**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Efekt fokusované rázové vlny (fESWT) a cvičení dle MCKenzie u facetových bolestí dolních zad**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	12
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	12
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	21
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>50</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Proč byl u pacientů ošetřovaných rázovou vlnou používán vyšetřovací spis dle McKenzieho?
2. Proč u pacientů v druhé skupině nemáte vyplněnou druhou stránku spisu a v příloze nemáte ani náhled druhé strany?
3. Proč jste se zaměřila na facetové bolesti dolních částí zad? Jak víte, že pacienti měli bolest z facetových kloubů?

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Studentka Barbora Blechová se ve své práci jen velmi stručně zmiňuje o facetové bolesti, konkrétně pouze kapitola 3.2.3., strana 15. Jakožto hlavní téma lze očekávat větší rozvinutí tohoto termínu. Lze zmínit i studie zpochybňující tuto problematiku. Bylo by vhodné uvést, například v kapitole Metodologie, specifické senzitivní testy, kterými byl potvrzen zdroj bolesti ve facetových spojeních. Dále v kapitole Bolest je opomenuto základní dělení bolesti na konstantní/intermitentní a chemickou/mechanickou, což by zásadně mělo ovlivňovat postup léčby. Při lepším využití dostupných materiálů jsou tyto informace ze základního manuálu pro výuku metody R. McKenzieho.

Metodologicky je práce napadnutelná ve vztahu k rozdělení skupin pacientů. Kdy skupina pacientů, kteří nechtějí cvičit a mají finanční prostředky, volí rázovou vlnu. Naopak pacienti, kteří příslibí, že cvičit budou jsou řazeni do skupiny druhé.

Dále v metodice studentka porovnává dva postupy, ale u fokusované rázové vlny edukuje pacienta ohledně sezení a denních stereotypů. Mělo by vyšší vypovídající hodnotu, kdyby pacient přišel pouze na rázovou vlnu a byl edukován o šetrném režimu. Dále u McKenzieho přístupu, je nutné vyplňovat i druhou stránku spisu, která v práci není uvedena a nelze tedy sledovat, jak byla terapie vedena.

Shrnutím lze zhodnotit, že práce porovnává dva velmi těžko srovnatelné terapeutické postupy. Studentka nepracovala při využití metody R. McKenzieho s fyzioterapeutem s dokončeným vzděláním v této metodě a z pohledu aplikace této metody vykazuje výrazné nedostatky.

Komentář k závěru a doplňující otázky:

Myslíte si na základě závěru Vaší práce, že lze práci použít jako vodítko k úvaze, že je vhodnější pasivní přístup pacientů k bolesti dolních částí zad?

Celosvětový trend v této problematice spíše ukazuje na prohlubování chronicity u vertebropatů s pasivním přístupem. (Evropské guidelines pro LBP NICE)

Je nějaký důvod, proč nemáte ve spisu vyplněno funkční disability současné epizody bolestí pacienta, tj. to co pacienta nejvíce trápí a kvůli čemu vyhledal pomoc?

Jméno a příjmení: PhDr. Kryštof Kuba, Cert.MDT  
Organizace: Certifikovaná McKenzie klinika Kladno, fyzioterapeut  
Kontaktní adresa: Sportovců 2457, 272 01 Kladno

Podpis: .....

Datum: .....