

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Šnajberková** Jméno: **Petra** Osobní číslo: **473829**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Sledování efektu konzervativní terapie u žen s poporodní diastázou**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	90

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Domníváte se, že může BMI index hrát roli při vzniku diastázy u žen?

2. Jak dlouho před porodem, by se měly pacientky instruovat o vhodných cvicích v rámci prevence diastázy ?

3.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Předložená práce je zpracována v rozsahu 127 stran včetně citačních zdrojů ,příloh a obrázků. Autorka pracuje s 61 citačními zdroji včetně zahraničních autorů, což shledávám velmi přínosné.

Práce je zpracována pečlivě a kvalitně, oceňuji velký soubor probandek, který u bakalářských prací je spíše ojedinělý.

Autorka se věnuje diagnóze ,která z fyzioterapeutického hlediska nebývá v ordinacích tak častá ,pokud se nejedná o gynekologicko-porodní oddělení, přesto je důležité i z hlediska psychického vnímání svého těla u mladých žen se této problematice věnovat.

Prevence možných obtíží či poruch je vůbec v našem zdravotním systému opomíjena, veškerá péče je více nasměrována až na řešení vzniklých obtíží v čemž spatřuji nedostatek našeho zdravotnictví ,ale možná nyní nastala doba, kdy se otázce prevence budeme všichni více věnovat ,jelikož prevence vždy vyjde podstatně levněji a vyžaduje méně úsilí terapeutů a především brání psychickým problémům pacientů.

Doporučovala bych ještě z této práce udělat nějakou brožuru, nebo video umístěné na web, jako návod pro ženy ,které přemýšlejí o rodičovství ,nebo jsou těhotné, aby se k informacím dostaly .Úkolem fyzioterapeutů je kromě jiného působit edukačně a předcházet možným komplikacím.

Dále bych doporučovala při prezentaci fotografií zvolit konkrétního probanda a demonstrovat cviky na pacientce např.v plavkách (dvojdílných) pro vizualizaci práce břišní stěny. V tomto případě demonstruje cviky autorka ,a zde chápu, že se nechtěla příliš obnažovat, ale pak ten vlastní terapeutický efekt konkrétního cviku není tak viditelný.

Práce splňuje všechny požadavky kladené na bakalářskou práci,doporučuji proto k obhajobě a hodnotím klasifikačním stupněm A (výborně).

Jméno a příjmení: Mgr. Simona Hájková, Ph.D.  
Organizace: Poliklinika IP Pavlova, s.r.o.  
Kontaktní adresa: Myslíkova 10, Praha 2, 120 00

Podpis: .....

Datum: .....