

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Černá** Jméno: **Veronika** Osobní číslo: **433710**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Kompenzační fyzioterapie u profesionálních tanečníků street dance ve věku 20-35 let**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	Celkový počet bodů	96

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jaké jsou zásady ovlivnění hypermobility?

2. Pokračují probandi v zavedené terapii?

3. Jak se liší opora ruky u DNS a ACT?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce na téma kompenzační fyzioterapie u profesionálních tanečnic street dance je velice zajímavá po teoretické i praktické stránce. V teorii studentka velmi příhodně popisuje taneční prostředí, zajímavé je rozdělení tanečních stylů street dance a možnosti kompenzačního cvičení. V práci studentka porovnává dvě skupiny probandů s touto velmi zajímavou a náročnou pohybovou aktivitou. První skupina se zúčastnila aktivní terapie, druhá skupina byla kontrolní.

Vyšetření i terapie byly provedeny správně. Terapeutické jednotky byly vedeny tematicky a byly přizpůsobené pohybovým zájmům probandů. Terapie probíhala skupinově, ale zároveň s individuálním přístupem, kdy byla dle možností probandů volena modifikace cviků. Zásadní bylo kvalitní provedení.

Líbí se mi volba terapeutických postupů, vhodně byly využity analytické i neurofyziologické přístupy, především DNS. Studentka neopomněla ani na relaxaci, uvědomování si pohybu, zpětnou vazbu a vhodné využití pomůcek.

Výhodou byla velká motivace probandů a jejich pohybové schopnosti a dovednosti. Trvalé přetěžování způsobuje funkční poruchy, jejichž ovlivnění má zásadní význam v prevenci strukturálních poruch a následně i úrazů, proto kompenzace by měla být nedílnou součástí tréninkových jednotek, což dokazují i pozitivní výsledky terapie, které jsou odrazem přístupu a kvalitního vedení terapie.

Obrazová příloha velmi pěkně vystihuje prostředí a atmosféru, v kterém práce vznikala.

Z práce vyplývá nesmírné zaujetí studentky tímto tématem.

Práci hodnotím jako výbornou, podmínky bakalářské práce byly splněny.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková

Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: