

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Rohel** Jméno: **Aleš** Osobní číslo: **478099**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Vliv metody senzomotorické stimulace v přípravě basketbalistů v kategorii mladšího žactva**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	37
5.	Celkový počet bodů	94

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jaké jsou kontraindikace SMS?

2. Jaké jsou principy posilování u dětí?

3. Pokračují mladí basketbalisté v zavedeném cvičení?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce na téma vliv SMS u basketbalistů v kategorii mladšího žactva je zpracována přehledně. V teoretické části je přiblížení basketbalu, jsou zde popsána specifika mladšího žactva, rozdílnost anatomických struktur a problematika rozvoje pohybových schopností a dovedností v tomto věku. Zajímavě je rozpracována metoda senzomotorické stabilizace.

Ve speciální části student porovnával vliv kompenzačního cvičení se zaměřením na SMS u dvou skupin basketbalistů mladšího žactva, přičemž první skupina se zúčastnila aktivně a druhá byla kontrolní. Vzhledem k věku sportovců je velmi vhodný výběr fyzioterapeutického přístupu, tedy senzomotorické stabilizace, která má vliv nejen na stabilizaci kloubů, ale především na aktivaci stabilizačního systému páteře. Terapie byla vedena správně s postupným navyšováním obtížnosti, tedy modifikacemi jednotlivých cviků a využití pomůcek, vhodné bylo doplnění terapie o dechové cvičení a protažení zkrácených svalů. Výsledky terapie potvrdily důležitost kompenzace sportovců v tréninkovém procesu.

Velmi se mi líbí výběr tématu a zpracování bakalářské práce. Velká škoda je komplikace v podobě nouzového stavu, kdy výsledky mohly být průkazné i v grafické podobě. Záměrem práce bylo porovnání vstupních a výstupních dat na posturografu a dynamickém chodníku, což by navýšilo celkový dojem z práce, který i takto je velmi pozitivní.

Práci hodnotím jako výbornou, splňuje podmínky bakalářské práce.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková

Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: