

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Dočkalová** Jméno: **Markéta** Osobní číslo: **456213**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Účinky respirační fyzioterapie u silných kuřáků**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>96</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Které dechové pomůcky byste doporučila k využití v domácím prostředí?

2. U kterého probanda měla autogenní drenáž nejlepší účinky?

3. Máte informace, zda Vaši probandi pokračují v zavedené terapii nebo zda již někdo zanechal kouření?

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce s názvem Účinky respirační fyzioterapie u silných kuřáků je velmi pěkně zpracována. V teoretické části jsou popsány základní anatomické struktury a mechanismus dýchání. Zajímavé jsou kapitoly věnující se kouření a jeho důsledkům, včetně onemocnění, které se mohou vlivem kouření rozvinout. Velmi přehledně je v metodice zpracována respirační fyzioterapie.

Ve speciální části studentka spolupracovala se 4 probandy, u nichž se již vliv kouření v různé míře projevil. Po komplexním vyšetření stanovila studentka fyzioterapeutický plán zaměřený nejen na ovlivněné dechových, ale i posturálních funkcí, které s touto problematikou úzce souvisí.

Fyzioterapeutické postupy byly pestré, vhodně zvolené s postupným navyšováním obtížnosti i využitím dechových pomůcek. Efekt terapie je znatelný po stránce respirační i posturální.

Tato práce má zajímavý psychologický podtext, kdy tito probandi jsou ochotni, pro zmírnění svých obtíží, podstoupit fyzickou terapii, ale nejsou ochotni opustit hlavní zdroj problémů, tedy kouření. Vzhledem k tématu a jeho zpracování je rozsah práce zcela přiměřený. Práci hodnotím jako výbornou.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková

Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Kontaktní adresa:

Podpis: .....

Datum: .....