

# Závislost na internetu



Autor: Jiří Mann

Vedoucí práce: doc. PhDr. Dana Dobrovská, CSc.

## Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá všeobecně problematikou netolismu a ke shrnutí této problematiky jsou použity odborné zdroje. Práce je rozdělena na dvě části. V teoretické části je shrnuta problematika závislosti na internetu, sociálních sítí a porovnání sociálních sítí. V empirické části jsou shrnuty poznatky na základě Chenova dotazníku a závěrem jsou uvedeny prevence netolismu.

## Abstract

Graduation work deals with general problematic of netolism and for its summarization professional sources were used. Work is divided into two parts. Theoretical part is summarization of the internet and social media addiction and comparison of social networks. Empirical part summarize knowledges based on Chen's questionnaire. Conclusion is dealing with prevention of netolism.

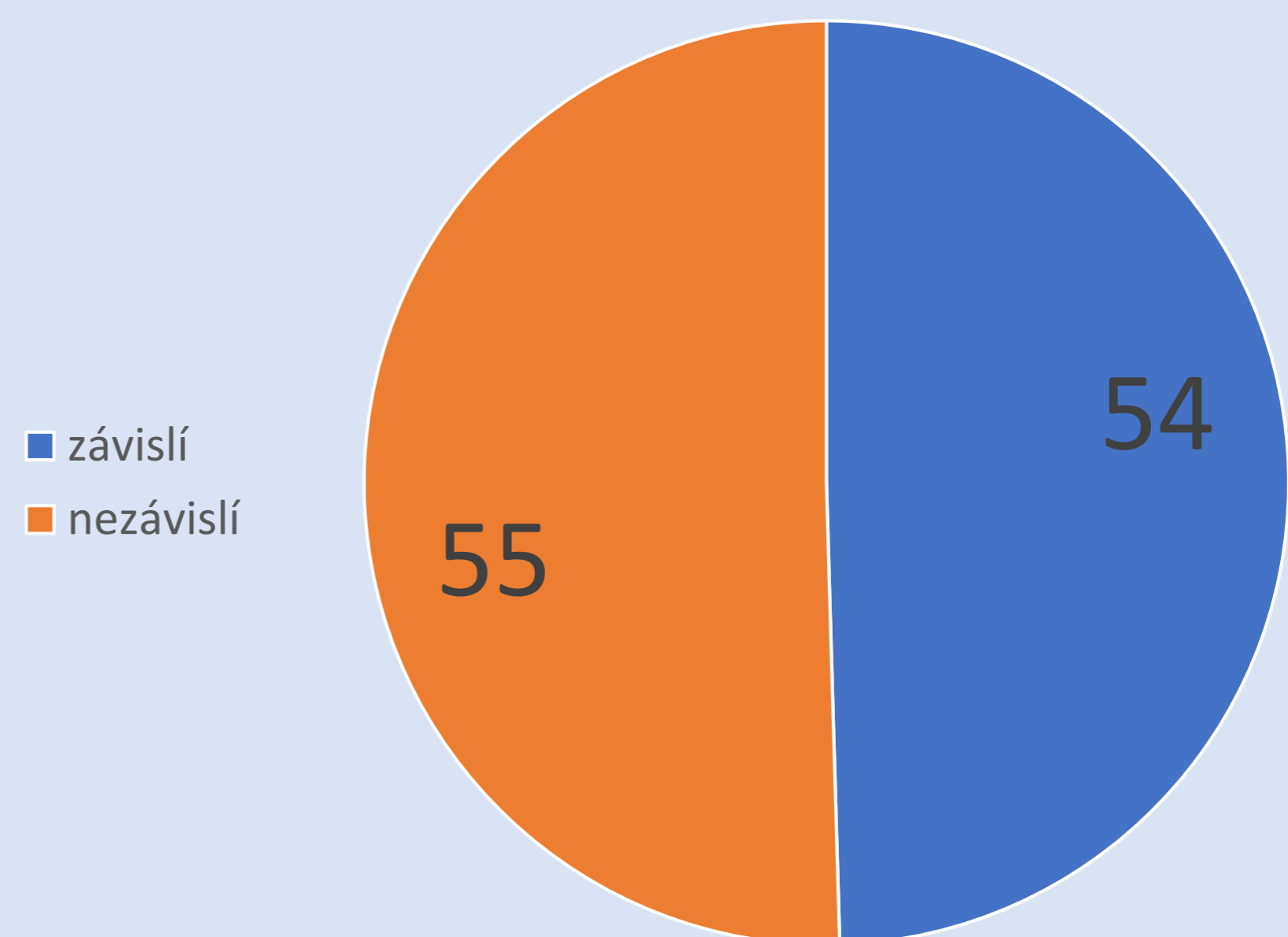
## Cíl práce

Moje bakalářská práce je založena kvantitativně/kvalitativně. Kvantitativní šetření je Chenův dotazník, kvalitativní část je diskuze se zainteresovanými studenty. Bylo osloveno 109 žáků s cílem zjistit, jak internet a sociální sítě ovlivňují volný čas žáků, případně zdraví žáků a zda se jedná o běžné používání internetu anebo jestli se už jedná o závislost. Cílem bylo mimo jiné také vytipovat míru výskytu závislosti na internetu a sociálních sítí u žáků střední školy a zjistit, zda si toho jsou příslušní závislí žáci vědomi, případně jim napomoci v tom, tuto závislost omezit.

## Závěr

V teoretické části této práce je podrobný popis a porovnání sociálních sítí a problémové hraní počítačových her. Je zde také kapitola, ve které se zmiňuji o charakteristice a prevenci netolismu. V poslední kapitole popisují aktivitu a výzkum zaměřený na netolismus. Mé doporučení pro vedení školy bylo prostřednictvím výchovného poradce zorganizovat workshop, přednášku, či diskuzní odpoledne, kde by proběhlo setkání s nějakým vrstevníkem, který si závislostí prošel nebo prochází a který by upozornil na rizika zmarněné kariéry, studia anebo životní etapy jako důsledek této závislosti.

## Rozdělení závislých a nezávislých žáků



## Použitá literatura

1. DOČEKAL, Daniel. MÜLLER, Jan. HARRIS, Anastázie a kol. *Dítě v síti. Manuál pro rodiče a učitele, kteří chtějí rozumět digitálnímu světu mladé generace*. Praha: Mladá fronta, 2019. ISBN 978-80-204-5145-3.
2. SUCHÁ, Jaroslava. DOLEJŠ, Martin. PIPOVÁ, Helena a kol. *Hraní digitálních her českými adolescenty*. Olomouc: Universita Palackého v Olomouci, 2018. ISBN 978-80-244-5424-5.
3. ŠEVČÍKOVÁ, Anna a kol. *Děti a dospívající online. Vybraná rizika používání internetu*. Praha: Grada Publishing, 2014. ISBN 978-80-247-5010-1.
4. Pro empirickou část: Chenova škála závislosti na internetu.