

## I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

<b>Název práce:</b>	<b>Analýza stresu ve firmě a jeho eliminace</b>
<b>Jméno autora:</b>	<b>Václav Petržík</b>
<b>Typ práce:</b>	bakalářská
<b>Fakulta/ústav:</b>	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
<b>Katedra/ústav:</b>	Oddělení pedagogických a psychologických studií
<b>Vedoucí práce:</b>	PhDr. Jarmila Vobořilová
<b>Pracoviště vedoucího práce:</b>	Oddělení pedagogických a psychologických studií

## II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

<b>Zadání</b>	<b>náročnější</b>
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Problematika stresu v organizacích, jeho analýza, zaměřená na konkrétní specifika dané organizace a vyvození účinných opatření k potřebné eliminaci stresu představují náročný úkol, jehož řešení vyžaduje kvalitní teoretický základ a inventivní šetření v dané organizaci.	

<b>Splnění zadání</b>	<b>splněno</b>
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Předložená BP, vhodně kombinující teoretickou a analytickou část zakončenou praktickými doporučeními k eliminaci stresu ve zkoumané organizaci, řádně splňuje zadání.	

<b>Aktivita a samostatnost při zpracování práce</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Posuďte, zda byl student během řešení aktivní, zda dodržoval dohodnuté termíny, jestli své řešení průběžně konzultoval a zda byl na konzultace dostatečně připraven. Posuďte schopnost studenta samostatně tvůrčí práce.</i>	
Autor prokazoval v průběhu celé tvorby BP vysokou aktivitu, potřebné znalosti a plnou schopnost samostatného tvůrčího zvládnutí náročného úkolu.	

<b>Odborná úroveň</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Teoretická část práce kvalitně a srozumitelně shrnuje relevantní poznatky ke zvolenému tématu. Autor v celkovém pojetí BP a v její realizaci uplatnil své odborné znalosti a ve výzkumné části projevil hlubší analytické znalosti, vedoucí k vyvození prakticky využitelných doporučení.	

<b>Formální a jazyková úroveň, rozsah práce</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Formální a jazyková stránka práce, jakož i její rozsah a celkový dojem plně odpovídají požadavkům kladeným na BP.	

<b>Výběr zdrojů, korektnost citací</b>	<b>B - velmi dobře</b>
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
S ohledem na poměrně značný rozsah zdrojů k problematice stresu lze konstatovat, že se autorovi podařilo vybrat reprezentativní soubor relevantních zdrojů, jejichž užití je patřičně patrné.	

#### Další komentáře a hodnocení

*Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.*

Předložená BP dospívá k zajímavým a zřetelně užitečným doporučením k eliminaci stresu v dané organizaci a v tomto kontextu prokazuje i hlubší vhled autora do úrovně řízení dané organizace. Autor nás přesvědčil, že stres nemusí vždy snižovat pracovní výkony, ale je negativním faktorem, který ovlivňuje spokojenost pracujících v zaměstnání.

### III. CELKOVÉ HODNOCENÍ A NÁVRH KLASIFIKACE

*Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení.*

Kvalitu předložené BP pozitivně definuje jednak kompaktnost teoretické části, jednak důkladnost a cílová orientace analytické části, ve které autor podrobně popisuje konkrétní doporučení k eliminaci stresu pro vedení i zaměstnance. Autor velmi dobře interpretuje výsledky dosažené dotazníkovým šetřením a vyvozuje z nich konkrétní závěry. Výsledky jsou použitelné v boji proti stresu a pro prevenci „vyhoření“ u zaměstnanců společnosti. Otevřenost některých otázek empirického šetření, kdy účastníci měli možnost vyjádřit a formulovat další faktory k eliminaci stresu, umožnila firmě získat podněty k účinnější eliminaci stresu. BP byla včetně závěrů prezentována společnosti, která ocenila vznik této analýzy a přislíbila snahu o zlepšení stresového zatížení svých zaměstnanců. Doporučuji uvažovat o publikačním využití BP.

Otázka:

Uvedte nejdůležitější faktory vztahující se k předcházení a eliminaci stresu na pracovišti.

Závěrečná práce byla zkontrolována na plagiátorství v databázi Theses.cz i na základě jiných zdrojů.

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **A - výborně**.

Datum: 20.5.2019

Podpis: