



DIPLOMOVÁ PRÁCE

BYDLENÍ PRO SENIORY V HOLEŠOVICÍCH

Bc. Eva Martinásková
vedoucí práce: Ing. arch. Jan Sedlák
zimní semestr 2018/2019

Název: Bydlení pro seniory, Praha

Místo: Nároží ulic Komunardů a Přístavní, Praha 7

Pozemek: vymezen ulicemi Komunardů, Přístavní a sousedními stavbami

Typ dokumentace: Diplomová práce

Zpracovatel: Bc. Eva Martinásková, FA ČVUT Praha

Vedoucí práce: Ing. arch. Jan Sedlák

I ÚVOD

Zadání diplomové práce

Anotace

Prohlášení autora

II REŠERŠE

Bydlení pro seniory ve světě - referenční stavby

Současný stav bydlení pro seniory v Praze a v ČR

III ÚZEMÍ

Výběr lokality

Specifikace pozemku

Analýza území

IV NÁVRH PROJEKTU

Popis projektu

Koncept

Situace

Půdorysy

Řezy

Pohledy

Vizualizace

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury

2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: Eva Martinásková

datum narození: 1.12.1992

akademický rok / semestr: 2018/2019 - ZS

obor: Architektura a urbanismus

ústav: 15129 Ústav navrhování III

vedoucí diplomové práce: Ing. arch. Jan Sedlák

téma diplomové práce:

viz přihláška na DP

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Diplomová práce bude řešit bydlení pro seniory založené na komunitním soužití.

Bude se nacházet na nároží ulic Komunardů a Přístavní v Praze - Holešovicích. Součástí projektu bude také řešení parteru a vytipování vhodných doplňkových funkcí pro daný objekt i okolí a řešení návaznosti návrhu objektu na okolí.

2/ stavební program

Program je zaměřen na bydlení pro seniory v městském prostředí. Budou vytvořeny byty pro samostatně žijící jedince nebo páry. Bude se zde nacházet denní stacionář, prostory pro stravování a přípravu jídel, pro společné trávení času, dílny, knihovna, tělocvična, prostory pro péči o zdraví a zázemí personálu obsluhující objekt, hygienické zázemí a zázemí samotného objektu. Bude kladen důraz na přehlednost a bezbariérovost vytvořeného prostředí. Součástí projektu bude řešení parteru a části vnitrobloku. Doprava v klidu bude řešena formou podzemních garáží.

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování

- Autorský text
- Analytická část
- Situace širších vztahů
- Situace řešeného území v měřítku 1:500
- Půdorysy v min. měřítku 1:200
- Řezy v min. měřítku 1:200
- Pohledy v min. měřítku 1:200
- Detail
- 3D zobrazení exteriéru a interiéru (min. 3 vizualizace)

Po konzultaci s vedoucím diplomové práce mohou být podrobnosti zadání jednotlivých měřítek v průběhu semestru upřesněny.

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

Model

Postery dle požadavků FA ČVUT

2 portfolia A4

CD

Datum a podpis studenta 8. 10. 2018

martinaskova

Datum a podpis vedoucího DP

Jan Sedlák 8. 10. 2018

Datum a podpis děkana FA ČVUT

9. 10. 2018

[Signature]

registrováno studijním oddělením dne

8. 10. 2018

[Signature]

ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE

FAKULTA ARCHITEKTURY

AUTOR, DIPLOMANT: Eva Martinásková
AR 2018/2019, ZS

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:
(ČJ) BYDLENÍ PRO SENIORY, PRAHA

(AJ) HOUSING FOR ELDERLY PEOPLE, PRAGUE

JAZYK PRÁCE: ČESKÝ

Vedoucí práce: Oponent práce:	Ing. arch. Jan Sedlák Ústav: 15129 Ústav navrhování III
Klíčová slova (česká):	senior, komunita, bezbariérovost, asistence, nárožní proluka
Anotace (česká):	Předmětem diplomové práce je vytvoření bydlení pro seniory založeného na komunitě v kontextu města. Cílem je vytvořit bydlení, které odpovídá dnešním standardům a potřebám seniorů, ale které bude zároveň umožňovat kvalitní sousedské bydlení v rámci zástavby městské části Holešovice.
Anotace (anglická):	The subject of this master thesis is creating housing for elderly people based on community in context of the city. The aim is to create a living that meets today's standards and needs of elders but will also enable high-quality neighborhood relationship within the compact development of the Holešovice district.

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou práci vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 7.1.2019

REŠERŠE

O COHOUSINGU

V současné době je bydlení pro seniory velmi aktuálním tématem. Se zlepšující se zdravotní péčí se prodlužuje střední délka života a počet seniorů stále roste. Bydlení pro seniory je nedostatek a ne všichni potřebují bydlet v domovech s neustálou péčí. Komunitní bydlení pro seniory (senior cohousing) je proto vhodnou alternativou, jak vytvořit prostředí přívětivé pro stárnoucí lidi.

Cohousing je blízké sousedské bydlení. Vznikl jako reakce na běžné formy bydlení. Každá domácnost má plně zařízenou bytovou jednotku a sdílí společné prostory jako prádelnu, společenskou místnost atd.

Senior cohousing je typ blízkého sousedského bydlení pro starší generace. Spodní věková hranice se liší stát od státu, v Dánsku je to od 50 let, ve Švédsku například od 40ti let. V zahraničí často funguje jako alternativa domovům pro seniory, pečovatelským domům i stárnutí doma. Využívají ho i senioři, kteří nejsou úplně soběstační, nejsou však závislí na 24hodinové péči. Jedná se spíše o asistenci v domácnosti nebo například pomoc s nákupy. Vše by mělo být projektováno s ohledem na menší schopnost pohybu starších lidí. Senioři mají možnost zemřít doma.

První senior cohousing byl vybudován v 80. letech 20. století v Dánsku. Ve Švédsku to bylo v 90. letech 20. století. Velký rozkvět cohousingu zaznamenáváme od začátku 21. století.

Cohousing je možné realizovat v různých podobách. V příměstských oblastech se jedná o nízkopodlažní zástavbu orientovanou kolem společného domu. Ve městě je vhodným řešením bytový cohousing ve vícepodlažních budovách. Nejedná se pouze o novostavby, ale i rekonstrukce.

STRENGTH

- kvalitní sousedské bydlení
- zapojení do společenského života
- společnost vrstevníků
- efektivní využívání společného vybavení
- snížení celkových nákladů na život
- využití volného času
- kompaktní zástavba
- asistence při běžném životě
- možnost stárnutí ve známém prostředí

WEAKNESS

- málo rozvinutý koncept
- bez stanovených pravidel
- nedostatečná informovanost
- malá podpora státu

OPPORTUNITY

- nový model
- v souladu s fenoménem sdílené ekonomie
- šetrný přístup k životnímu prostředí při výstavbě a provozu
- množství aktivit pro trávení volného času

THREAT

- vyžaduje vůli po sdílení a schopnost přijímat kompromisy
- v ČR je vysoká míra nedůvěry ve společném vlastnictví

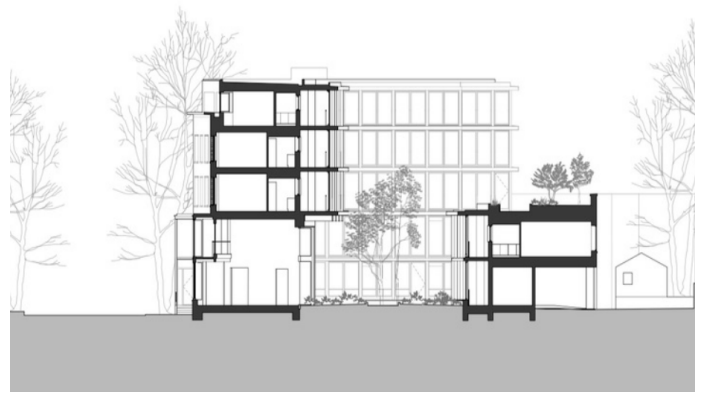
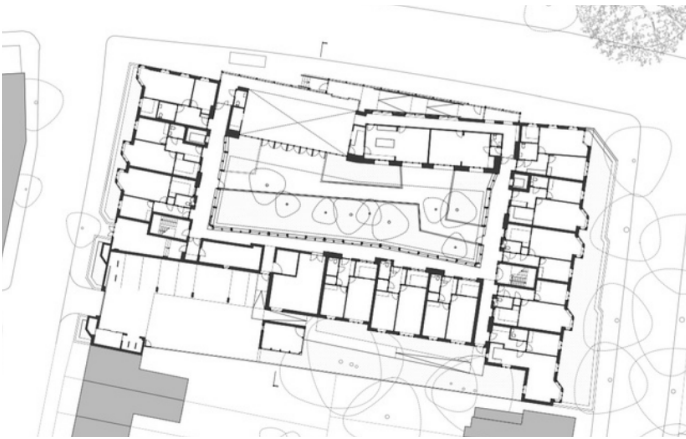
REFERENČNÍ PROJEKTY



Elderly Care Skärvet// Kjellander Sjöberg, 2017



Seniors' Residence + Nursery / a/LTA



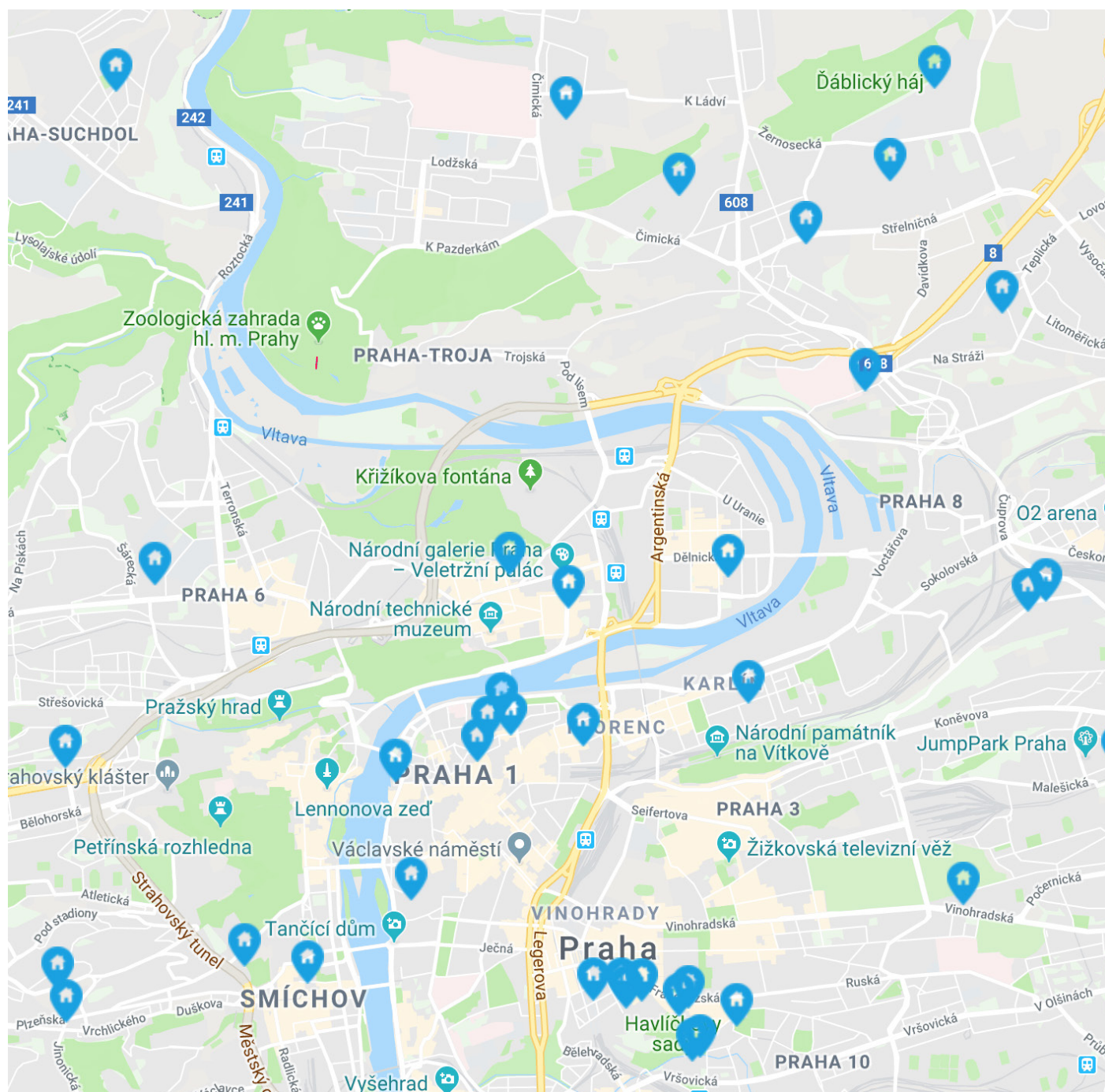
Almhouse London, WWM architects

BYDLENÍ PRO SENIORY V PRAZE

V České republice neustále roste počet seniorů. V roce 2020 by zde mělo žít 2,2 mil. osob starších 65 let. Ve většině zemí se za počátek stáří považuje právě věk 65 let a vzhledem k postupně se zvyšující střední délce života narůstá počet let, kteří lidé prožijí právě v tomto období. Stáří se stává stále významnější částí života. Proto je důležité této skupině obyvatel zajistit důstojné strávení této etapy svého života.

V ČR chybí domovy pro seniory a nejhůře jsou na tom právě velká města jako je Praha apod. Situace v Praze je v současné době taková, že lidé končí na ulici, protože pro ně není v domově pro seniory místo, nájmy jsou příliš vysoké a senioři nejsou schopni je zaplatit.

V Holešovicích se nachází 2 pečovatelské domy, kde je pro obyvatele zajištěna celodenní péče. Já navrhuji seniorské bydlení nejenom pro seniory, kteří potřebují asistenci, ale i pro ty, kteří chtějí bydlet pouze v komunitě se svými vrstevníky a nechťejí být vyčleňováni, protože starší generace je důležitou a nedílnou součástí města. Bydlení není určené pro lidi, kteří jsou závislí na 24hodinové zdravotní péči.



ÚZEMÍ

VÝBĚR LOKALITY

Diplomová práce se soustředí na téma seniorského bydlení ve městě. Cílovou skupinou jsou tedy senioři, kteří nechtějí opustit městské prostředí, ve kterém prožili velkou část svého života. V dnešní době je totiž větší na nově vznikajících domovů pro seniory situovaná na okraj měst či ve vesnickém prostředí. Projekt se zabývá tvorbou prostředí, ve kterém bude zajištěno důstojné stáří a život v komunitě, ale i soukromí a klid.

Při hledání pozemku jsem se zaměřila na nalezení takového místa, v jehož okolí se může senior seberealizovat, mít k dispozici dostatek aktivit pro trávení volného času i mimo domov a kde má mnoho možností stýkat se i s ostatními generacemi. Zapojení do běžného městského života je totiž pro seniory velmi důležité pro udržení jejich psychické i fyzické vitality co nejdéle.

Po důkladném bádání byl vybrán pozemek v Holešovicích. Holešovice jsou v současné době jedna z nejrychleji se rozvíjejících pražských čtvrtí. Do budoucna se počítá s větším propojením holešovického meandru a zbytku Prahy, rozvojem holešovické náplavky a revitalizací brownfieldu nádraží Bubny. Je zde velmi dobrá vybavenost. Vzniká zde mnoho kulturních, gastronomických a dalších zajímavých projektů. Dostupnost do centra je odtud velmi dobrá. I sousední městské části nabízejí velkou škálu volnočasových aktivit, a tak jsou díky dobrému spojení nejen do centra města Holešovice ideálním výchozím bodem k plnohodnotnému trávení volného času, kterého mají senioři dostatek. Projekt podporuje činnost nedalekého komunitního centra pro seniory Přístav 7.

SPECIFIKACE POZEMKU

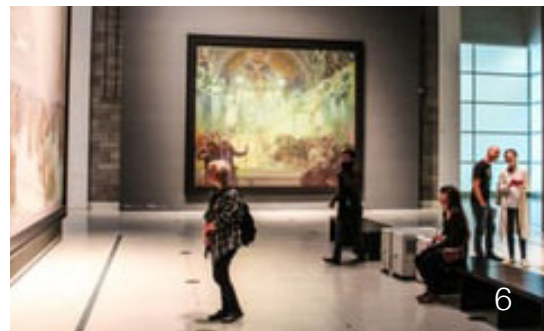
Zvolený pozemek je vymezen ulicemi Komunardů a Přístavní. Svým nárožím je orientován jihovýchodně do ulice a severozápadně do vnitrobloku. Pozemek se rozkládá na 2 parcelách, jejichž celková rozloha činí 976 m². Proluka má v ulici Přístavní rozměr 21 m a v ulici Komunardů 35 m.

V docházkové vzdálenosti od pozemku je dostatek občanské vybavenosti a tramvajová zastávka Dělnická.

Na pozemku byla na konci září 2018 zahájena výstavba bytového domu. Pro účely diplomové práce však počítám s nezastavěností pozemku.









- 1 ... bydlení pro seniory
- 2 ... park Stromovka
- 3 ... ostrov Štvanice
- 4 ... golf Rohanský ostrov
- 5 ... tenisové kurty
- 6 ... Národní galerie/Veletržní palác
- 7 ... Cross Club Kavárna
- 8 ... Del Arte Gallery
- 9 ... Centrum souč. umění DOX
- 10 ... Altenburg 1964
- 11 ... La Fabrika
- 12 ... Vnitroblok
- 13 ... Játka 78
- 14 ... Pivovar Marina
- 15 ... Taneční škola
- 16 ... Kaufland
- 17 ... Billa
- 18 ... Pražská tržnice
- 19 ... přívod na Štvanici/
místo začátku budoucí lávky
- 20 ... lékárna Osadní
- 21 ... lékárna U Zlatého kalicha
- 22 ... lékárna Na Maninách
- 23 ... Klinické centrum ISCARE
- 24 ... Česká pošta
- 25 ... Zdravotnické zařízení Median
- 26 ... Lékařský dům Holešovice
- 27 ... Výstaviště Holešovice
- 28 ... Přístav 7



14



18



19



9



10



11



transformační
území Bubny

Nádraží Holešovice

Výstaviště Holešovice

Veletržní palác

NG

Strossmayerovo náměstí

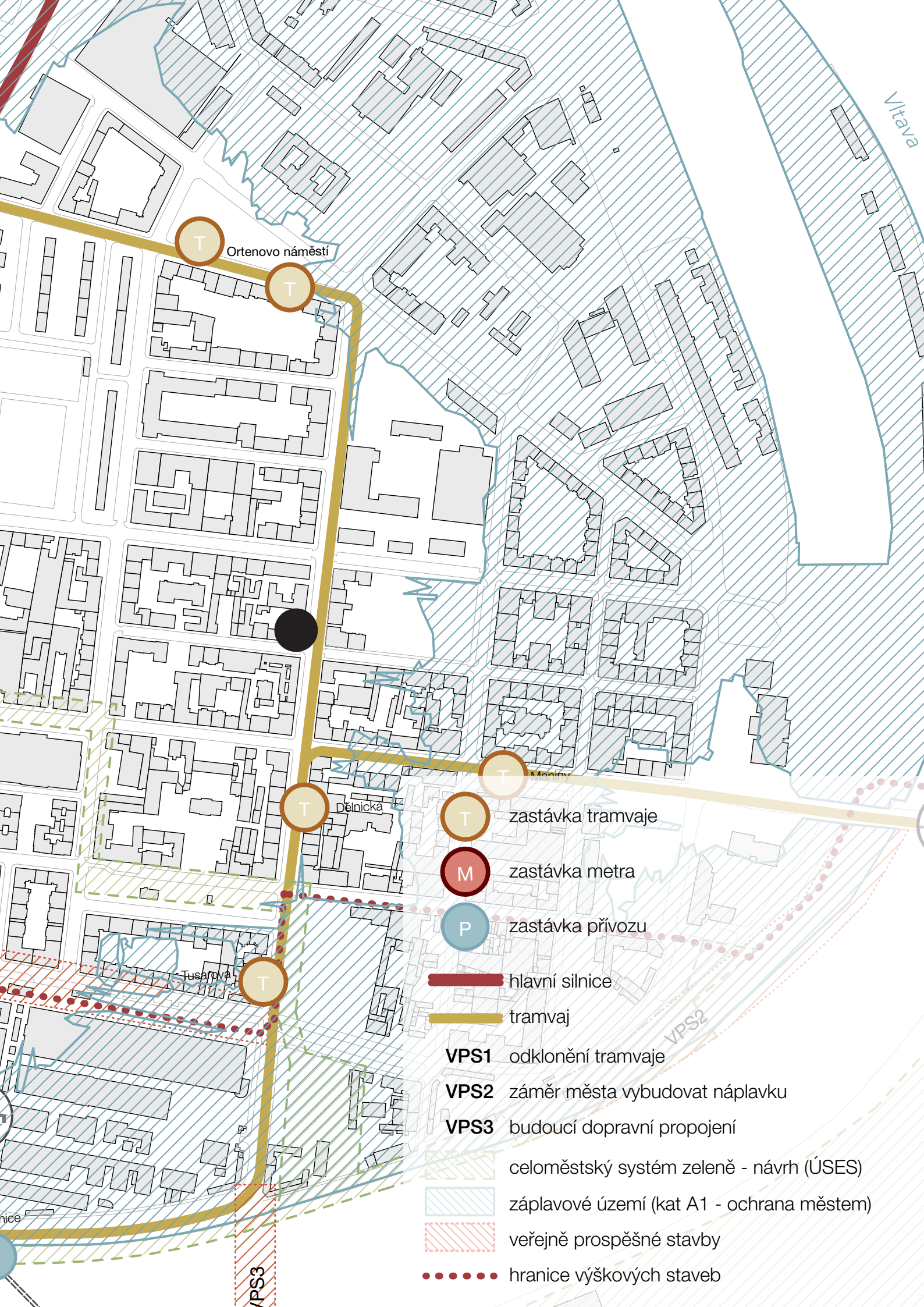
Vitavská

VPS1

Pražská trž

Situace širších vztahů 1:5000

pitána Jaroše



T Ortenovo náměstí

T

T

Dělnická

T

zastávka tramvaje

M

zastávka metra

P

zastávka přivozu

hlavní silnice

tramvaj

VPS1 odklonění tramvaje

VPS2 záměr města vybudovat náplavku

VPS3 budoucí dopravní propojení

celoměstský systém zeleně - návrh (ÚSES)

záplavové území (kat A1 - ochrana městem)

veřejně prospěšné stavby

..... hranice výškových staveb

NÁVRH



PRÁDLO

za 24 měsíců
razitka

včetně
samolepek
kopírovaných

PEAR





Komunardů

Přístavní

Situace 1:500

Urbanistické řešení

Dům se nachází na pozemku, který se skládá ze dvou parcel. Jedná se o nárožní jihovýchodně orientovaný pozemek vymezený ulicemi Přístavní a Komunardů. Původně zde stály dva domy, které byly z důvodu porušení povodněmi strženy. Tuto skutečnost respektují hmotou stavby, kterou člením na 2 části. V ulici Přístavní stavba navazuje na sedmipodlažní bytový dům a v ulici Komunardů na dvoupodlažní dům, ve kterém se nachází auto-servis, obchody a skladovací prostory. Dům výškově respektuje zástavbu Holešovic a sleduje uliční čáru. Vstupy do domu se nachází v úrovni 1NP. Hlavní vstup a vjezd do garáží je z ulice Komunardů. Zásobování objektu je v ulici Přístavní.

Dům je primárně určen pro komunitní život seniorů, ale nachází se v něm i funkce, které mohou využívat ostatní obyvatelé Prahy. Přináší tedy do místa nové hodnoty občanské vybavenosti pro široký okruh lidí.

Provozní a architektonické řešení

Dům se skládá ze 2 hlavních hmot, které spojuje třetí užší hmota. V ní se nachází hlavní vstup do objektu a recepce. V osmipodlažní nárožní hmotě se v 1NP nachází kavárna, která je přístupná z recepce, ale má i svůj vlastní vstup z nároží.

V druhé hlavní hmotě, která je o 1 podlaží nižší, tedy sedmipodlažní, se v 1NP nachází denní stacionář pro seniory, menší knihovna a relaxační a setkávací zóna. Zde se lidé mohou posadit jen tak s knihou nebo se obyvatelé domu mohou setkat se svými známými, které nechtějí brát k sobě nahoru do bytu. Denní stacionář je přístupný přes relaxační zónu a má přímý přístup do bezbariérové zahrady. Zahrada nabízí možnost zahradničení v menší komunitě. Nachází se zde také vjemový chodník, který pomáhá seniorům udržovat v kondici tělo i duši. Vstupní prostor s recepcí je přes dvě podlaží a jsou z něj přístupná schodiště a výtahy. Obě hmoty mají svá vlastní schodiště a evakuační výtah.

V 2.NP se v nárožní hmotě nachází jídelna, která má kapacitu cca 40 lidí a je určena zejména pro obyvatele domu. V druhé hmotě se ve 2.NP nachází kancelář pro vedení objektu, ordinace pro praktického lékaře, masáže a byt pro údržbáře objektu.

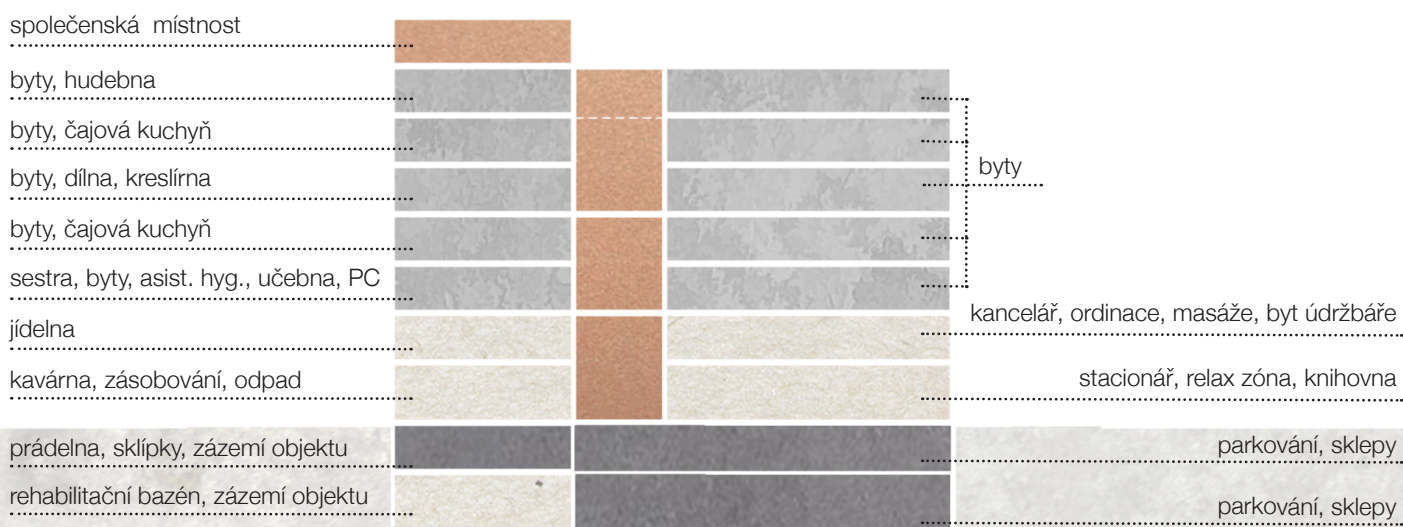
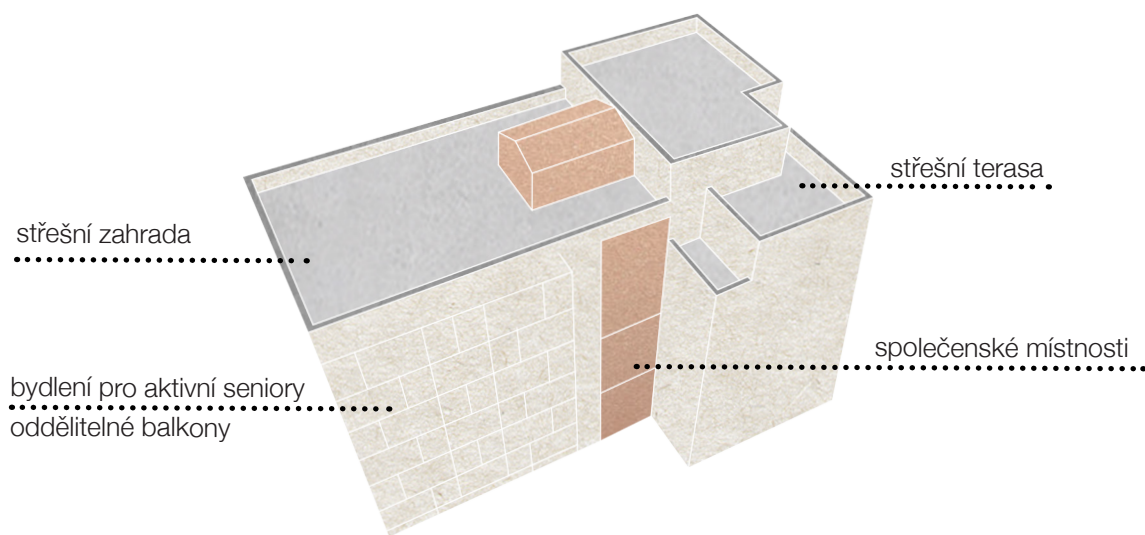
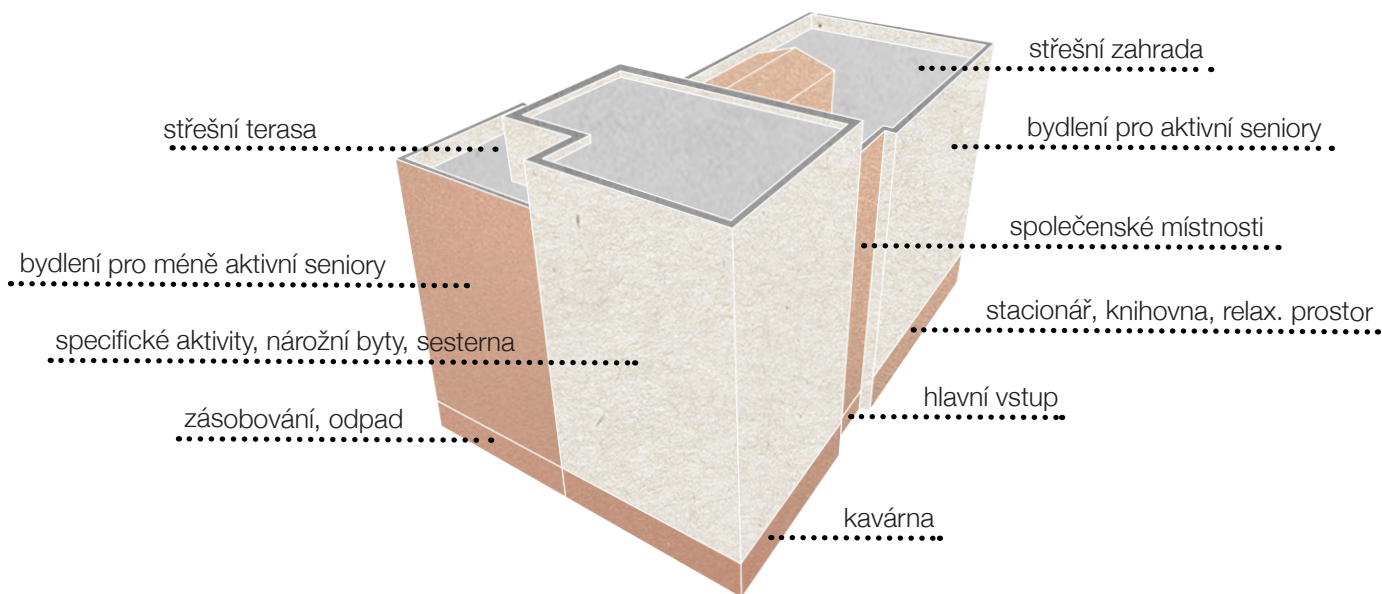
Od 3.NP se v obou hmotách nachází jednotlivé byty dvou základních typů. V nárožní hmotě najdeme od 3.NP do 7.NP byty pro méně schopné seniory, kteří už si sami nevaří, a tak nepotřebují kuchyňskou linku. Tyto pokoje jsou zde umístěny z důvodu minimální docházkové vzdálenosti do jídelny. V nárožní části je také sesterna a prostory pro hygienu s asistencí, komunitní prostory, které jsou situovány do nároží objektu. Je to například dílna, hudebna, kreslárna, učebna nebo místnost s počítači. V druhé hmotě se od 3.NP do 7.NP nachází byty, které mají vlastní kuchyňskou linku a jsou určeny pro více aktivní seniory, kteří nemají problém si kamkoliv dojít. Hlavní hmoty objektu propojuje ve 3.NP a 5. NP velká společenská místnost s kuchyní, která má výšku přes 2 podlaží. V patrech, kde tyto místnosti nejsou, se v nárožní části nachází malé čajové kuchyňky pro obyvatele bytů bez kuchyňského koutu.

V 8.NP se nachází velká společenská místnost pro celý dům, ze které je možné vstoupit na střešní terasu a střešní zahradu.

Dům má 2 podzemní podlaží, kde se nachází parkování, technické zázemí objektu, prádelna a v 2.PP rehabilitační bazén.

Uliční fasády jsou řešeny francouzskými okny, které jsou na ulici Komunardů doplněny balkóny, na ulici Přístavní pouze bezpečnostním zábradlím. Vnitrobloková východní fasáda je řešena předsazenou konstrukcí balkónů imitující pavlače. Je přístupná pouze z bytů a obyvatelé jednotlivých bytů si sami mohou zvolit, zda se chtějí účastnit komunitního života se sousedy. Pokud ne, mohou přístup na svoji část zamezit pohyblivými zástěnami. Ve vnitrobloku jsou na oknech okenice z měděných desek.

Obyvatelé si mohou byty vybavit vlastním nábytkem. Půdorysy znázorňují jedno z možných řešení. Pevnou částí bytu je pouze kuchyňská linka. Pro skladování věcí, které se do bytů nevejdou, je možné využít skřípky v podzemních podlažích.



Konstrukční a materiálové řešení

Nosná konstrukce domu je navržena jako železobetonový kombinovaný systém. Maximální rozpon je 5,8 m. Schodiště jsou železobetonová. Vnitřní příčky jsou z pórobetonových tvárnic. Obvodové železobetonové stěny jsou zatepleny izolací.

Parter a část nárožního objektu mají fasádu obloženou měděnými deskami. Úzká spojovací část, kde je situována vstupní hala s recepcí a společenské místnosti, je ve své celé výšce prosklená a obložená tenkými měděnými lamelami, které napomáhají k příjemně stíněnému prostředí zde situovaných prostor. Zbylé fasády mají povrchovou vrstvu z omítky. Konstrukce balkonů je řešena pomocí systému HALFEN HIT, který zajišťuje snadnou konstrukci a odstranění tepelných mostů. Měď je zde použita se záměrem k odkazu na historii lokality, kde se objekt nachází - průmyslové Holešovice, a také kvůli její vlastnosti postupného získávání patiny. Okenní rámy jsou hliníkové. Na uliční fasádě je stínění zabudovanými roletami. Terasy a balkony jsou navrženy jako pochozí rošt ze dřeva.

V 1PP a 2PP se nachází strojovna VZT, ohřev TUV, výměník tepla, zázemí pro sprinklery, servorny atd.

Parkování

Vjezd do garáží je zajištěn pomocí autovýtahu z ulice Komunardů. Parkování je navrženo na celkem 28 parkovacích stání, z toho 2 pro invalidy a nachází se v 1PP a 2PP. 12 parkovacích stání je vyhrazeno pro bydlení pro seniory, kde je potřeba 1 stání na 5 lůžek. Zbytek stání je pro personál, návštěvníky kavárny a ostatních služeb, které jsou v domě poskytovány.

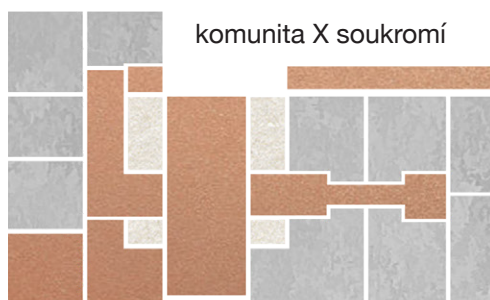
Základní bilance

celková užitná plocha	4 477 m²
byty	350 m ²
společné prostory	735 m ²
péče	289 m ²
hygienické zázemí	67 m ²
administrativa	36 m ²
služby	110 m ²
zázemí objektu	356 m ²
vertikální komunikace	303 m ²
horizontální komunikace	425 m ²
parkování	806 m ²

celkový užitný prostor	13 976 m³
hrubá podlažní plocha	5 950 m²
obestavěný prostor	18 600 m³
zastavěná plocha	733 m²

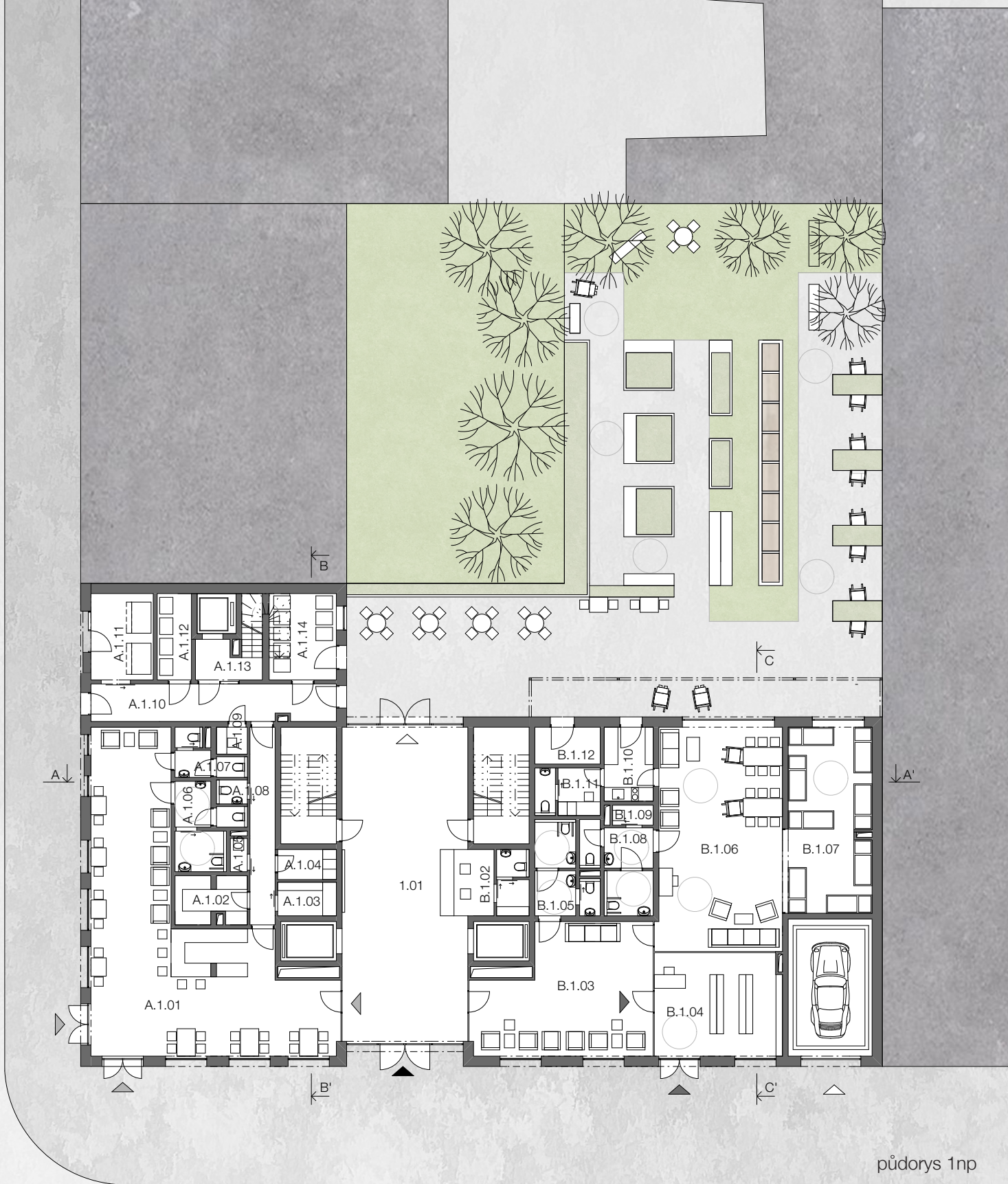
celkový počet bytů	47
počet bytů s kuchyňskou linkou	32
počet pokojů bez kuchyňské linky	15
počet bytů pro 1 osobu	35
počet bytů pro 2 osoby	12

kapacita osob	59
parkovací stání	28









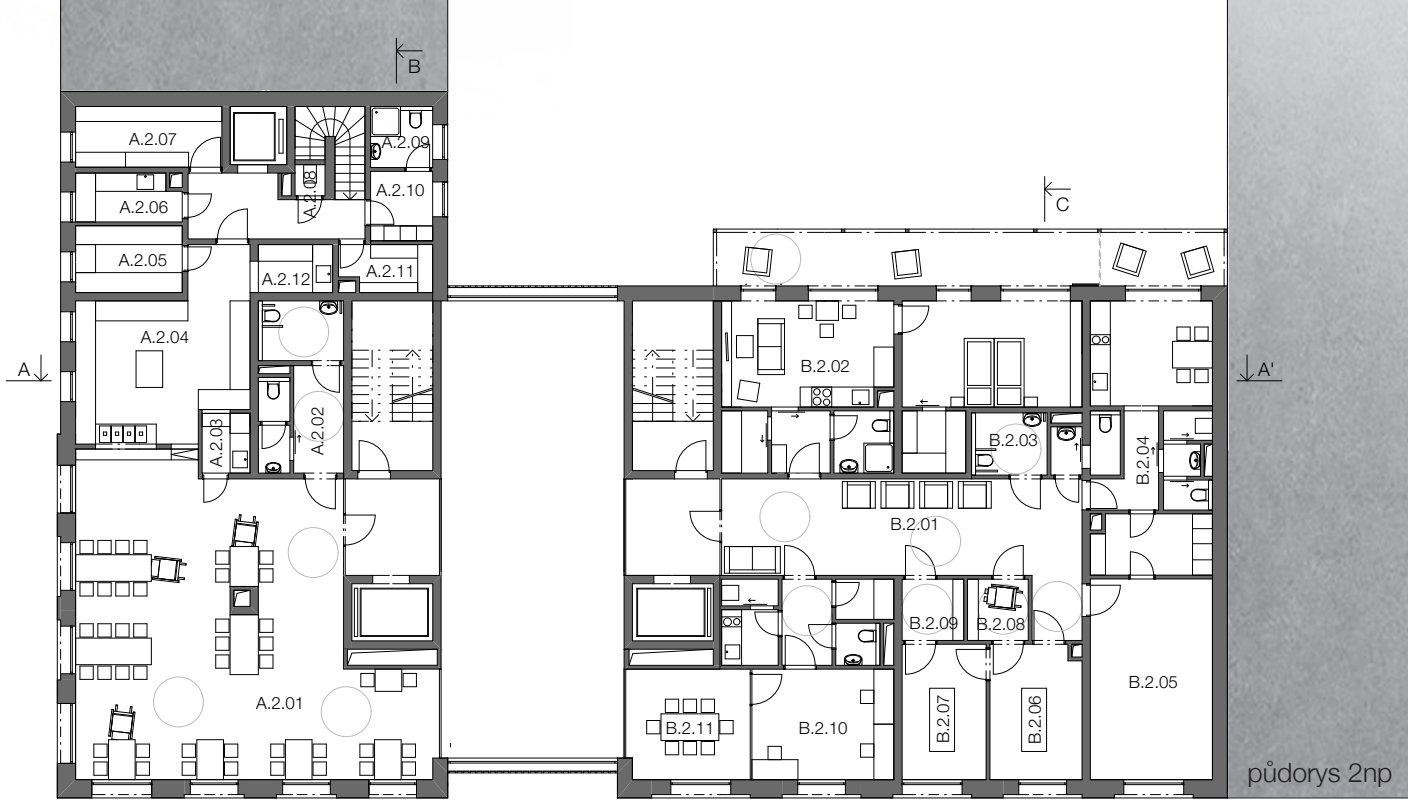
půdorys 1np

1.01 vstupní hala

- A.1.01 kavárna
- A.1.02 sklad
- A.1.03 přípravna
- A.1.04 šatna zaměstnanci
- A.1.05 úklidová místnost
- A.1.06 WC ženy
- A.1.07 WC muži
- A.1.08 WC zaměstnanci
- A.1.09 příjem zboží
- A.1.10 zásobování kavárna/jidelna
- A.1.11 odpad kavárna/jidelna
- A.1.12 chlazený odpad kavárna/jidelna
- A.1.13 přístup do jídelny - zaměstnanci
- A.1.14 domovní odpad

- B.1.02 zázemí recepce
- B.1.03 setkávací a relaxační prostor
- B.1.04 knihovna
- B.1.05 WC pro relax zónu
- B.1.06 denní stacionář
- B.1.07 prostor pro odpočinek
- B.1.08 WC denní stacionář
- B.1.09 úklidová místnost
- B.1.10 kuchyně pro přípravu malých jídel
- B.1.11 místnost pro sestry
- B.1.12 sklad nářadí zahrada

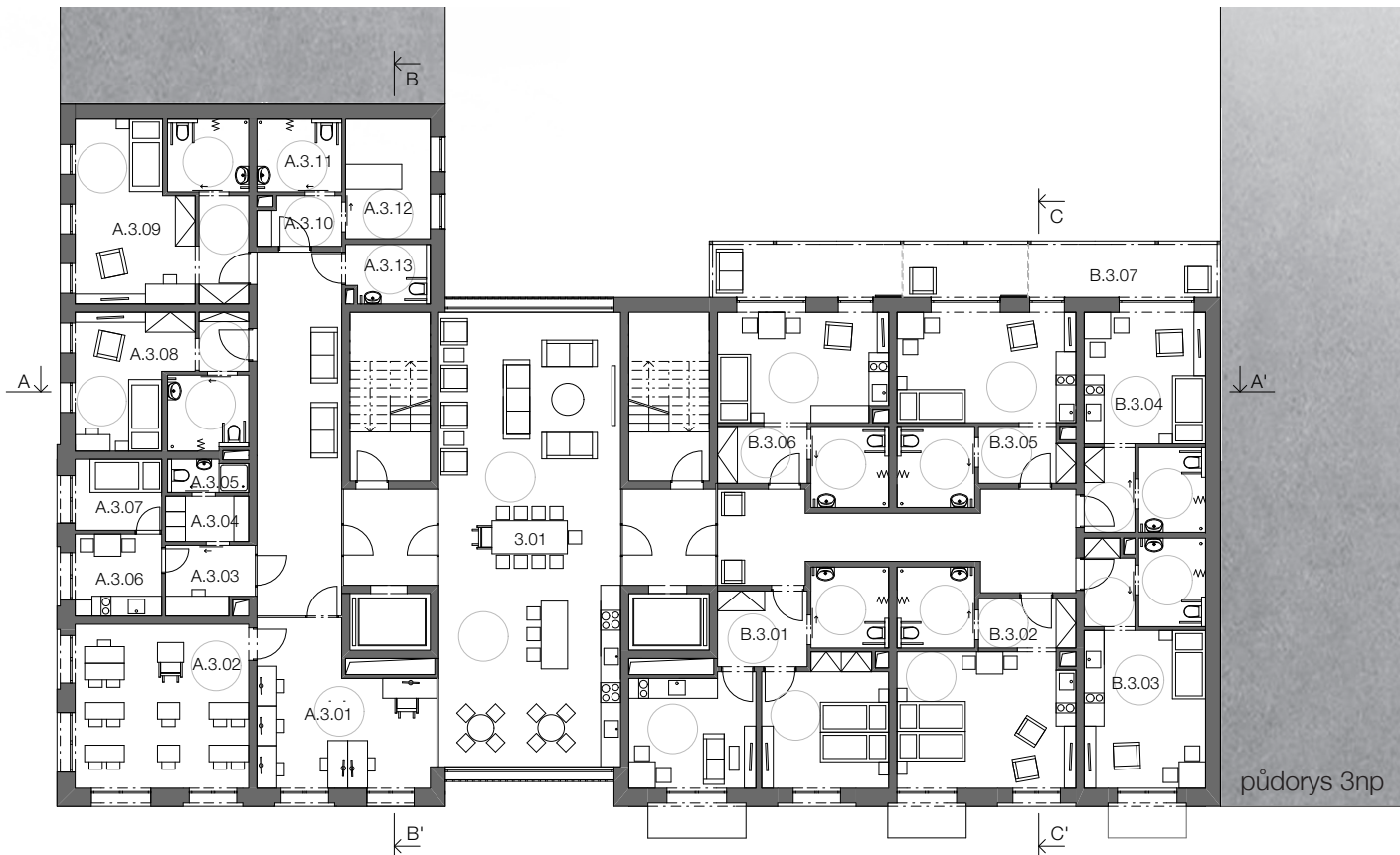
- ▲ hlavní vstup
- ▲ vstupy do kavárny
- ▲ vstup knihovna
- △ vjezd do garáží



půdorys 2np

- A.2.01 jídelna
- A.2.02 WC
- A.2.03 mytí stolního nádobí
- A.2.04 čistá příprava/varna/výdej
- A.2.05 chlazení
- A.2.06 hrubá příprava zeleniny
- A.2.07 suchý sklad
- A.2.08 úklidová místnost
- A.2.09 koupelna zaměstnanci
- A.2.10 šatna zaměstnanci
- A.2.11 sklad negastronomických výrobků
- A.2.12 mytí provozního nádobí

- B.2.01 čekárna
- B.2.02 byt údržbáře
- B.2.03 WC pacienti
- B.2.04 zázemí zaměstnanci
- B.2.05 ordinace
- B.2.06 masáže/fyzioterapie
- B.2.07 masáže/fyzioterapie
- B.2.08 převlékačí box
- B.2.09 převlékačí box
- B.2.10 kancelář
- B.2.11 zasedací místnost

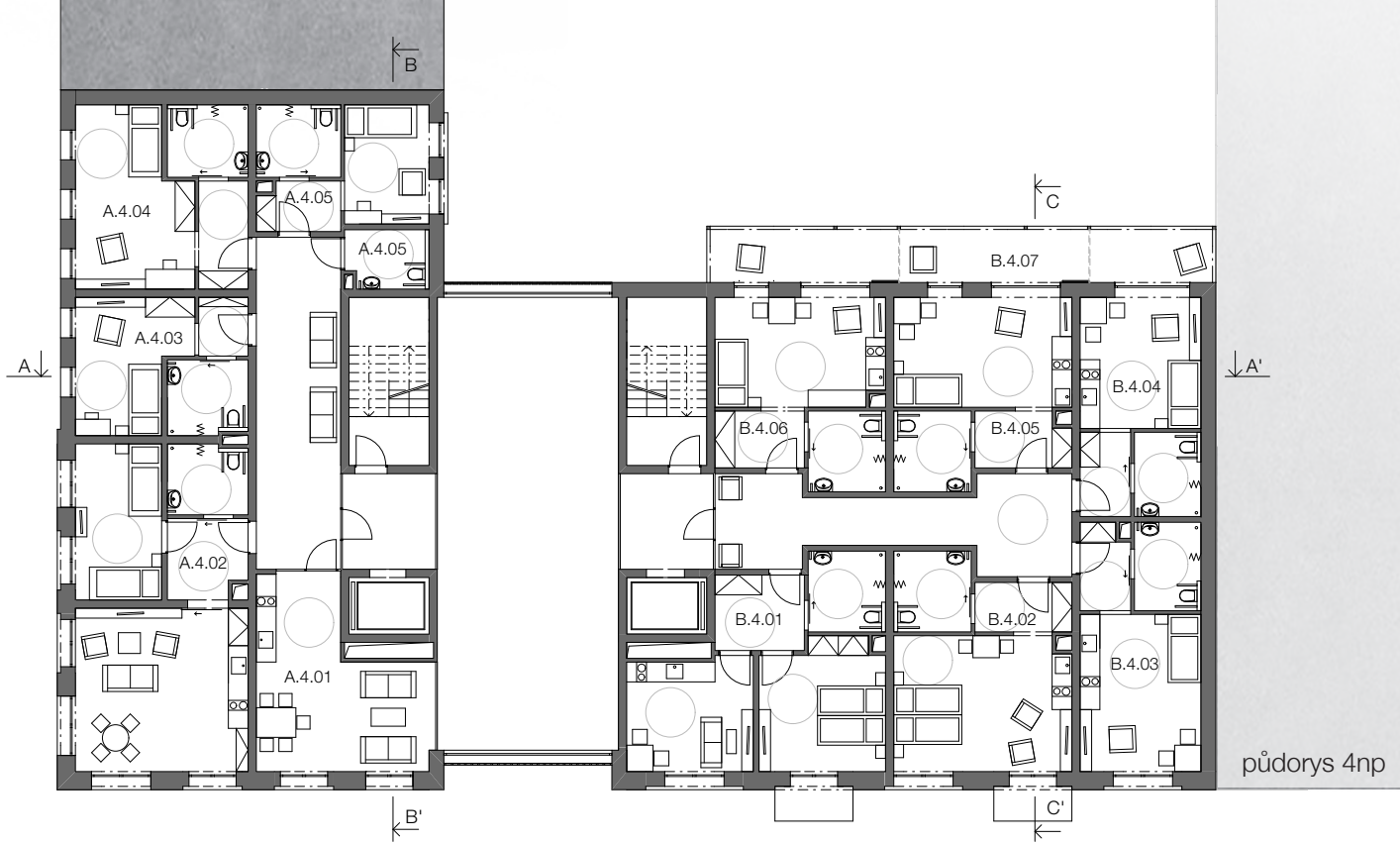


půdorys 3np

3.01 společenská místnost/kuchyně pro 2 podlaží

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|------------------------|
| A.3.01 počítače | A.3.08 pokoj pro 1 osobu | B.3.01 byt pro 2 osoby |
| A.3.02 učebna | A.3.09 pokoj pro 1 osobu | B.3.02 byt pro 2 osoby |
| A.3.03 sesterna | A.3.10 šatna | B.3.03 byt pro 1 osobu |
| A.3.04 šatna sester | A.3.11 sprcha s asistencí | B.3.04 byt pro 1 osobu |
| A.3.05 koupelna sester | A.3.12 koupel s asistencí | B.3.05 byt pro 1 osobu |
| A.3.06 denní místnost sester | A.3.13 bezbariérové WC | B.3.06 byt pro 1 osobu |
| A.3.07 noční místnost sester | | B.3.07 balkon |

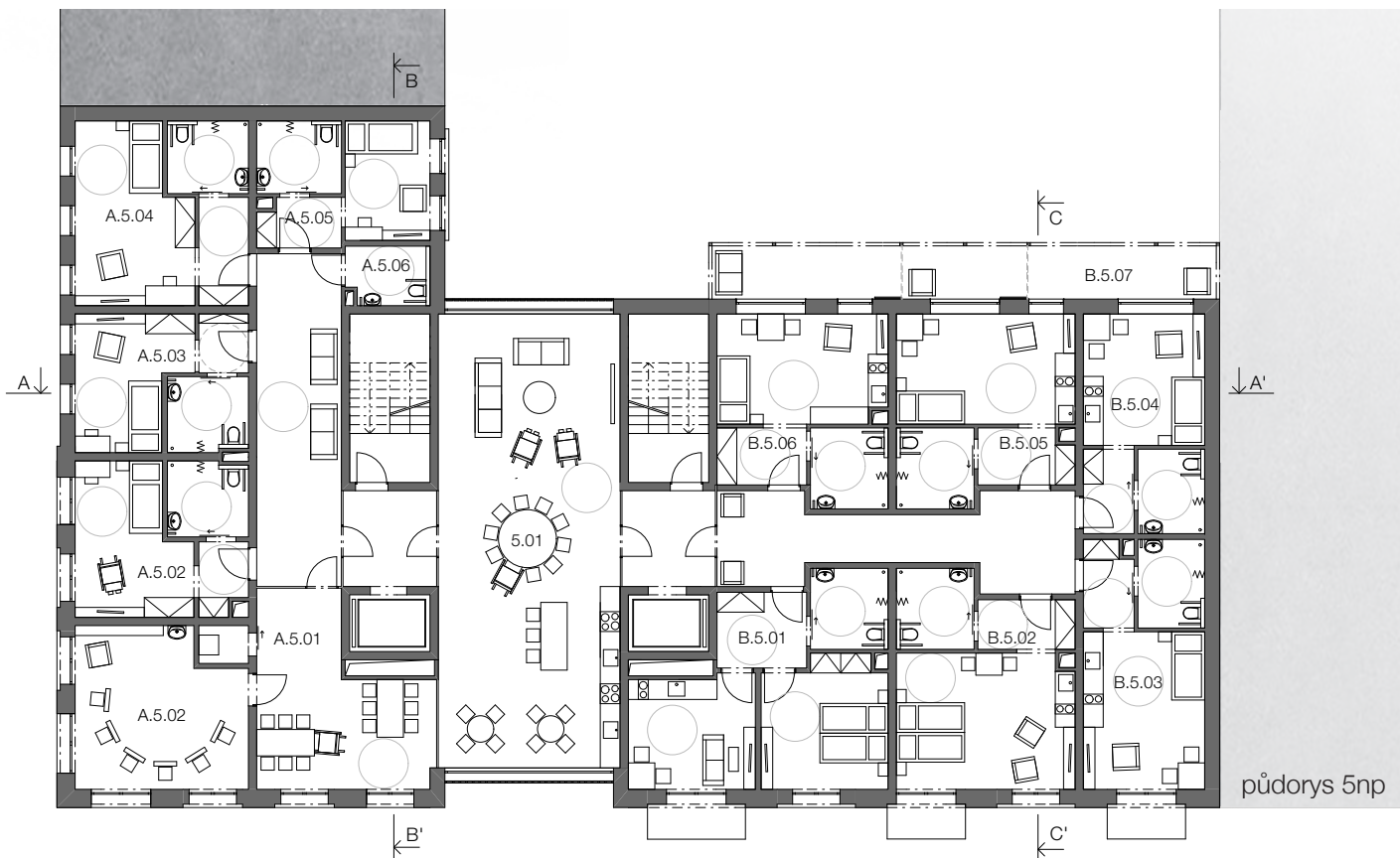




- A.4.01 čajová kuchyňka pro pokoje 4NP
- A.4.02 nárožní byt pro 2 osoby
- A.4.03 pokoj pro 1 osobu
- A.4.04 pokoj pro 1 osobu
- A.4.05 pokoj pro 1 osobu
- A.4.06 bezbariérové WC

- B.4.01 byt pro 2 osoby
- B.4.02 byt pro 2 osoby
- B.4.03 byt pro 1 osobu
- B.4.04 byt pro 1 osobu
- B.4.05 byt pro 1 osobu
- B.4.06 byt pro 1 osobu
- B.4.07 balkon

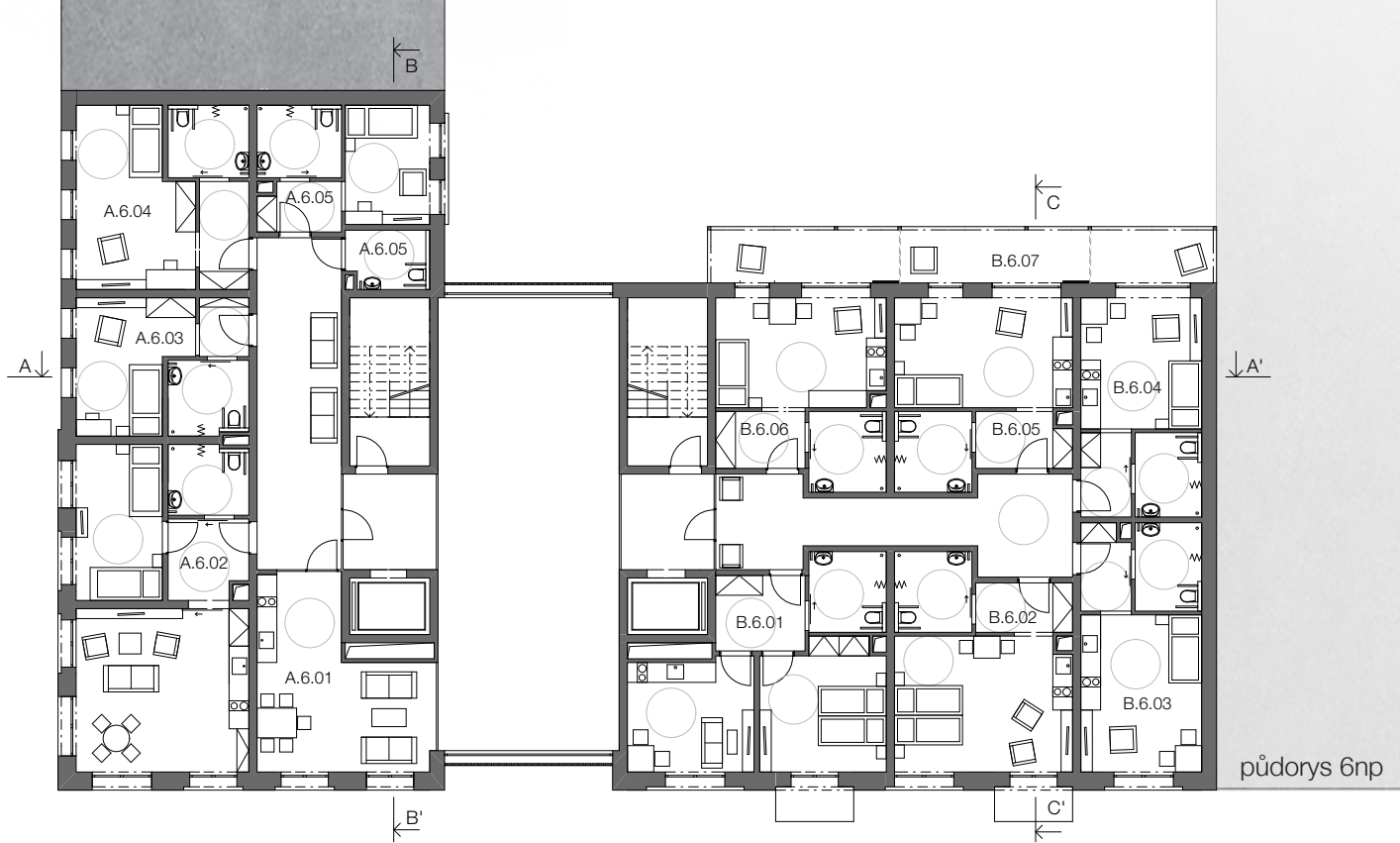
půdorys 4np



- 5.01 společenská místnost/kuchyně pro 2 podlaží
- A.5.01 dílna
- A.5.02 kreslárna
- A.5.03 pokoj pro 1 osobu
- A.5.04 pokoj pro 1 osobu
- A.5.05 pokoj pro 1 osobu
- A.5.06 bezbariérové WC

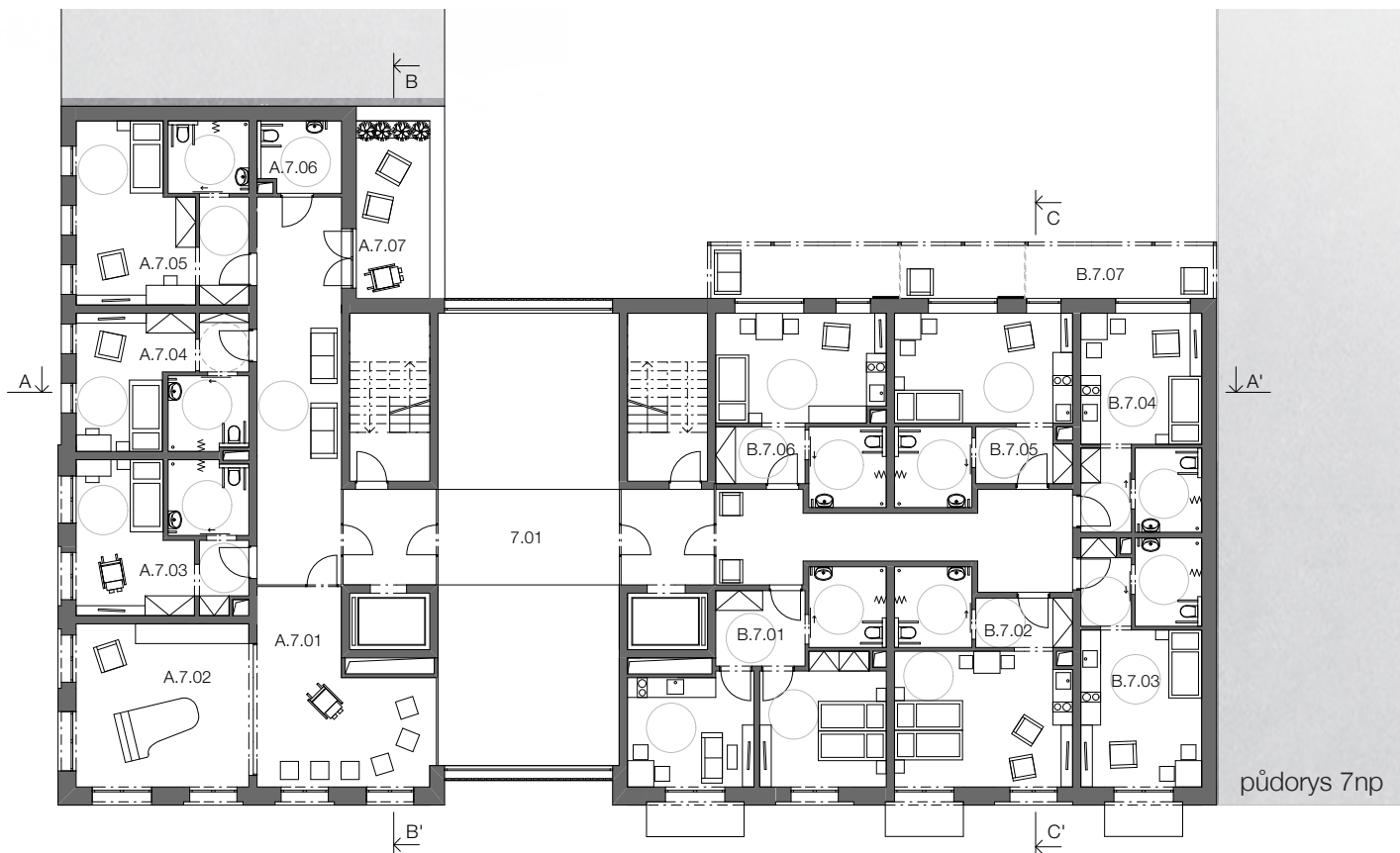
- B.5.01 byt pro 2 osoby
- B.5.02 byt pro 2 osoby
- B.5.03 byt pro 1 osobu
- B.5.04 byt pro 1 osobu
- B.5.05 byt pro 1 osobu
- B.5.06 byt pro 1 osobu
- B.5.07 balkon

půdorys 5np



- A.6.01 čajová kuchyňka pro pokoje 4NP
- A.6.02 nárožní byt pro 2 osoby
- A.6.03 pokoj pro 1 osobu
- A.6.04 pokoj pro 1 osobu
- A.6.05 pokoj pro 1 osobu
- A.6.06 bezbariérové WC

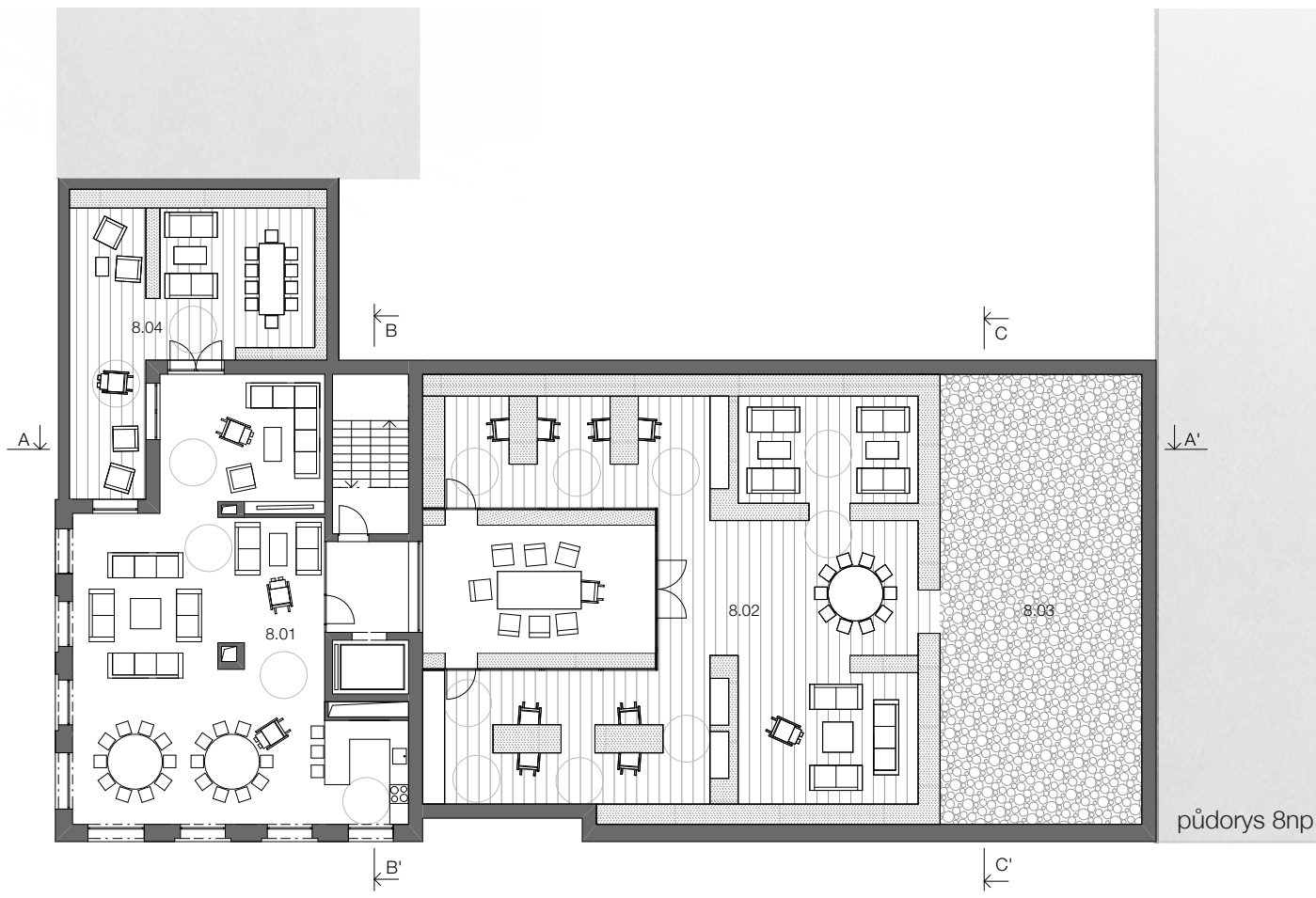
- B.6.01 byt pro 2 osoby
- B.6.02 byt pro 2 osoby
- B.6.03 byt pro 1 osobu
- B.6.04 byt pro 1 osobu
- B.6.05 byt pro 1 osobu
- B.6.06 byt pro 1 osobu
- B.6.07 balkon



- 7.01 společenská místnost/kuchyně pro 2 podlaží
- A.7.01 hudební místnost
- A.7.02 hudební místnost (možno spojit s A.7.01)
- A.7.03 pokoj pro 1 osobu
- A.7.04 pokoj pro 1 osobu
- A.7.05 bezbariérové WC
- A.7.06 terasa

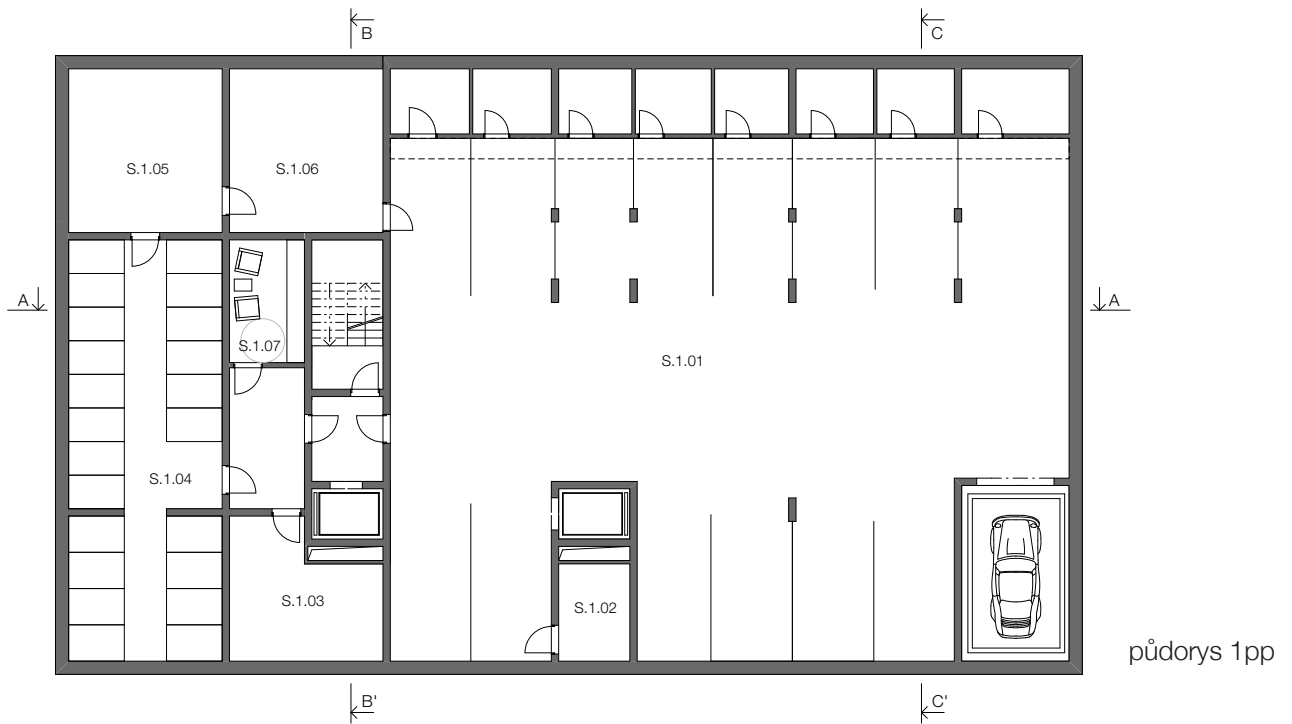
- B.7.01 byt pro 2 osoby
- B.7.02 byt pro 2 osoby
- B.7.03 byt pro 1 osobu
- B.7.04 byt pro 1 osobu
- B.7.05 byt pro 1 osobu
- B.7.06 byt pro 1 osobu
- B.7.07 balkon



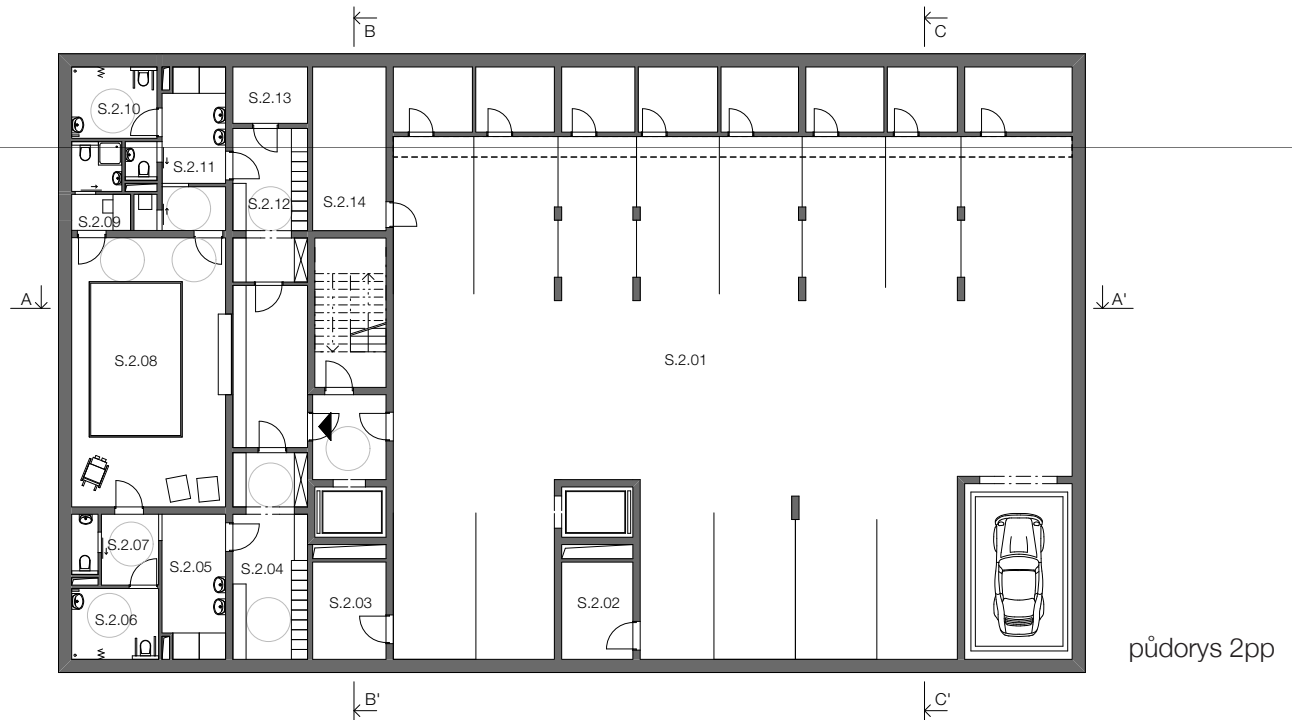


půdorys 8np

- 8.01 společenská místnost/kuchyně pro celý dům
- 8.02 střešní zahrada
- 8.03 provozní část střechy s rozchodníky
- 8.04 střešní terasa

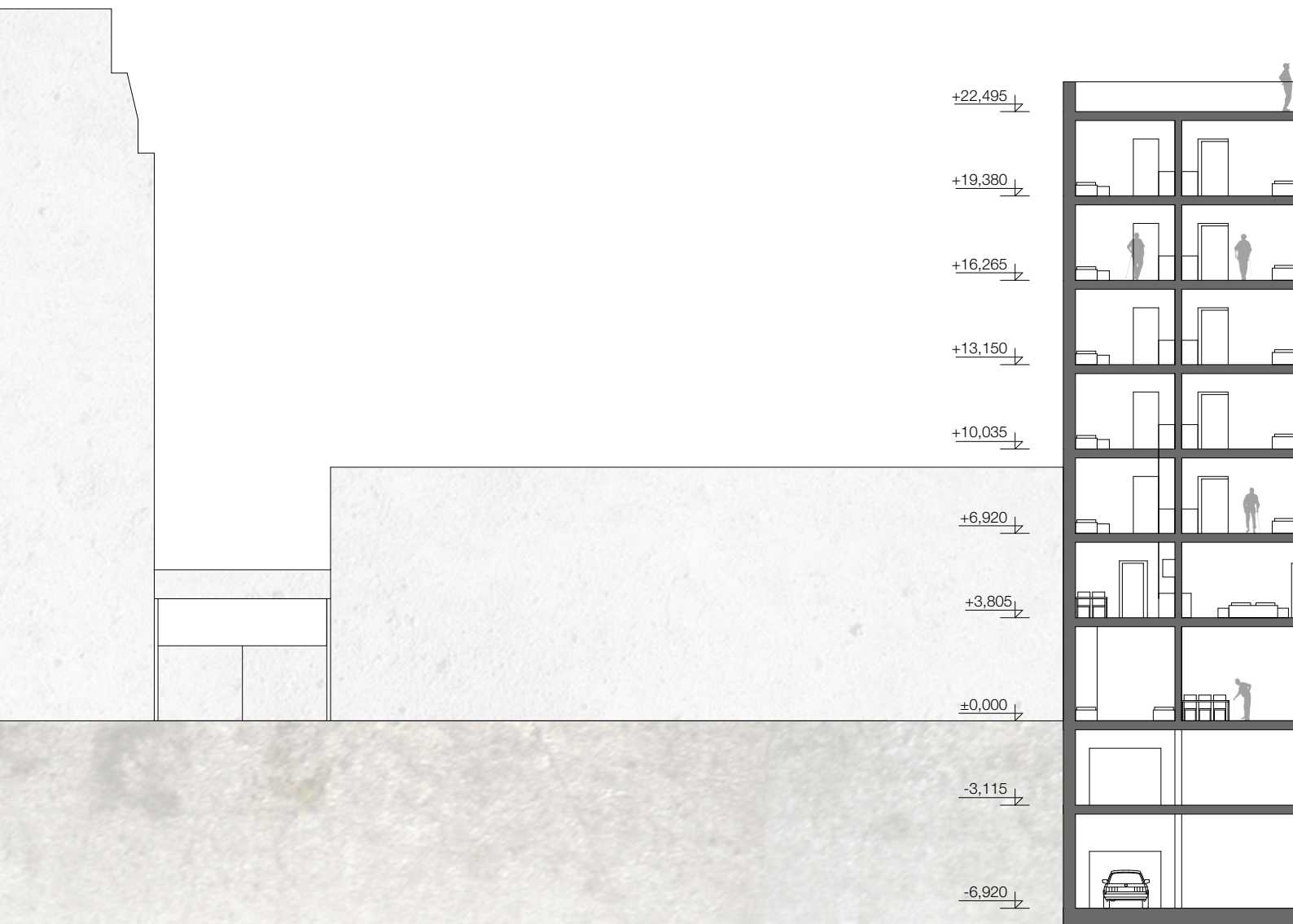


- S.1.01 14 parkovacích stání
- S.1.02 záložní zdroj energie
- S.1.03 servovna slaboproud/silnoproud
- S.1.04 sklípky
- S.1.05 strojovna VZT
- S.1.06 kotelna - výměník, TUV...
- S.1.07 prádelna

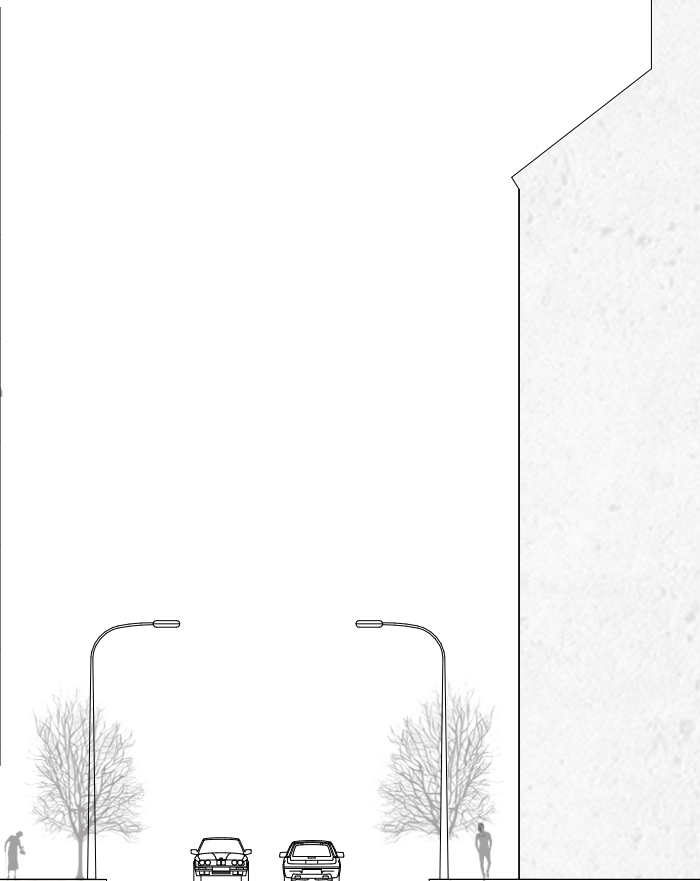
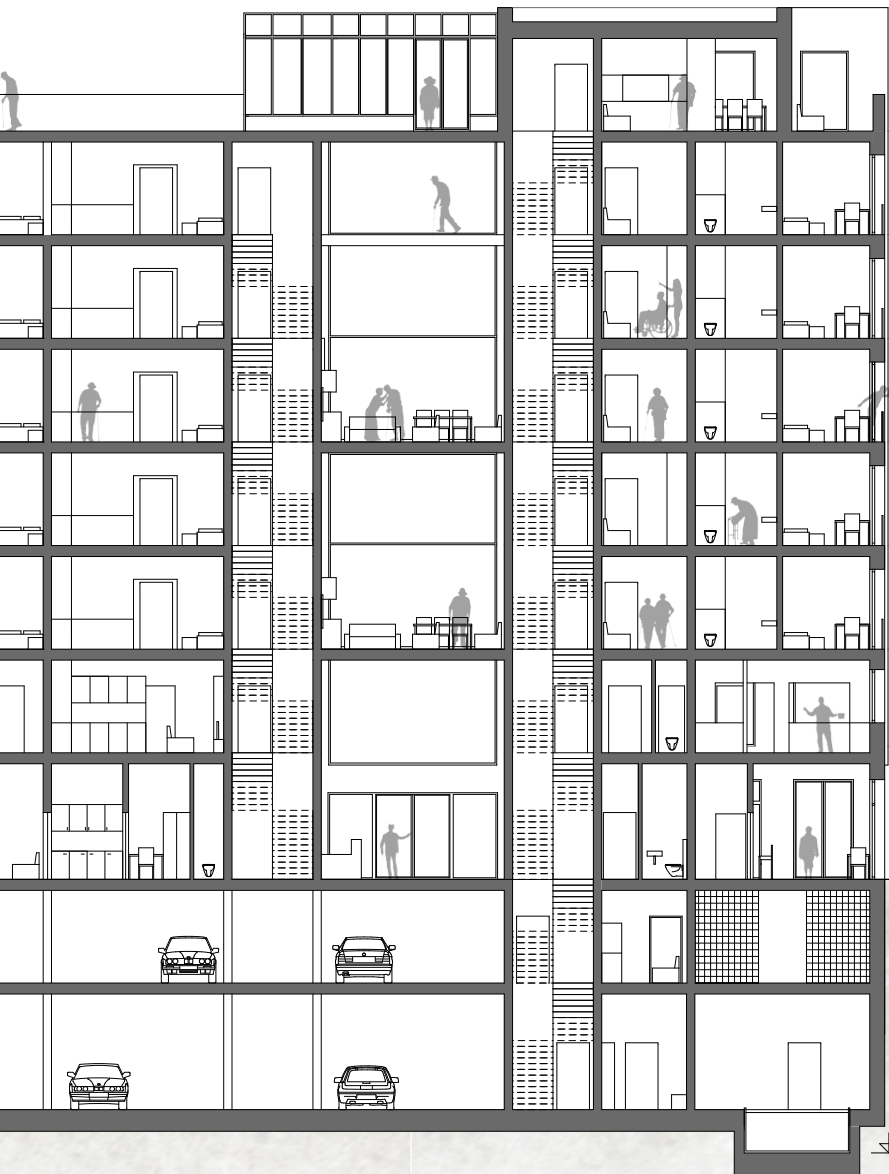


- S.2.01 14 parkovacích stání
- S.2.02 strojovna výtahu
- S.2.03 strojovna výtahu
- S.2.04 šatna ženy
- S.2.05 sprchy ženy
- S.2.06 bezbariérová sprcha a WC ženy
- S.2.07 WC ženy
- S.2.08 rehabilitační bazén
- S.2.09 personál/plavčík
- S.2.10 bezbariérová sprcha a WC muži
- S.2.11 sprchy muži
- S.2.12 šatna muži
- S.2.13 bazénová technologie
- S.2.14 nádrž na sprinklery/strojovna sprinklerů

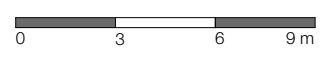




Řez A-A'



-8,220





Řez B-B'

+26,200

+22,495

+19,380

+16,265

+13,150

+10,035

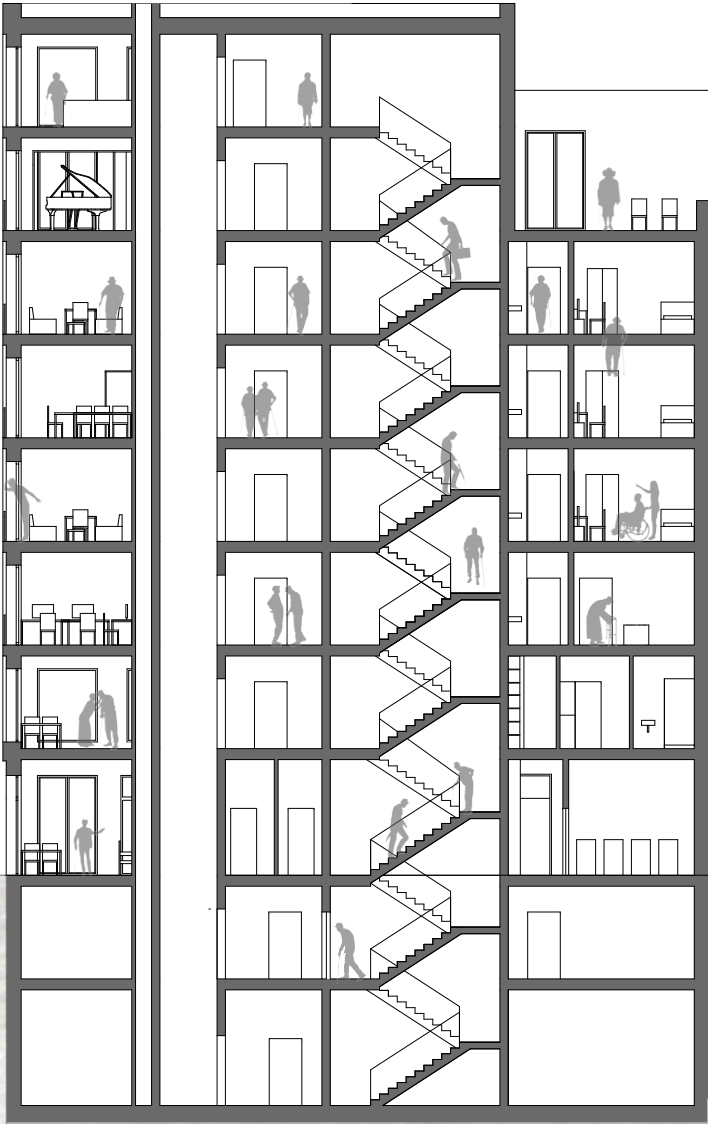
+6,920

+3,805

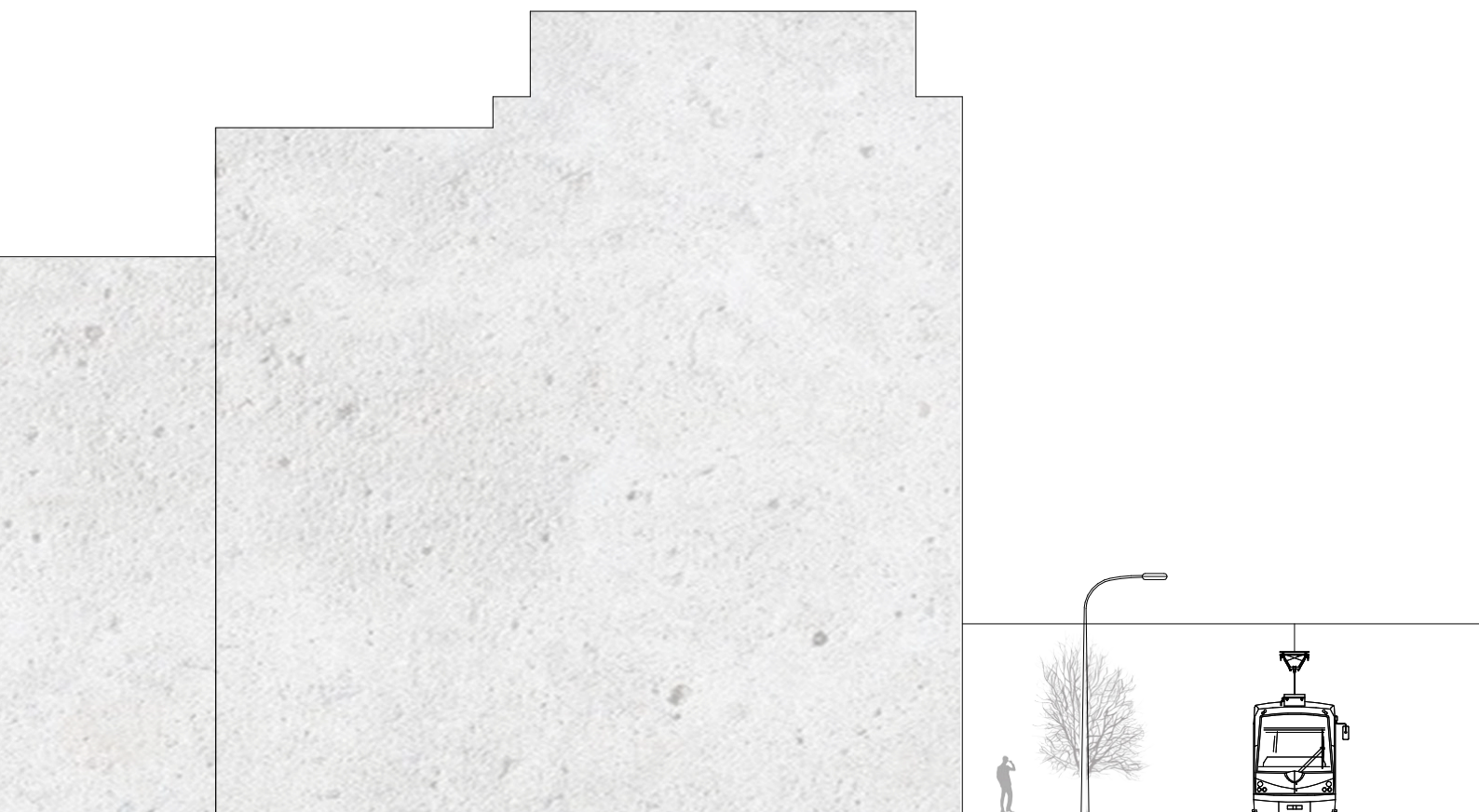
±0,000

-3,13,115

-6,9-6,920



0 3 6 9 m



Řez C-C'





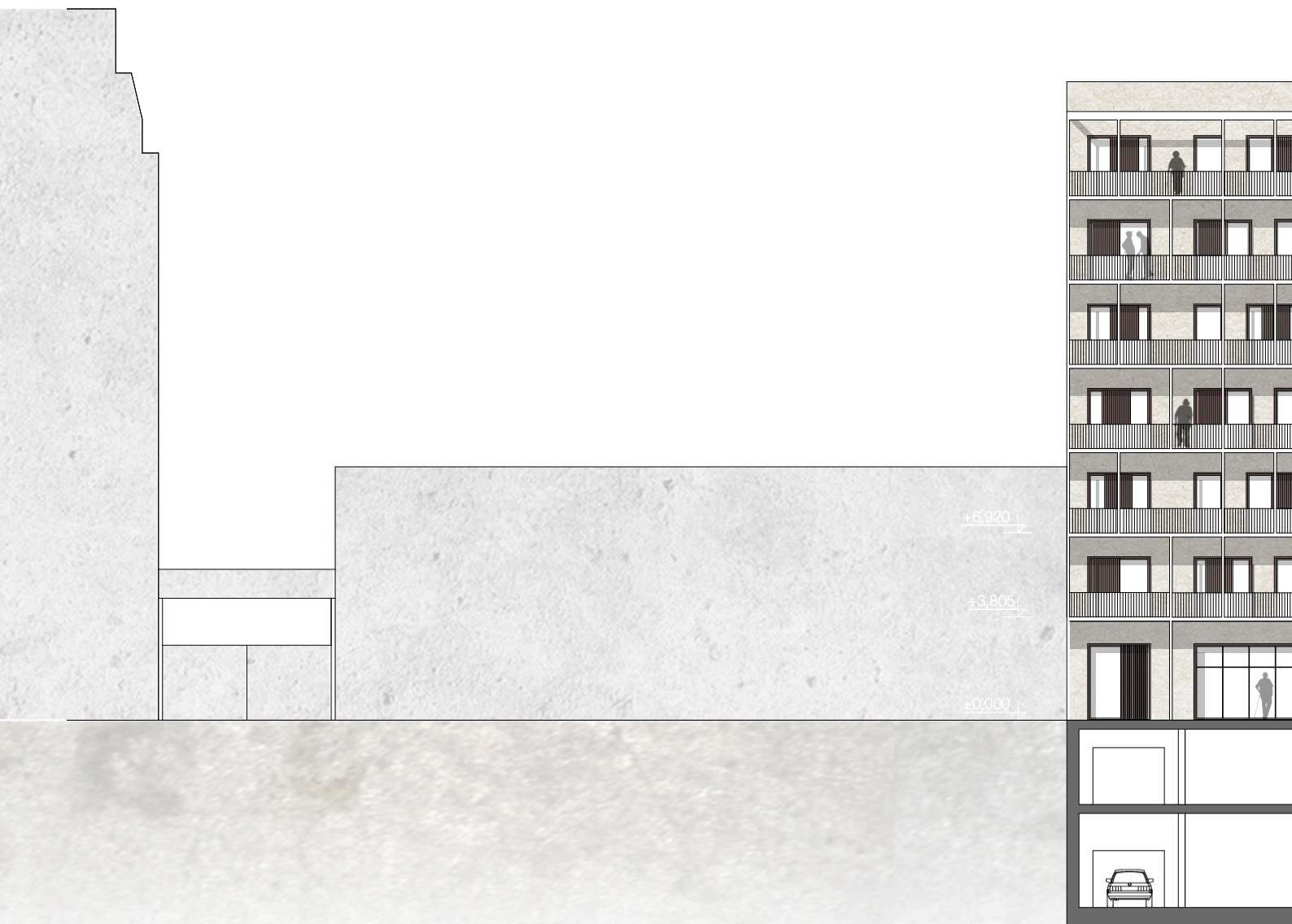
Jižní pohled





Východní pohled





Západní pohled





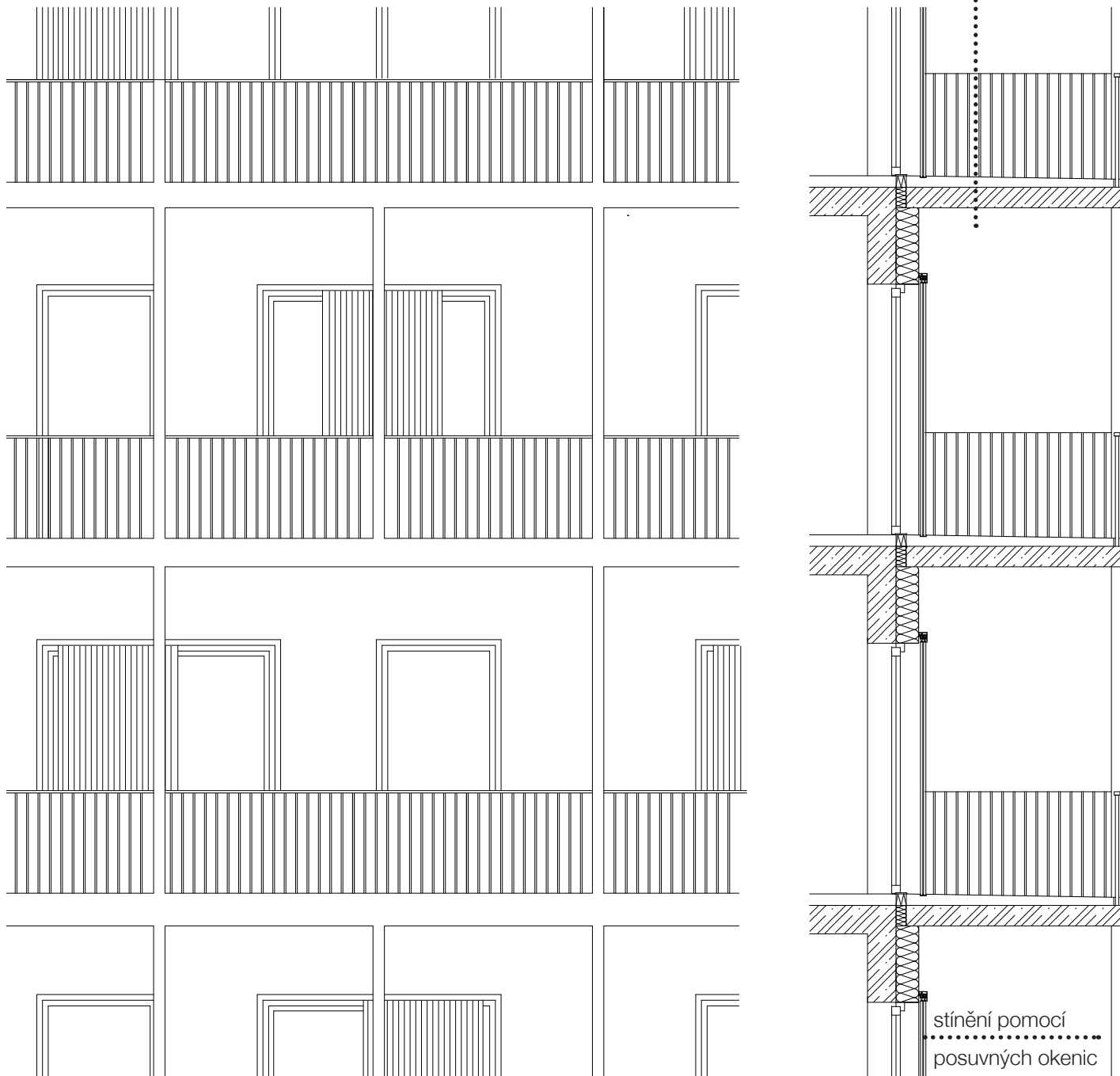
Severní pohled



DETAIL ŘEŠENÍ VÝCHODNÍ FASÁDY

balkónová deska řešena

pomocí systému HALFEN HIT







ZDROJE

OrtofotoArchiv. Start Page - (*).iprpraha.cz [online]. CopyrightC [cit. 05.01.2019].
Dostupné z: <http://app.iprpraha.cz/js-api/app/OrtofotoArchiv/>

Věkové složení obyvatelstva - 2017 | ČSÚ. Český statistický úřad | ČSÚ [online]. Copyright © [cit. 25.10.2018].
Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/vekove-slozeni-obyvatelstva-2017>

V Holešovicích zakotvila kulturní loď Altenburg 1964. Vlastníci ji zachránili na cestě do kovošrotu - Aktuálně.cz. [online]. Copyright ©
Economia, a.s. [cit. 30.10.2018].
Dostupné z: <https://magazin.aktualne.cz/v-holesovicich-zakotvila-kulturni-lod-altenburg-1964/r~1ee1b4086da511e896cd0c-c47ab5f122/>

JATKA78 | Xantypa. Úvodní stránka | Xantypa [online]. Copyright © XANTYPA 2018 [cit. 30.10.2018]. Dostupné z: <http://www.xantypa.cz/cislo-casopisu/cislo-3-15/2698-3/jatka78>

<http://valcomp.pl/wp-content/uploads/2015/03/win-sth.pdf> [online]. Copyright © [cit. 05.01.2019]. Dostupné z: <http://valcomp.pl/wp-content/uploads/2015/03/win-sth.pdf>

Atlas Praha 5000 | Územně analytické podklady hlavního města Prahy 2016. Územně analytické podklady hlavního města Prahy 2016 [online]. Dostupné z: <http://uap.iprpraha.cz/atlas-praha-5000>

Kjellander Sjöberg | a f a s i a. a f a s i a | archzine [online]. Copyright © Max Plunger [cit. 07.01.2019]. Dostupné z: <https://afasiaarchzine.com/2017/11/kjellander-sjoberg-2/>

Wetherford Watson Mann architects. Wetherford Watson Mann architects [online]. Dostupné z: <http://www.wwmarchitects.co.uk/projects/almshouse-southwark>

Seniors Residence + Nursery | A-Ita | Archello. Archello | The platform for architecture and design [online]. Copyright © 2019 Archello [cit. 07.01.2019]. Dostupné z: <https://archello.com/project/seniors-residence-nursery>

JKA COHOUSING | Úvodní stránka. JKA COHOUSING | Úvodní stránka [online]. Dostupné z: <http://www.jka-cohousing.cz/>

Mapy.cz. Mapy.cz [online]. Dostupné z: <https://mapy.cz/zakladni?x=15.6252330&y=49.8022514&z=8>

Seznam zařízení | můjduchod.cz. Vyhledávání bydlení, domovů a služeb pro seniory | můjduchod.cz [online]. Copyright © 2019 můjduchod.cz, s.r.o. [cit. 07.01.2019]. Dostupné z: <http://www.mujuduchod.cz/ubytovaci-zarizeni?regions%5B%5D=1&city=>

Mapy Google . Google [online]. Dostupné z: https://www.google.cz/maps?q=translator&um=1&ie=UTF-8&sa=X&ved=0a-hUKEWjeoZa11d_fAhVSiRoKHUhLBwcQ_AUIDygC

Prague.eu. [online]. Copyright © 2019 Prague City Tourism [cit. 09.01.2019]. Dostupné z: <https://www.prague.eu/cs>

MrCutout.com | . [online]. Copyright © 2013 [cit. 09.01.2019]. Dostupné z: <https://www.mrcutout.com/>

Ráda bych poděkovala Ing. arch. Janu Sedlákoví a Ing. arch. Ivanu Hnízdilovi za odborné vedení práce, cenné rady a věcné připomínky. Dík patří všem mým přátelům a rodině za podporu při celém studiu a za pomoc při tvorbě tohoto projektu.