



Závislost na internetu u středoškoláků

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

ABSTRAKT

Bakalářská práce se zaměřuje na problematiku internetu a internetové závislosti, která je v současné době velmi aktuálním tématem. Teoretická část je zaměřena na problém internetu jako média s možným dopadem na vznik závislosti u jeho uživatelů z řad studentů středních škol, identifikaci rizik a možnosti systémových řešení v rámci primární prevence na školách. Praktická část obsahuje kvantitativní výzkum, jehož cílem je formou dotazníku zjistit výskyt závislosti na internetu u studentů středních škol. Z tohoto šetření vyplynulo, že 7 středoškoláků z výzkumného vzorku vykazuje rizikový vztah k internetu. Svá zjištění opírám o studium odborné literatury, výzkumné šetření, které bylo realizováno mezi studenty dvou typů středních škol.

ABSTRACT

The bachelor thesis focuses on Internet and questions around Internet addiction, which is currently a very current topic. The theoretical part focuses on the problem that Internet is a medium with a potential impact on the development of addiction among secondary school students, the identification of risks and the possibilities of systemic solutions in primary prevention in schools. The practical part contains quantitative research in the form of a questionnaire. Result of the research shows that 7 of high school students has a problematic relationship to internet abusage. My findings are based on the study of literature, a research itself was carried out among students of two types of secondary schools.

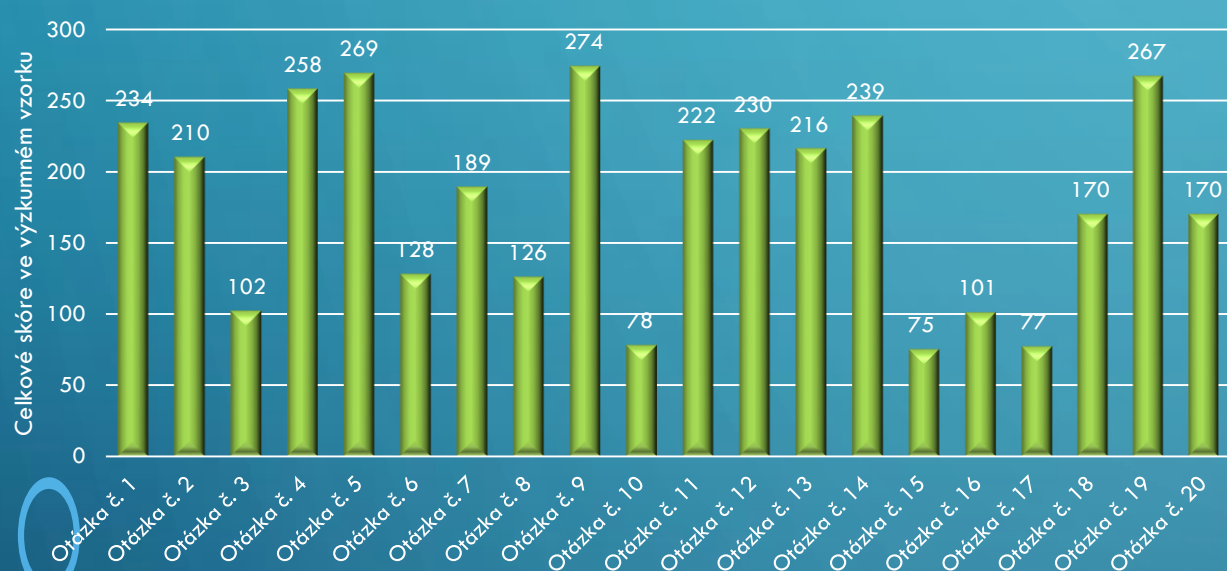
DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

Základní kostra konstrukce dotazníku, byla na základě studia provedeného v teoretické části práce, tvořena dotazníkem IAT (Internet Addiction Test) od Kimberly Young. Jde o první ověřený nástroj k posouzení závislostního chování na internetu.

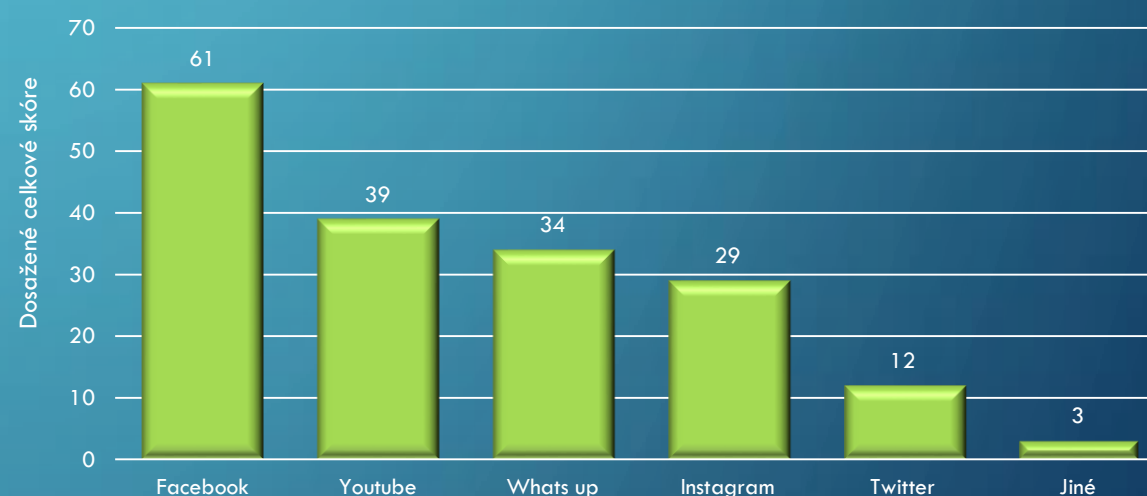
Pro detailní provedení výzkumu ve oblasti identifikace online aplikací se závislostním potenciálem jsem uvedená IAT dotazník rozšířila o 6 otázek rozlišovacího charakteru. Cílem doplňkových otázek bylo provedení identifikace konkrétních rizikových návyků, sociálních sítí a aplikací.

UKÁZKA GRAFŮ K DOTAZNÍKOVÉMU ŠETŘENÍ

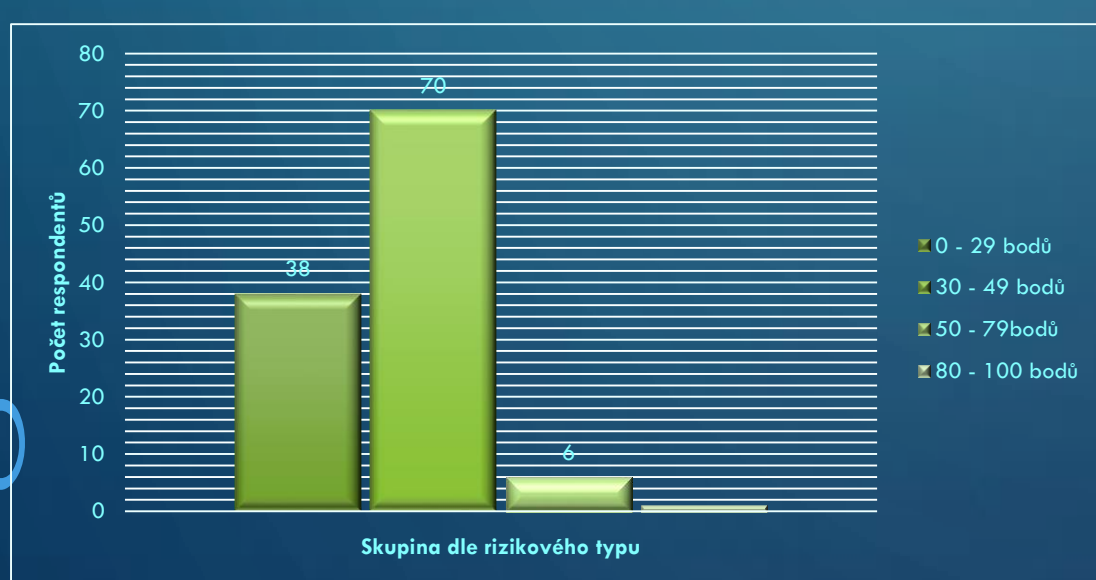
Souhrn hodnocení testovacích otázek u dotazníku Kimberly Young



Nejčastější využívané sociální sítě



Histogram výsledků testu dle Kimberly Young



ZÁVĚR

Cílem práce bylo zjistit výskyt internetové závislosti u studentů středních škol a identifikovat typy aplikací se závislostním potenciálem ve vztahu ke zvolenému vzorku respondentů dotazníkového šetření. V němž bylo zjištěno, že míra užívání internetu je u zkoumaného vzorku srovnatelná u studentů gymnázia i střední odborné školy. Mezi nejpoužívanější online aplikace mezi dotazovanými studenty se umístily na prvních příčkách Facebook, Youtube, Whats up, Instagram a Twitter.

Z celkového počtu 115 dotazovaných, se jen 7 studentů dostalo do rizikové skupiny závislosti na internetu.