



## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Gabriela Josefusová

s názvem: Prevence zranění kolenního kloubu u mládeže národní házené

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	28
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>93</b>

### Návrh otázek k obhajobě

1. Jak ocenili trenéři vaši práci s dětmi a adolescenty v házenkářském družstvu?

2. Přinesla Vám práce nějaký nový pohled na tuto problematiku?

3.

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

## Komentář

Téma práce, s vypracováním pěti kazuistik a prokázáním možností preventivních opatření k eliminaci zranění u kolenního kloubu v souvislosti s vykonáváním sportu národní házená, není téma jednoduché.

Studentka splnila všechny cíle své práce a zpracovala z domácí i zahraniční literatury přehled možných zranění kolenního kloubu. Na základě anatomických, mechanických a funkčních znalostí sestavila kompenzační cvičení na podporu správné funkce kolenního kloubu.

Práce vypovídá o teoretických i praktických dovednostech studentky a výsledky odpovídají vhodně zvolenému kompenzačnímu cvičení zakomponované do tréninku dětí a adolescentů. Celá bakalářská práce je zpracována pečlivě, studentka pracovala samostatně a dostatek času využila k získávání literatury a k posuzování dosažených výsledků. Cvičební kompenzační jednotky je možno publikovat, vytvořit obrazovou příručku, zejména jako doporučení pro trenéry míčových her.

Práci hodnotím stupněm výborně a doporučuji k obhajobě.