

# PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ PŘI HEADHUNTINGU

České vysoké učení technické v Praze, Masarykův ústav vyšších studií,  
Personální management v průmyslových podnicích

Autor: **Denisa Pechánková**

Vedoucí práce: **PhDr. Lenka Mynaříková, PhD.**

2018

## ABSTRAKT

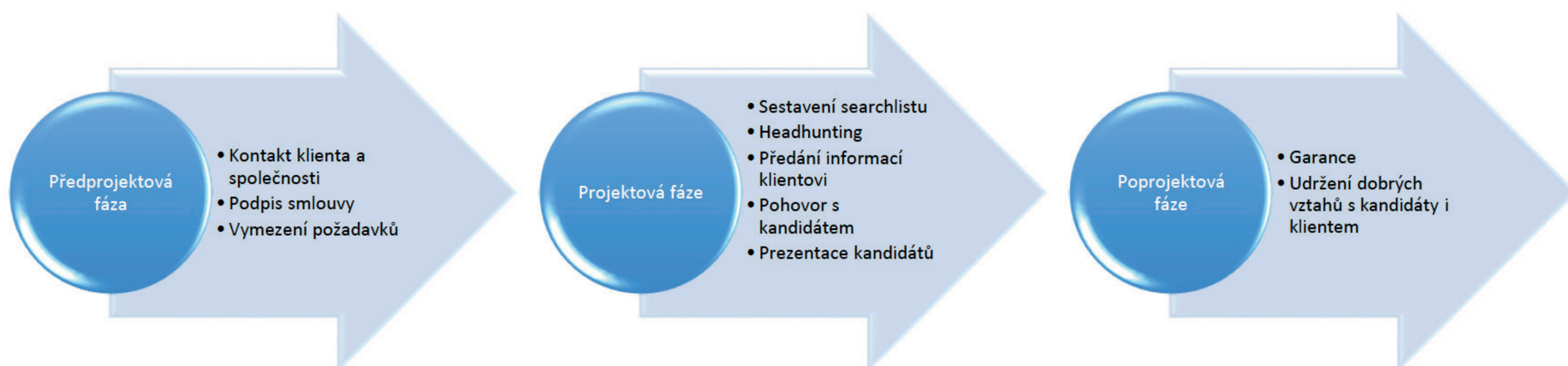
Hlavním cílem této bakalářské práce je zjištění psychické zátěže zaměstnanců headhunterských personálních společností a zkoumání souvislostí mezi výkonem ve stresovém a optimálním prostředí. V teoretické části jsou nejprve uvedeny základní pojmy co se headhuntingu a pracovní a psychické zátěže týče. Dále jsou uvedeny kombinace všech tří konceptů v závislosti na příčinách a důsledcích psychické zátěže při vykonávání samostatné činnosti, headhuntingu. Poznatky získané v teoretické části jsou využity v části praktické, kde jsou zanalyzované výsledky dotazníku, který byl určen pouze pro zaměstnance headhunterských personálních společností, kde sama v jedné z nich působím. Pomocí získaných informací je zhodnocen současný stav psychické zátěže těchto zaměstnanců a předložený návrh možných řešení na snížení stresových faktorů.



The main aim of this bachelor thesis is to find out the psychological stress of the employees of head-hunt personnel companies and to examine the correlation between performance in stress and optimal environment. In the theoretical part there are presented the basic concepts of headhunting, work and psychological stresses. There are also combinations of all three concepts, depending on the causes and consequences of the psychological stress of doing the separate activity, headhunting. The knowledges gained in the theoretical part are used in the practical part where the results of the questionnaire are analyzed. This questioner was meant only for the employees of headhunter personnel companies, one of which I am the employee as well. The obtained information evaluates the current state of psychological stress of these employees and proposes a possible solutions for reducing stress factors.

## ENGLISH SUMMARY

### Proces headhuntingu:



### Zdroj

JOHN, Friedel a Gabriele PETERS-KÜHLINGER. Jak úspěšně zvládnout tlak a stres v práci. Praha: Grada Publishing, 2006. Poradce pro praxi. ISBN 80-247-1517-1.  
MATOUŠEK, Oldřich. Pracovní stres a zdraví. Praha: Výzkumný ústav bezpečnosti práce, 2003. ISBN 80-903604-1-6.  
SCHREIBER, Vratislav. Lidský stres. 2., upr. vyd. Praha: Academia, 2000. ISBN 80-200-0240-5.