

# Work - life balance ve vybrané společnosti



Anna Davidová - České vysoké učení technické v Praze - Masarykův ústav vyšších studií, Ekonomika a management- Personální management v průmyslových podnicích - 2018

**Cíl: Cíl práce je představit problematiku work- life balance, shrnout situaci ve vybrané společnosti, získat přehled o tom, co by zaměstnanci společnosti ocenili a navrhnout možná řešení.**

**Abstrakt:** Práce je zaměřena na téma Work-Life Balance, v překladu sladění osobního a pracovního života. Teoretická část je zaměřena především na samotnou problematiku, nástroje a na podporu v České republice. Praktická část je zaměřena na konkrétní firmu, která si nepřeje být jmenována, proto ji budu označovat jako firmu Central Media s.r.o. Ve společnosti Central Media s.r.o. zkoumám, jak společnost umožňuje zaměstnancům skloubit osobní a pracovní život, a na základě šetření ve firmě je navrženo možné řešení, na co by se měla firma v budoucnu soustředit.

**Abstract:** The Bachelor thesis is focused on the topic of Work-Life Balance, translated into harmony of a personal and work life. The theoretical part is focused on matters of this topic, some tools and on support in the Czech Republic. The practical part is focused on a concrete company, which doesn't wish to be named, that's why I will name it the Central Media s.r.o. In the company Central Media s.r.o. I explore how the company makes possible a harmony of personal and work life. Based on the survey I will suggest a solution on which category the company could concentrate in the future.

Práce je zaměřena na téma sladění osobního a pracovního života. V první kapitole je vymezen pojem work-life balance.

Dále se zaměřuji na firemní kulturu a pracovní prostředí, firemní nástroje a osledním tématem, který teoretická část obsahuje, je podpora work-life balance v České republice.

Praktická část je zaměřena na konkrétní společnost a tou je mediální společnost Central Media s.r.o

V praktické části jsem si stanovila 3 výzkumné otázky a na jejich základě jsem sestavila dotazník pro zaměstnance společnosti Central Media s.r.o.

Dále jsem provedla hloubkový pohovor se zaměstnanci, propočítala jsem náklady za některé nástroje work - life balance vyhodnotila jsem stav společnosti a sestavila doporučení pro společnost Central media s.r.o.

## Závěr:

Práce je zaměřena na téma work – life balance ve vybrané společnosti. V teoretické části jsem se zabývala pojmy, které s problematikou work – life balance souvisí a praktickou část jsem již směřovala ke společnosti Central Media s.r.o.. Stanovila jsem si tři výzkumné otázky, na které jsem vytvořila dotazník. Po vyhodnocení dotazníku jsem provedla hloubkový rozhovor se zaměstnanci, abych zjistila příčiny nedostatků ve společnosti. Společnost Central Media s.r.o. svým zaměstnancům nabízí možnost home office, částečných úvazků a poskytuje jim moderní vybavení, to z dotazníkového šetření považují zaměstnanci za důležité nástroje. Naopak doporučení pro společnost Central Media s.r.o. jsem směřovala k takovým nástrojům, které zaměstnavatel svým zaměstnancům nenabízí. V první řadě se jedná o možnost pružné pracovní doby ve společnosti, nástroj sick days a také jsem společnosti doporučila zaměřit se na vybavení pracoviště, aby bylo lépe uzpůsobeno pro kvalitní výkon práce. Také jsem doporučila, aby si zaměstnavatel ujasnil se svými zaměstnanci nástroje work – life balance, které jim nabízí a aby společnost Central Media s.r.o. více prezentovala své hodnoty, postoje a normy.



## Výzkumné otázky:

1. Jsou zaměstnanci spokojeni s možnostmi work – life balance ve společnosti?
2. Jsou zaměstnanci spokojeni s pevnou pracovní dobou ve společnosti?
3. Mají zaměstnanci čas i na svůj osobní život?

## Výsledky šetření a doporučení pro společnost:

Z dotazníkového šetření zjistila, že někteří ze zaměstnanců nemají dostatečný přehled o možnostech work – life balance ve společnosti, v první řadě bych doporučila, aby si zaměstnavatel tyto nástroje se svými zaměstnanci ujasnil. Měli by být vyjádřené ve firemních směrnicích. Jelikož zaměstnanci považují možnost flexibilní pracovní doby za nejdůležitější nástroj, doporučila bych společnosti nastavit pružnou pracovní dobu. Zaměstnanci by si uzpůsobili pracovní dobu dle jejich potřeb, nevyřizovali by si své osobní záležitosti v pracovní době a byli by tak spokojenější a méně ve stresu, podávali by kvalitnější pracovní výkon a tím pádem by byli pro společnost přínosnější. Aby měli zaměstnanci více soukromí na pracovišti, bylo by vhodné nainstalovat přepážku ke každému stolu a také vytvořit zaměstnancům společenskou místnost. Poslední doporučení pro společnost je zvážení možnosti sick days, které by dle výpočtů nákladů, bylo výhodné pro zaměstnance i zaměstnavatele.