



## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Marie Šrůtová

s názvem: Bolest bederní páteře u aktivních sportovců

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	27
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	36
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	89

### Návrh otázek k obhajobě

1. Jakou formou fyzikální terapie byste mohla ovlivnit trofiku postižené tkáně a také bolest?

2.

3.

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

## Komentář

Předmětem předkládané bakalářské práce byla problematika bolesti v oblasti bederní páteře u aktivních sportovců. Studentka prokázala orientaci v dané problematice, jak po stránce teoretické, tak po stránce praktického využití fyzioterapeutických postupů v praxi. Uvedla celou škálu možností fyzioterapeutických postupů a technik, kterými lze ovlivnit stávající stav pacientů. Celá práce je obsáhlá, anatomie bederní páteře je zpracována velmi podrobně, pro lepší orientaci a čtivost by bylo vhodné doplnit obrázky. V kapitole metodika postrádám některé terapeutické postupy, jež jsou uvedeny ve speciální části, některé postupy jsou zde velmi podrobně popsány jiné pouze stručně vyjmenovány, vhodnější by bylo sjednotit popisy diagnostických a terapeutických postupů. V souhrnném hodnocení vstupního vyšetření není úplně vhodně použit termín „stoj na dvou vahách vyšel přibližně rovnoměrně“ (str. 68), bylo by vhodnější uvádět přesné hodnoty. Velmi kladně hodnotím individuální přístup k jednotlivým pacientům a postavení fyzioterapie cíleně na základě vstupních vyšetření. Kladně hodnotím vytvořenou brožuru pro cvičení pacientů v domácím prostředí, mírné výhrady mám k poslednímu cviku - sed na balanční čočce.

Po formální stránce mám výhrady k občasnému používání nespisovných a slangových výrazů jako míčkování, namísto míčková facilitace, v tabulkách je nejednotná velikost písma na začátku slov.

Celkově práce splňuje všechny aspekty bakalářské práce a je velmi dobře zpracována, kladně hodnotím komplexní přístup studentky k této problematice.

Doporučuji k obhajobě.