





České vysoké učení technické v Praze
Fakulta architektury

Centrum s respitní péčí

Diplomová práce

Bc. The Thi Hong Nhung
Ateliér Císler - Pazdera
Zimní semestr 2017/ 2018





OBSAH

ÚVOD		9
	Zadání a prohlášení autora	10
	Autorský text	12
	Lokalita	14
	Pražské ostrovy	16
	Historie	18
	Fotodokumentace	26
ANALÝZA		31
	Změny v postojích k osobám s handicapem	32
	Duševní poruchy	34
	Statistika	35
	Organizace	36
	Rozhovory	38
	Mapy - organizace chráněné dílny	40
	Mapy - integrační kavárny restaurace	42
PROGRAM		45
	Současný vs. budoucí stav	46
	Stavební program	48
	Axonometrie	50
	Swarzplan	52
	Situace	54
	Půdorysy	56
	Řezy	66
	Pohledy	70
	Konstrukčně technické řešení	78
	Vizualizace	80
ZDROJE		86

ÚVOD

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury
2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: The Thi Hong NHung

datum narození: 13.10.1991

akademický rok / semestr: 2017/2018 / zimní semestr

obor: Architektura a urbanismus

ústav: 15118 Ústav nauky o budovách

vedoucí diplomové práce: MgA. Ondřej Císler, Ph.D.

téma diplomové práce: Dětský ostrov

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Předmětem diplomové práce je Dětský Ostrov vymezený západní strany ulicí Janáčkovo nábřežím a řekou Vltavou na východní straně. V současnosti se na ploše nachází restaurace, dětské hřiště a zázemí patřící Povodí Vltavy. Cílem je nalezení současného výrazu ostrova ve městě, jeho využití ve vztahu k okolnímu městu a infrastruktuře.

2/

Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program

Funkce budou hledány s ohledem na lokalitu, poptávku a reálnou využitelnost.

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování

- Autorský text
- Schémata ozřejmující koncepci návrhu
- Situace širších vztahů 1:5000
- Situace v podrobnosti 1:2000
- Půdorysy podlaží 1:200 / 1:500
- Pohledy 1:200 / 1:500
- Řezy 1:200 / 1:500
- Axonometrie
- Vizualizace
- Stavební program
- pracovní modely

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

- 2x CD obsahující výstupy zpracovaného diplomního projektu
- 2x portfolio velikosti A4
- Plachta
- Prohlášení diplomanta
- Naskenované zadání s podpisem vedoucího DP a děkana FA
- Fyzický model 1:500

Datum a podpis studenta



Datum a podpis vedoucího DP

Datum a podpis děkana FA ČVUT

27 -10- 2017



registrováno studijním oddělením dne

13. 10. 2017



Autorská zpráva

Úvod

Říká se, že zdravý člověk má tisíce přání a nemocný jen jedno. Vždy si na toto pořekadlo vzpomenu, když ležím v posteli, potím se a bolí mě celé tělo. Člověk se nemůže dočkat, až se uzdraví. V lepším případě je to otázka týdne, v horším třeba čtrnácti dnů. Čtrnácti dnů, kdy se člověk potýká s nemocí. Ony ovšem přejdou a člověk bude opět zdravý. Místo jednoho přání jich přijdou tisíce. Co však v případě, že se člověk již nemocný narodí nebo se jím v jednom osudovém okamžiku stane a má mizivou naději na to, že se kdy uzdraví. Jak takový člověk vnímá svůj život? Podlehne osudu nemocného a nechá se celý život vláčet s puncem handicapovaného chudáka? Nebo se proti tomu vzbouří, naučí se se svou nemocí žít a najde si svá přání, která si v životě bude chtít splnit. Stane se jeho nemoc jediným smyslem jeho života nebo se bude schopen, i přes některé dílčí problémy, zintegrovat do většinové společnosti? Míra sociální integrace je u každého jedince různá. Je závislá na spoustě faktorů, zejména na individuálních odlišnostech člověka a sociálním kontextu, ve kterém žije. Zdravotně postižení občané představují jednu z minorit, které ve společnosti můžeme najít. Musíme si však uvědomit, že příslušnost k minoritě není většinou dobrovolným rozhodnutím člověka, ale životní rolí, do které se narodí. V dřívějších dobách se stalo zvykem, hledět na postiženého člověka jako na něco odpudivého. Skutečnost, že lidé s postižením žili v podstatě na okraji společenského života, je neblahým dědictvím minulosti. Není možné odsuzovat člověka pouze na základě příslušnosti k minoritě. Naopak je podstatné, aby se většinová společnost snažila vytvářet podmínky, za kterých by se tato minorita byla schopná přizpůsobit, respektive lépe integrovat. Spíše než o specifických potřebách handicapovaných či ostatních minoritních skupin, bychom tedy měli mluvit o vyrovnávání příležitostí.

Ostrov

Každé místo na zemi má svůj vlastní charakter, na jeho základě mu přidělujeme specifické funkce, ty v průběhu času střídají další, podle toho kam se naše společnost vyvíjí. Jedním takovým místem které v minulosti měnilo svou funkci byl i ostrov ve městě. V minulosti byl ostrov označován jako heterotopie odchylky, což jsou místa, kde se vyskytují jedinci, jejichž chování vybočuje. Často byli využívány jako karantény na které se umišťovali nemocní, vězení atd. Časem se pohled na ně měnil, a na městské ostrovy se začaly umišťovat budovy významných institucí. Dnes vnímáme ostrovy ve městě jako součást tkáně města, která by měla být co nejlépe přístupná a využívaná. Poloha Dětského ostrova ve středu města v blízkosti takových dominant, jako jsou Národní Divadlo, Palác Žofín, Goethe Institut nebo budova Spolku výtvarných umělců Mánes je velmi specifická. Na první pohled ostrov působí, že je v úplném centru dění, on ale dění spíše mlčky přihlíží, než že by se ho přímo účastnil. Rád by se připojil k celku, ale zůstává osamocen, potřebuje pomoc, on sám je jen ostrovem. V tom vidím paralelu s tématem mé diplomové práce, že je někdo duševně nemocný často na první pohled opravdu nepoznáme, jako lidé máme tendenci si to i dlouhou dobu nepřipouštět. Ve společnosti se o těchto tématech mluví málo, vzniká málo mostů, po kterých by mohli ti kteří jsou uvězněni na svých ostrovech přijít mezi ostatní. Myslím si že takové mosty jsou pro společnost důležité, smyslem je neléčit jednotlivce, ale léčit celé naše společenství.

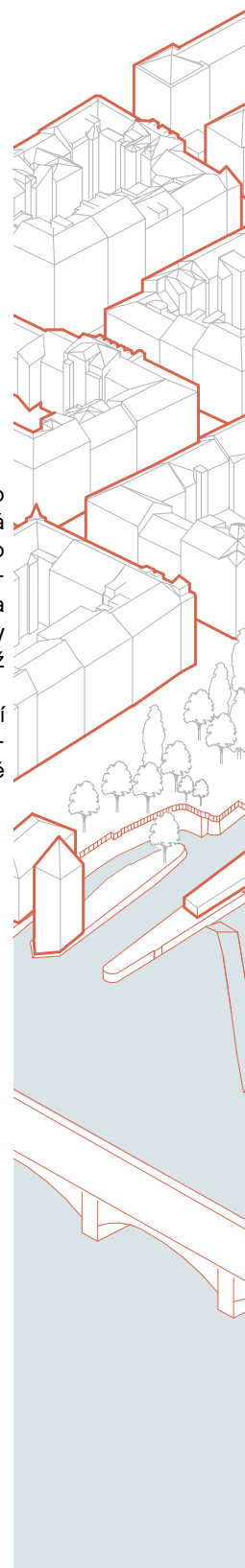
Návrh

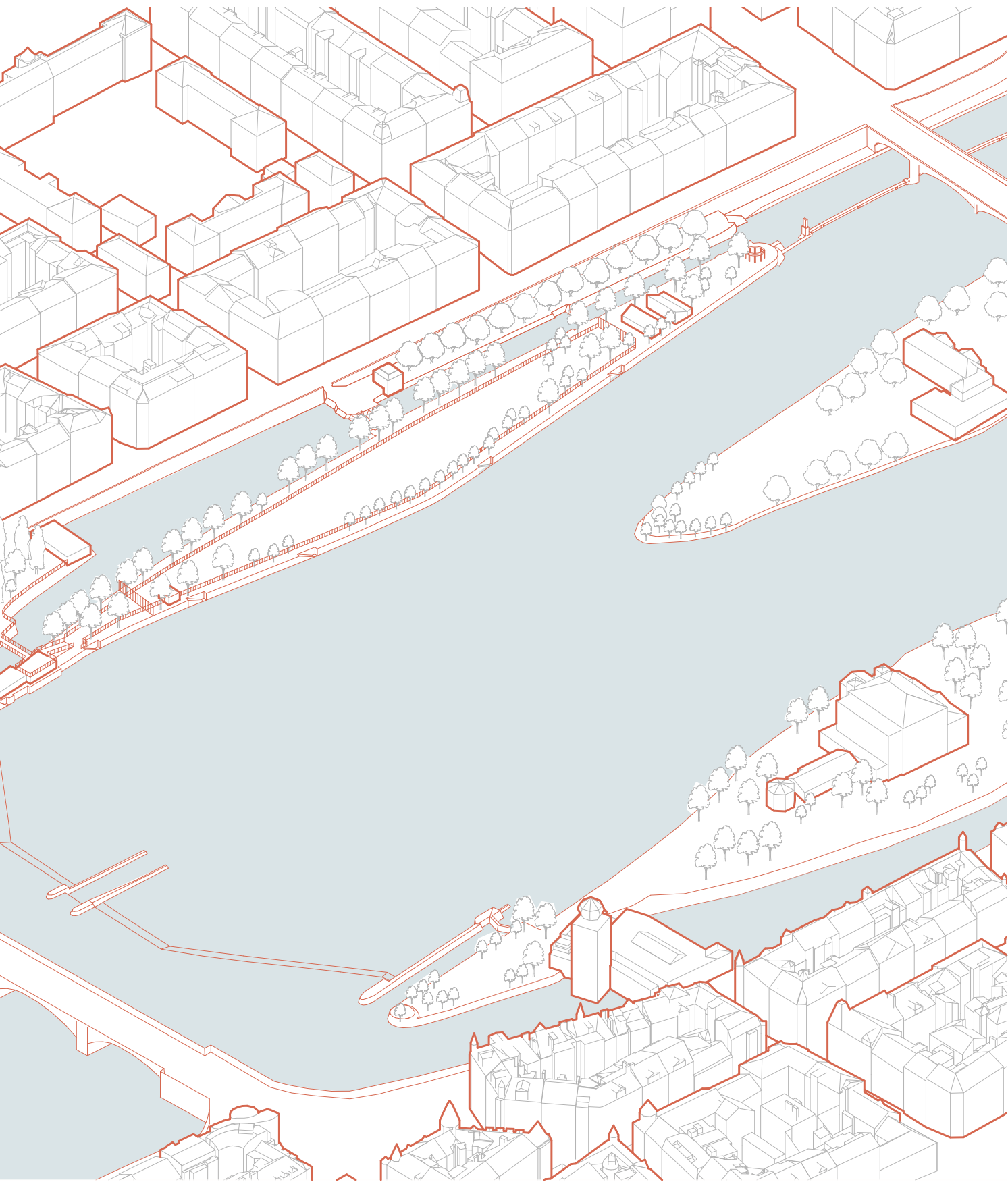
Dům se nachází v jižním cípu ostrova. Podlouhlý tvar domu vychází z morfologie ostrova. Dům je rozdělen na veřejnou část a soukromou. Veřejnou část tvoří parter a 2. nadzemní podlaží, kde se vyskytují restaurace, čítárna s denním stacionářem a chráněné dílny. Restaurace je umístěna v severní části domu a měla by vytvářet ohnisko, které bude oživovat park. Myšlenka byla taková, že se zde mohou konat i příležitostné kulturní akce jako jsou: koncerty, přednášky, výstavy, nebo autorská čtení. Jižní část domu, kde se nachází denní stacionář by měla mít naopak klidnější, intimnější charakter. Nachází se zde čítárna, kde může návštěvník získat odpovědi na otázky, které jej nebo jeho okolí v poslední době trápí. Druhé patro domu je určené aktivitám, nachází se zde chráněné dílny, společenské místnosti a kanceláře zaměstnanců. Prostory jsou částečně propojeny zasklenými átrii s restaurací a čítárnou v přízemí. Chtěla jsem tím vytvořit zřejmou vizuální vazbu mezi oběma provozy. V třetím a čtvrtém podlaží se nachází bydlení s respektivní péčí s celkovou kapacitou dvacetičtyř lůžek. Každá jednotka má své vlastní hygienické zařízení a malou kuchyňku. Chodba procházející napříč domem je prostorná a nachází se v ní malé zálivy, ty fungují vlastně jako takové haly, které mohou být využívány k setkávání, interakci a pobývání obyvatel domu. Vnitřní uspořádání domu je symetrické, tak jak tomu často bývá u historických staveb tohoto typu. Strikce dispozic se propisuje i na fasádu domu. Snažila jsem vytvořit stavbu, která bude hrdě stát na svém místě, ale nebude na sebe zbytečně poutat pozornost. Lapidárnost tvaru domu a použité materiály mají evokovat v člověku přívětivost, klid a harmonii. Důležitý byl pro mě i dialog stavby s vodou, jako spojnicí těchto prvků jsem navrhla schodiště, které sestupuje od domu až k hladině, zde mohou lidé spočinout a užívat si krásný výhled do okolí. Schodiště je bezbariérové. Zbytek ostrova si představuji jako volný park, který bude tvořen především travnatou plochou. Zpřístupňuji jej novým mostem v severním cípu ostrova, od čehož si slibuji, že zvýší jeho návštěvnost.

Lokalita

Dětský ostrov se nachází podél Janáčkova nábřeží, přístup je veden přes park Předpolí Dětského ostrova z ulice Janáčkova nábřeží mezi ulicemi Kořenského a Pavla Švandy ze Semčic. Ostrov má celkovou rozlohu 1,83 ha. Nejsnadnější přístup je ze zastávky tramvaje nebo autobusu Arbesovo náměstí, případně z náměstí Kinských. Ostrov byl uměle prodloužen při výstavbě plavební komory Smíchov v letech 1913–1916. Na jihu k němu byla připojena část Petržilkovského ostrova a na severu byla vybudována dlouhá dělící zeď. Plavební komora má dvě zdymadla a překračuje dva jezy (Staroměstský a Šitkovský). U jižního cípu ostrova se nachází také Malostranská vodárenská věž zvaná též Petržilkovská.

V současné době se na ostrově nachází komplex dětských hřišť spravovaných městskou částí Praha 5, malé fotbalové hřiště, ping-pongové stoly a skatepark. Na severní straně ostrova stojí pylon s alegorickou sochou Vltavy a jejích přítoků. Současná segmentová lávka využívá opěry původně zbudované pro plánovaný most z Myslíkovy ulice. Celý areál je oplocen a na noc se zamyká.





1. Císařský ostrov

Ostrov je s rozlohou cca 66 ha největší pražský ostrov. Leží na Vltavě na pěší trase ze Stromovky do Troje, v katastrálním území Bubenče, na území městských částí Praha 6 a Praha 7. V jeho západní části se nachází Ústřední čistírna odpadních vod pro Prahu. Na ostrov vedou tři mosty a lávka. Nejpoužívanější most, který spojuje Císařský ostrov s Královskou oborou, byl v roce 2006 zbořen a nahrazen širším a vyšším.

Po pravé straně Císařského ostrova se nachází zřejmě poslední přírodní úsek koryta Vltavy v Praze s peřejemi. Po povodních v roce 2002 vzala za své Zahrádkářská kolonie, psí cvičiště, nekryté jezdecké závodíště a velká část

cenných vzrostlých stromů. Známý pražský jezdecký areál byl po katastrofálních povodních v roce 2002 nově vybudován včetně koňských stájí a kryté i venkovní jízdrny. V červnu 2013 celý areál opět těžce poškodila katastrofální povodeň. Dne 9. 6. 2013 po velké bouři nad Prahou došlo k tomu, že si Vltava uprostřed ostrova vytvořila zcela nové říční koryto, ostrov tak rozdělila na dvě části. Voda v novém korytě ohrožovala budovu čistírny odpadních vod, zasochovaly ženižní jednotky armády.

2. Štvanice

je pražský vltavský ostrov mezi Karlínem a Holešovicemi v katastru Holešovic, původně však náležel ke Karlínu. V těchto místech byla řeka mělká a vytvořila se zde řada říčních ostrovů, z nichž ostatní (Primátorský, Korunní, Jeruzalémský a Rohanský) postupně zanikly při regulacích říčního koryta. Ostrov Štvanice byl nazýván též například Velký ostrov či Velké Benátky.

3. Kampa

je ostrov na Malé Straně, od níž je oddělen mlýnskou strouhou Čertovkou. Rozloha ostrova je 5,2 ha. Na Kampě se nacházejí Sovovy mlýny, nazývané podle Václava Sovy z Liboslavě, který zde mlýn v 15. st. vlastnil. Kolem Sovova, od poloviny 19. st. Odkolkovského mlýnu se nachází stejnojmenná zahrada, nazývané podle pekařské rodiny Františka Odkolka, který budovu koupil, nechal novogoticky přestavět a vybavil moderním parním mlýnem. Budova v roce 1896 částečně vyhořela. Po rekonstrukci zde od roku 2001 sídlí Museum Kampa.

4.

Střelecký ostrov

leží zhruba uprostřed řeky a je spojen s oběma břehy mostem Legií. Výměra činí asi 2,5 ha, délka asi 750 metrů a šířka v nejširším místě kolem 140 metrů. Jižní část ostrova je veřejnosti přístupná, nachází se na ní restaurace. Dále budova nabízí různá sportoviště, která může za poplatek užívat i veřejnost. Prostor mezi restaurací a severním koncem ostrova, včetně okolí Mostu Legií, je upraveno jako veřejný park.

5. Slovanský ostrov

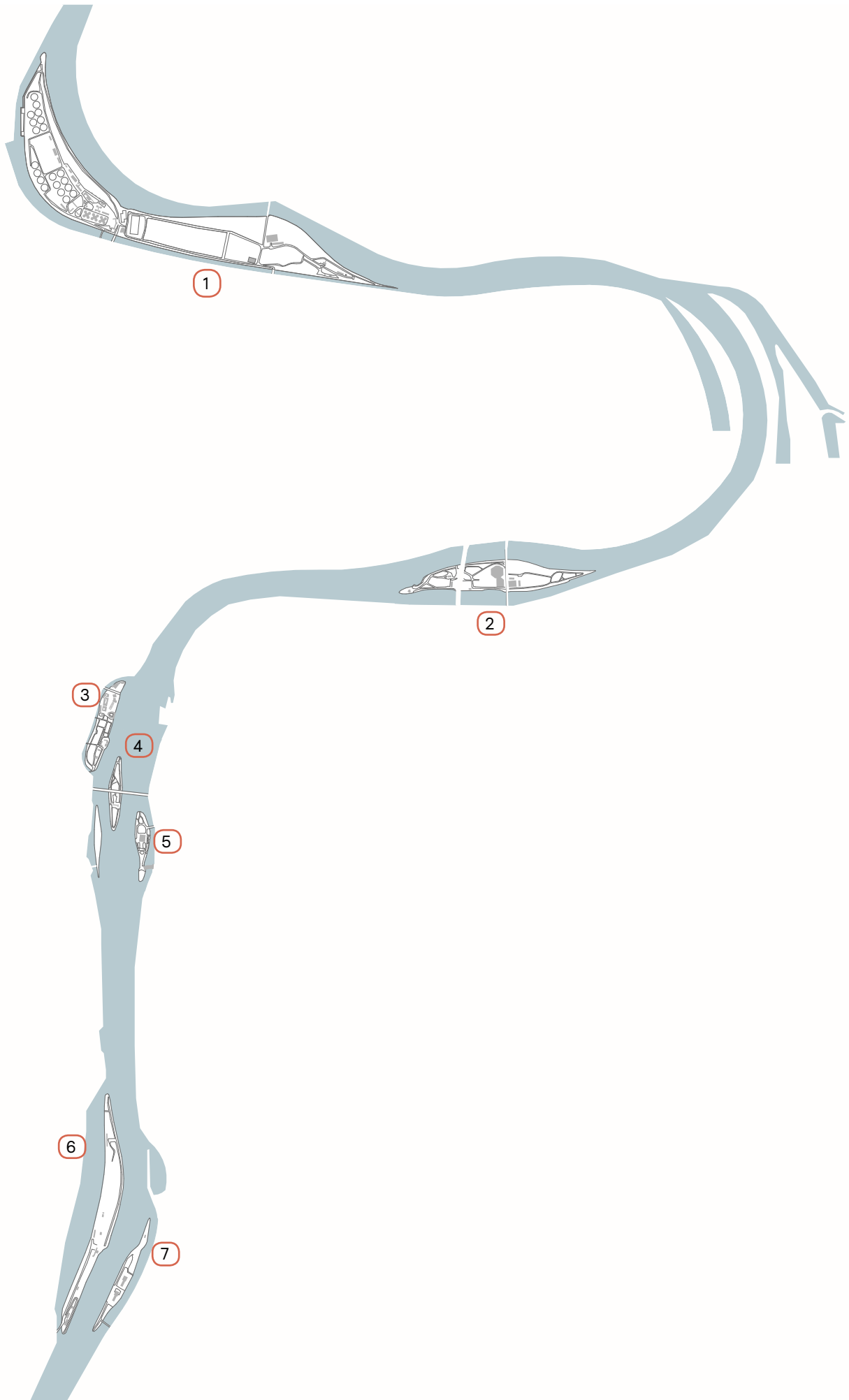
se nachází při pravém novoměstském břehu vedle Masarykova nábřeží, mezi Národním divadlem a Jiráskovým náměstím. Stojí na něm palác Žofín, Šitkovská vodárenská věž, částečně budova Spolku výtvarných umělců Mánes nad jezem, park a dětské hřiště. Na ostrov navazuje Šitkovský jez s plavební komorou s malým majákem. Ostrov vznikl postupnými nánosy pudy v 17. st.. Jeho růst zřejmě urychlilo zřízení novoměstských mlýnů pod Zderazí. Po povodni roku 1784 byl ostrov zpevněn zdí a byly zde vysázeny stromy. Od roku 1817 ostrov vlastnil barvíř kůží Josef Ignác Saenger.

6. Císařská louka

je 1,7 km dlouhý vltavský uměle vzniklý ostrov v Praze-Smíchově, oddělený od levého (smíchovského) břehu Smíchovským přístavem. Původně se toto území nazývalo Královská louka. Byl to široký břeh, na němž se pravděpodobně konala velká korunovační hostina Václava II. roku 1297. V 19. století se louka stala oblíbeným výletním místem Pražanů. Konaly se zde společenské akce a sportovní zápasy včetně dostihů. Do konce 19. století se tu rýžovalo zlato. Ostrovem se Císařská louka stala uměle vytěžením zeminy ze západní poloviny louky v letech 1899–1903, když zde byl budován Smíchovský přístav, původně přístav císaře Františka Josefa.

7. Veslařský ostrov

je vltavský ostrov v Praze-Podolí. Leží při podolském břehu zhruba na úrovni protější Císařské louky. Ostrov je připomínán již roku 1420. Vznikl hlavně naplavováním písku při občasném zatarasení řečiště ledem v zúžení u Žlutých lázní. Schwarzenbergové zde zřídili malý vorový přístav a sklad pro dříví vytěžené na Šumavě. Když klesal význam voroplavy, ostrov se postupně měnil ve sportovní přístav. Nacházející se zde klubovny, loděnice a další sportovní vodácká zařízení sloužící zejména pro vltavský jachting, veslování a kanoistiku (odtud pak jeho název). U veslařského ostrova také tradičně startuje proslulý pražský veslařský závod Pražské primátorky.



Historie

Dětský ostrov leží při levobřežním Janáčkově nábřeží mezi mostem Legií a Jiráskovým mostem. Ostrov má rozlohu 1,83 ha. Dříve bylo na Vltavě v těchto místech víc menších ostrůvků, jejichž tvar a velikost se měnily nánosy. O ostrovu mluví prameny už v roce 1355, avšak v důsledku záplav se několikrát zcela ztratil.

Až do 18. století se jmenoval Maltézský podle malostranského maltézkého kláštera Panny Marie po řetězem, který jej vlastnil. Později nesl jméno podle příslušníků pražské židovské obce, kterým patřil Hykyšův, Funkovský, Židovský.

Židovský ostrov byl paradoxně od první čtvrtiny devatenáctého století také dějištěm čistě křesťanské akce.

Z důvodu nedostatku místa na pevnině se zde pravidelně odehrávala i část trhů a zábav, které byly spojeny s filipojakubskou poutí. V té době ho s pevninou spojovala menší dřevěná lávka. Název Židovský ostrov vydržel relativně dlouho. K úpravám, které by sloužily hlavně dětem se začalo ve třicátých letech 20. století. Tehdy také se zde objevil železobetonový most, který nahradil původní dřevěné a ocelové stavby. Autorem mostu byl architekt Vlastimil Hofman.

Svůj dnešní název Dětský získal počátkem 60. let 20. století, kdy zde byl vybudován areál dětských hřišť.

V letech 1913–1916 byl ostrov uměle prodloužen při výstavbě plavební komory Smíchov. Na jihu k němu byla připojena část Petržilkovského ostrova a na severu byla vybudována dlouhá dělicí zeď.

Plavební komora má dvě zdymadla a překračuje Staroměstský a Šitkovský jez. U jižního cípu ostrova se nachází také Malostranská vodárenská věž, zvaná Petržilkovská. Na severní straně ostrova stojí pylon s alegorickou sochou Vltavy a jejích přítoků. Od povodní roku 2013 je ostrov mimo provoz.



1742



1842
stabilní katastr



1884
polohopisný plán královského hlavního města Prahy



1920-1924
výškopisný plán hlavního města Prahy



1938
orientační plán hlavního města Prahy



1944
plán Prahy



1905
Nábřeží



1910
Diezenhoferův pavilon a Petřilovské mlýny , kolem r 1910.



1911

Petržilkovské mlýny s vodárnou r 1911. U věže je dobře vidět kolo zvané barborka, které sloužilo k vytahování lodí propustí jezu.



1928



1928



1930

Současný stav

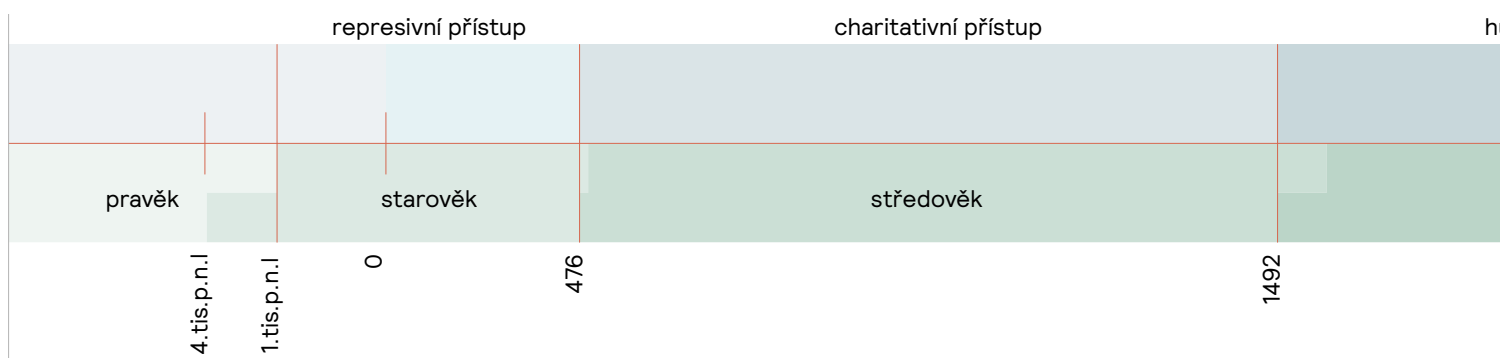






Analýza

Změny v postojích k osobám s handicapem



Represivní přístup – starověk

Zde bylo normální věcí zabíjení slabých a nemocných. Neexistovaly speciální zařízení či lékaři, takže v podstatě zbavování se postižených jedinců nebylo až zas takový hřích. Na druhou stranu byly nalezeny archeology různé abnormální kosti apod. Z toho vyplývá, že malá hrstka postižených (i těžce) se dožila vyššího věku.

Charitativní přístup – středověk

V tomto období měla hlavní slovo církev a tím pádem velký vliv náboženství. Ze strany církve se handicapovaným dostávalo pomoci, ochrany a milosrdenství. Byly také zakládány instituce na ochranu (špitály, hospice). V tomto období se však povětšinou nedávala žádná naděje na lepší život, ale jen místo na dožití. “V průběhu dějin se ovšem postupně vytvářela i druhá linie vztahu k postiženým, zřetelněji vyjádřená ve středověku v podobě příkazu křesťanské lásky (charitas).

Humanistický přístup – novověk (renesance, osvícenství)

V tomto období se již objevuje i vědecký přístup. Vědci, lékaři se zajímají o příčiny, průběh a důsledek postižení. Také se zároveň specializují na určitý druh postižení. Také zde přichází nutná naděje na další kvalitní život i s handicapem. V tomto období se zakládají nové instituce, a to speciální školy a ústavy.

Rehabilitační přístup – přelom 19. a 20. století (u nás až 80. léta 20. století)

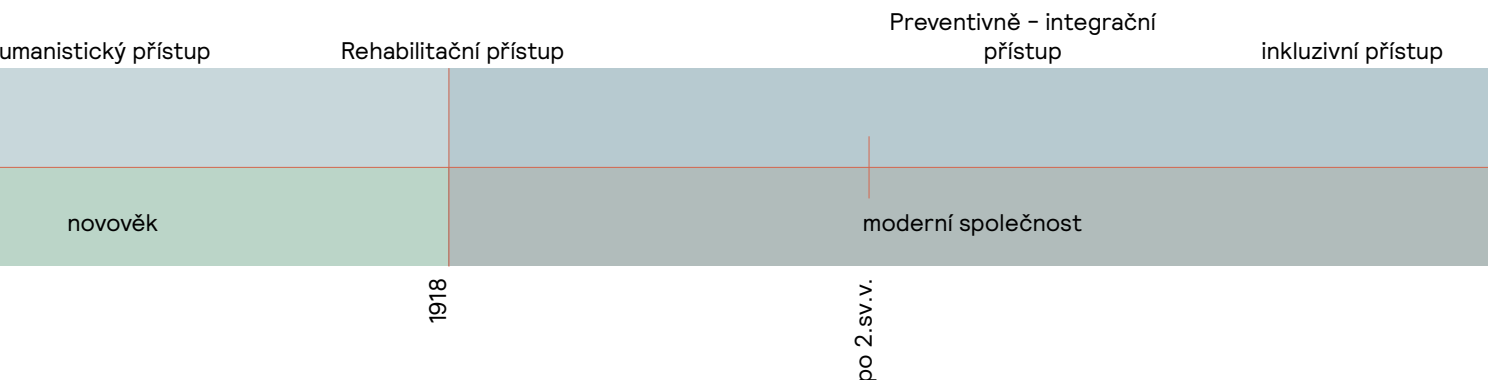
Propojení léčby, vzdělávání a výchovy. “Snaha o “re-habilitaci” (doslova “znovu- uschopnění”) handicapovaného člověka pro život v běžné společnosti byla samozřejmě velice pokroková, měla (a vlastně doposud má) ovšem i své stinné stránky” . Ten, kdo se není schopen dostatečně rehabilitovat, je povětšinou dáván do ústavních institucí. “V ideologickém prostředí 2. poloviny 20. století tak u nás majoritní společnost naprosto cíleně a programově skupiny různě postižených lidí výrazně segregovala”. Následky jsou viditelné dodnes.

Preventivně – integrační přístup – po 2. světové válce

Již z názvu je jasné, že šlo o období, kde se hlavně řešila integrace a prevence. Snaha o prevenci vzniku postižení a hledání cest k integraci handicapovaných (u nás až od 90. let).

Inkluzivní přístup – moderní společnost

Jde o velmi rozdílný přístup oproti segregaci. Snaha o začleňování do běžné společnosti, snaha o klasický život. Také odklon od ústavní péče. I díky vstupu do Evropské unie, díky mezinárodní spolupráci, vznikají nové výzkumy a na povrch vyploouvají nové informace ohledně handicapu. “Znamená to tedy, že je před námi možná relativně dlouhá budoucnost, kdy se obě zmíněné skupiny budou muset aktivně učit společnému soužití, což je koneckonců vždy otázka vztahu jednoho konkrétního člověka (nepostiženého) s druhým (postiženým)”.



Duševní poruchy

Druhy:

- F00–F09: Organické duševní poruchy včetně symptomatických
- F10–F19: Poruchy duševní a poruchy chování způsobené užíváním psychoaktivních látek
- F20–F29: Schizofrenie, poruchy schizotypální a poruchy s bludy
- F30–F39: Afektivní poruchy (poruchy nálady)
- F40–F48: Neurotické, stresové a somatoformní
- F50–F59: Syndromy poruch chování, spojené s fyziologickými poruchami asomatickými faktory
- F60–F69: Poruchy osobnosti a chování u dospělých
- F70–F79: Mentální retardace
- F80–F89: Poruchy psychického vývoje
- F90–F98: Poruchy chování a emocí se začátkem obvykle v dětství a v dospívání

Tělesné postižení

Stupně: - Lehké postižení

- Středně těžké postižení
- Těžké postižení

Z hlediska mobility může být postižený jedinec:

- mobilní, kdy je schopen samostatného pohybu (chůze)
- částečně mobilní, přičemž

je při chůzi odkázán na pomoc další osoby, případně na různé typy ortopedických a technických pomůcek (hole, erle, ležítka, chodítka)

- imobilní, jestliže není schopen pohybu ani s dopomocí.

Mentální retardace

Hlavní znaky mentální retardace jsou:

- Nízká úroveň rozumových schopností, která se projevuje především nedostatečným rozvojem myšlení, omezenou schopností učení a následkem toho i obtížnější adaptací na běžné životní podmínky.
- Postižení je vrozené (na rozdíl od demence, která je získaným handicapem rozumových schopností).
- Postižení je trvalé, přestože je v závislosti na etiologii možné určité zlepšení.

Druhy mentální retardace:

- Lehká mentální r.
- Středně těžká mentální r.
- Těžká mentální r.
- Hluboká mentální r.
- Jiná a nespecifikovaná

Zrakové postižení

5 kategorií zrakového postižení:

- střední slabozrakost
- silná slabozrakost
- těžce slabý zrak
- praktická nevidomost
- úplná nevidomost

Sluchové postižení

Existují dva druhy snížení sluchu:

- nedoslýchavost - částečné snížení sluchu
- hluchota - úplná ztráta sluchu

Orientační dělení poruchy sluchu je na:

- lehkou nedoslýchavost - porozumění řeči ze vzdálenosti 4 - 6 m
- středně těžkou nedoslýchavost - sluch pro šepot mezi 4-2 m
- těžkou nedoslýchavost - pokles sluchu pro šepot pod 1- 2 m
- velmi těžkou nedoslýchavost - pokles sluchu pro šepot pod 1 m
- praktickou hluchotu - vyšetřovaný slyší zvuk, ale nerozumí slova
- úplnou hluchotu - vyšetřovaný neslyší žádný zvuk.

Postižení řeči

Dysfázie - je vývojovou poruchou, při které navzdory dobrým intelektovým předpokladům došlo k silnému narušení vývoje řeči

Afázie - narušení či ztráta již rozvinuté schopnosti porozumění a produkce řeči, zpravidla v důsledku organického poškození (nejčastěji levé) mozkové hemisféry

Elektivní (výběrový) mutismus

Statistika

Odhaduje se, že v České Republice žije asi 1,2 milionu zdravotně postižených, tedy každý přibližně devátý až desátý občan ČR (Toto množství je stejné jako počet obyvatel v našem hlavním městě!)
Ve skutečnosti však zdravotně znevýhodněných občanů je mnohem více a tyto údaje se musí brát pouze informativně:

- Odhaduje se, že v České Republice žije asi 1,2 milionu zdravotně postižených, tedy každý přibližně devátý až desátý občan ČR (Toto množství je stejné jako počet obyvatel v našem hlavním městě!)
Ve skutečnosti však zdravotně znevýhodněných občanů je mnohem více a tyto údaje se musí brát pouze informativně:

- 100 tisíc zrakově postižených
- 250 tisíc sluchově postižených
- 300 tisíc tělesně postižených
- 300 tisíc lidí s mentálním postižením a dále
- 150 tisíc lidí se závažnými civilizačními a obdobnými nemocemi
- 100 tisíc lidí s duševním (psychiatrickým) onemocněním

NOVOSAD, L. Základy speciálního poradenství. Praha: Portál, 2006. 159 s. ISBN 80-7367-174-3

- 60 000 zrakově postižených (z nich 17 000 velmi těžce)
- 300 000 sluchově postižených (z nich 15 000 zcela hluchých)
- 300 000 sluchově postižených (z nich 15 000 zcela hluchých)
- 60 000 lidí s poruchami řeči
- 1 500 slepohluchých
- 300 000 mentálně postižených
- 300 000 lidí s vadami pohybového ústrojí
- 480 000 diabetiků (z nich 70 000 inzulínovaných)
- 150 000 osob po cévních a mozkových příhodách
- 140 000 osob postižených epilepsií
- 100 000 duševně nemocných

IVANOVOVÁ, Stanislava. Integrace zdravotně postižených osob do společnosti. Dostupný z <http://www.vkol.cz/refer003.htm>

Kromě uvedených nejčastěji se vyskytujících postižení existuje ještě značné množství osob statisticky nepodchycených, trpících např. vrozenými vývojovými vadami, onkologickými onemocněními, roztroušenou sklerózou, parkinsonovou chorobou, fenylketonurií atd.

Sociální integrace postižených jedinců

Integrace- proces začleňování do společnosti

- nejvyšší úroveň socializace
- sbližování minority znevýhodněných a majority intaktních
- schopnost naučit se správně žít, cítit se přijatý a identifikovat se s majoritní společností
- ze sociálního hlediska lze říci, že jedinci se znevýhodněním tvoří menšinovou skupinu, která se nachází v diskriminované pozici a je na ní proto vyvíjen tlak. Tohle může způsobit pokusy jedince zapírat svůj handicap a snahu se distancovat se od menšiny, které náleží

Inkluze - úplné splynutí postižených s majoritní skupinou.

Adaptace- jedná se spíše o schopnost postiženého jedince přizpůsobit se sociálnímu prostředí, komunitě a sociálním podmínkám

Organizace

Green Doors

Je nestátní nezisková organizace, která pomáhá lidem s duševním onemocněním na cestě zpět do zaměstnání. Podporuje je v úsilí překonat krizi způsobenou nemocí, aby co nejlépe zvládli pracovní zátěž. Snaha co nejvíce propojovat sociální služby s životem v komunitě. Vychází z myšlenky, že obeznámenost veřejnosti s problematikou duševního zdraví usnadňuje lidem s duševním onemocněním jejich zařazení do běžného zaměstnání či do školy. Provozují tři podniky, ve kterých je služba pro širokou veřejnost propojena s rehabilitací.

- Cafe na půl cesty
- Klub V. kolona
- Klub v Jelení
- Restaurace Mlsná kavka

Festival Mezi ploty

Je český divadelní a hudební festival, který každoročně probíhá v psychiatrické léčebně v Bohnicích, jejíž „ploty“ se po několik dní otevírají pro veřejnost. Festival se poprvé konal již v roce 1992 a k jeho cílům patří přiblížení pacientů s duševním onemocněním veřejnosti. Organizátorem byl a je Robert Kozler. Festival vznikl jako divadelní odnož festivalu Babí léto v Psychiatrické léčebně Bohnice (který byl prvním festivalem, který brány léčebny otevřel). Podzimní festival Babí léto provozovalo sdružení Unijazz a po 20 letech jeho organizaci převzala sama léčebna Bohnice.

Fokus Praha

Je nezisková organizace, která vznikla v roce 1990 jako občanské sdružení. Spolek pro podporu duševního zdraví podporuje lidi se zkušeností s duševní nemocí ve schopnosti žít ve společnosti a využívat zdroje a příležitosti společnosti/komunity.

- Junův statek

Práh

Občanské sdružení Práh nabízí lidem s psychotickým onemocněním z Brna a okolí pomoc a podporu při jejich začleňování do běžného života. Poskytuje služby podporované vzdělávání, odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, centrum denních služeb, chráněné bydlení, podpora samostatného bydlení, terapeutické dílny, tréninková kavárna, chráněná dílna, podporované zaměstnávání, psychoterapeutické služby, volnočasové aktivity.

Eset- help

Organizace byla založena v roce 1995. Poskytuje péči o duševní zdraví a snaží se přispívat k jejímu rozvoji. Jednotlivé služby navazují na zdravotnickou péči v oblasti a rozšiřují ji o rehabilitaci a psychosociální poradenství. Posláním služby je prostřednictvím konkrétní podpory v oblasti práce a začleňování na trh práce umožnit získání sociální stability lidí s duševním onemocněním, která povede ke zvýšení samostatnosti a nezávislosti v jejich životě.

- Dendrit Kafé
- Galerie Vážka

Rytmus

nevládní neziskové organizaci, která vznikla v roce 1994. Podporují lidi se zdravotním postižením v aktivním začleňování do života – ve škole, v práci, v místě bydliště a při volnočasových aktivitách.

Baobab z.s.

vznikl v roce 1997 s cílem vytvářet programy a služby pro lidi s duševním onemocněním se zaměřením především na lidi s psychotickou zkušeností. V současné době působí Baobab v Praze a v Kladně.

Bona

vznikl v roce 1999. Společnost byla založena k zajištění provozu rehabilitačních služeb pro duševně nemocné občany ve struktuře psychosociální sítě, vytvořené Nadací BONA, která z důvodu nové právní úpravy činnosti nadací a nadačních fondů již nemohla tyto služby nadále poskytovat.

Rozhovory

1. Lidé s prací mají větší subjektivní pocit užitečnosti než ti lidé se schizofrenií, kteří práci nemají

- „Asi jo si myslim, že taky naplňuješ ten svůj úděl v tý společnosti si myslim.“
- „Poslední dobou mám jakoby takovej pocit, že prospěšná jsem... Prostě jakoby mě osobně jakoby dává docela dobrej pocit.“

2. Kvůli neúspěchům při hledání zaměstnání, které se váže na jejich nemoc, ztrácí postupně motivaci k dalšímu hledání práce

- „...vono vás to fakt nebaví, když hledáte měsíc dva. Já jsem na tom seděla každý boží den. Vono když furt nic a furt nic, pak přijde nabídka a není pro mě vhodná. Je to hodně psychicky náročný. Vono je to hodně náročný i pro zdravýho člověka.“
- „Já si totiž myslim, že to záleží i na tý podpoře, oni existují různý job kluby, takže to záleží na tom, co ten člověk chce no, v jakym je psychickým stavu nebo duševním, aby mohl vlastně nějakou práci dělat. Může začít kdekoli, třeba na pár hodin někde pracovat, v chráněný dílně nebo tak, jinak.“

3. Lidé s duševní nemocí si myslí, že zaměstnavatelé mají předsudky vůči tomuto onemocnění, a proto lidé s duševní nemocí raději nezaměstnají

- „Předsudky asi mají, protože vlastně oni se bojí, že ti lidi jim tam něco provedou. Že to prostě nezvládnout“
- „Nemůžu říct, že bych ty zaměstnavatele nechápala, každěj chce zdravýho člověka, kterej bude chodit do práce. Na druhou stranu je to blbý. Spousta z nás je na tom tak, že tu práci potřebuje.“
- Podle sociálních pracovníků zaměstnavatelé předsudky mají. „Ano, mají předsudky. Proto klienti hledají spíše místa pro lidi se zdravotním postižením. Ale je to těžké, protože je malá šance, že zaměstnání najdou. Je málo pracovních míst.“

4. Nezaměstnaní lidé se schizofrenií se na rozdíl od zaměstnaných lidí s tímto onemocněním cítí osaměleji, izolují se od společnosti, nemají dostatek sociálních kontaktů a jsou často závislí na své rodině a její pomoci

- „Já jsem byla dva roky v podstatě izolovaná jakoby vod všeho, vod světa.“
- „Důležité je vstát z toho gauče, jít ven, navazovat nějaký kontakty, nebejt sám, nepropadat se do já tomu říkám „černý hnusný smradlavý bahýnko,..“ Lidi se ztrácí vsobě víc, než by museli...důležitý je dostat se do toho „normálního světa,..“
- „Když jako nemá zaměstnání, tak se může cítit osamocen. Jakoby takovej nevyužitej asi.“
- „Abych byla v nějaký psychický pohodě, potřebuju bejt nezávislá. Což jsme u toho, že potřebuju práci. Takovej začarovanej kruh trošku. Bez tý práce spadnu dolu. Když nebudu mít práci, nebudu mít šanci navazovat nový kontakty. Když nebudu navazovat nový kontakty, nebudu mít s kým se setkávat. A sama nikam jít nechci.“

Rozhovory

5. Přínos zaměstnání pro lidi s onemocněním

- „No práce je pro mě důležitá, abych si mohla zaplatit ubytovnu, abych si mohla zaplatit léky a abych si mohla koupit jídlo.“

- „...určitě naplnění času no, že prostě dělám něco smysluplného, já nevím, že jakoby to má opravdu nějaký smysl no, jakože je to taky něco, co člověk umí a že to může dělat jakoby s tím, že to umí dobře a že je tam jako něco platnej no. Ale nevím. Jako mít někdy potěšení, radost, peníze no (smích).“

- „Mít práci je pro mne velice důležité, takový záchytný bod v mém životě. Kromě peněz mi práce přináší pocit vlastní sebehodnoty, užitečnosti. Práce mi rozšiřuje a obohacuje sociální kontakty, v práci je dobrá parta, mám řadu kamarádů. Protože při lepení plakátů hodně chodím, tak mne práce udržuje v určité fyzické kondici a také manuální zručnosti, kterou jsem ve svém předchozím životě příliš nerozvíjel. V neposlední řadě fakt, že mám práci a že mne práce baví, mi pomáhá v léčení mojí nemoci. Bez stálého zaměstnání by mi bylo určitě hůř.“

- Green doors a ESET-HELP. „Jsou to především sociální kontakty, dále samozřejmě peníze. Klienti mají nízké důchody, hledají práci většinou už pod tlakem. Dalším přínosem je denní režim, aktivita nebo důležitý pocit prospěšnosti.“

6. Nezaměstnanost a její vliv na prožívání

- „...Bylo to pro mě hrozný, protože se mi třeba stalo, že jsem neměla na ubytovnu, tak jsem jela na psychiatrii, tak si mě tam na 14 dní nechali...“

- „Mám invalidní důchod třetího stupně, jsem za něj ráda, ale z invalidního důchodu nejsem schopná vyžít. Já nemám svůj byt, potřebuju mít něco pronajatého, což jsou prostě velké peníze. Bydlím v chráněném bydlení.“

7. Zkušenosti s hledáním zaměstnání

- „No to jako že mám problémy s tím chodit včas, tady prostě se to netoleruje, už je mi to trapný říkat, jakoby třeba zpoždění 5 min, to ještě nevádí, ale 10 minut a jednou jsem přišla na poradě se zpožděním půl hodiny (smích), což je blbý no. Nebo na konzultaci se mi nepodařilo přijet asi dvakrát a musela jsem se omluvit. Dvakrát jsem se stihla omluvit a jednou teda ne.“

- „nedokázal jsem tam vydržet dýl než dvě hodiny a ještě mě čekalo dalších šest hodin, takže jsem se rozhodl, že vzejdu hned, protože to bylo těsně po tom, co se mi to stalo, a ještě jsem bral ty léky a byl jsem unavený a prostě jsem měl rozestřený vidění a všechno takový dle. Takže myslím, že na ten začátek že je dost těžký najít nějakou práci, která by vyhovovala někomu, kdo je nemocnej.“

- „S hledáním práce no, zkušenosti mmm, já vím no, zkušenosti právě že asi moc nemám, protože já mám zkušenosti spíš negativní jo, nevím, jestli to tak v Čechách chodí nebo ne ale já mám zkušenosti, že někteří lidi no práci to je dneska těžký si najít a kdo má práci, tak může být rád, že nějakou má...“

- Sociální pracovníci se zmiňují o ne vždy dobrém nadhledu na nemoc. „Tito lidé mají snížené sebehodnocení. Někdy jsou naivní v tom, že si myslí, že vše lehce zvládnou, ale ještě neví, že ne. Často jsou citliví na určité věci. Ale je to velmi individuální.“



Fokus Praha

charita sv. Alexandra

keramická dílna Eliáš

Fokus Praha

chr. dílna Lemniskáta

nemocnice Bohnice

Nadační fond pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Jedličkův ústav | Klub V. kolona

Green Doors

Baobab

Rytmus



Kokoza- tréninková místa v komunitní zahradě

EsetHelp komunita | Tréninková kavárna Dendrit Kafé

Envero



kavárna Mezi řádky

kavárna AdAstra

Ta kavárna

kavárna na půl cesty

kavárna Vesmírna

kavárna Malý Eden

Garden Café Tausig

Dismas - kavárna bez předsovků

restaurace Mlsná Kavka

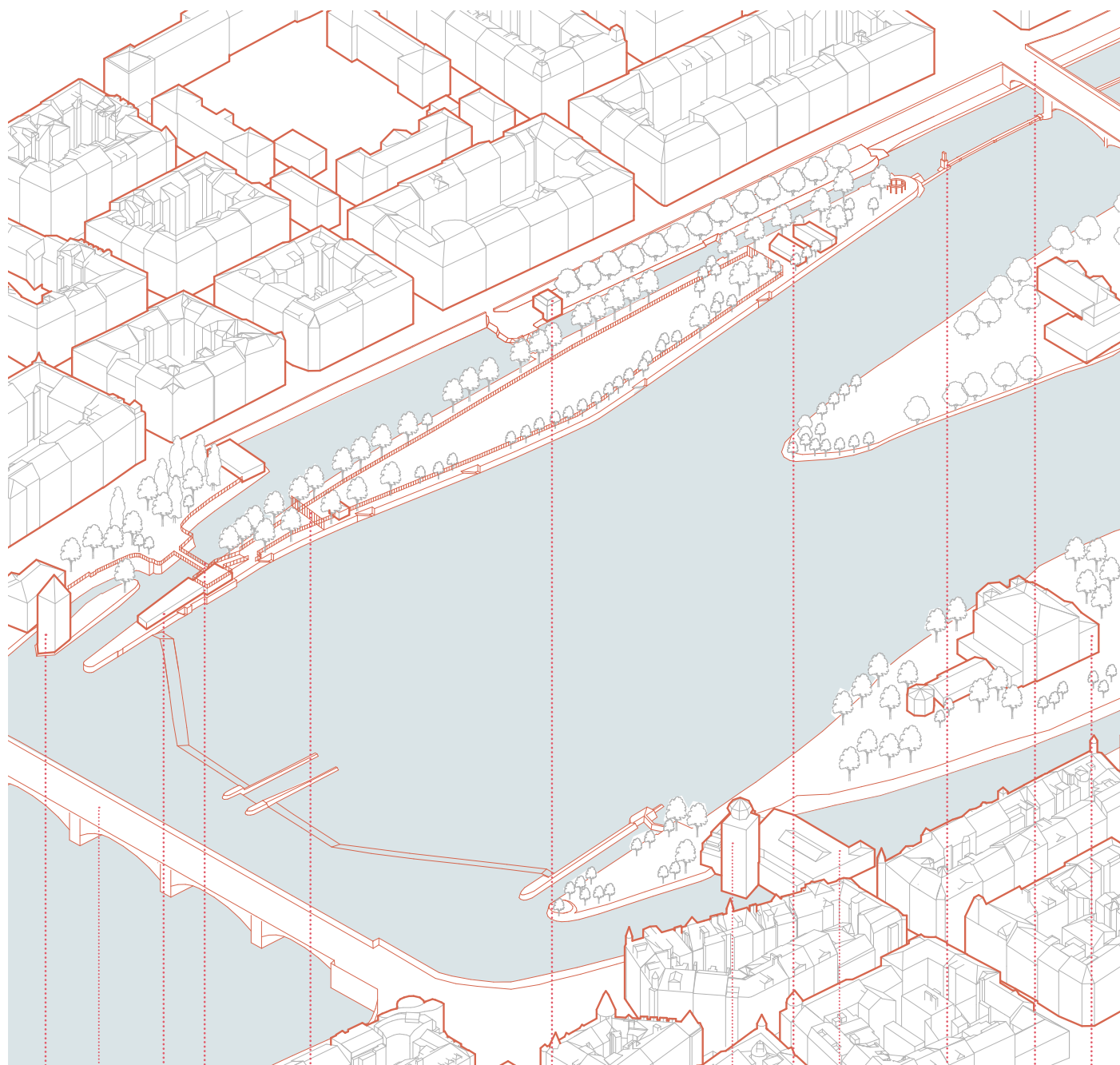
café Martin

Tichá kavárna



Program

Stávající stav



Malostranská vodárna

Jiráskův most

restaurace Manu

propojení – most

oplocení ostrova

Povodí Vltavy

Štítkovská vodárenská věž

zázemí Povodí Vltavy

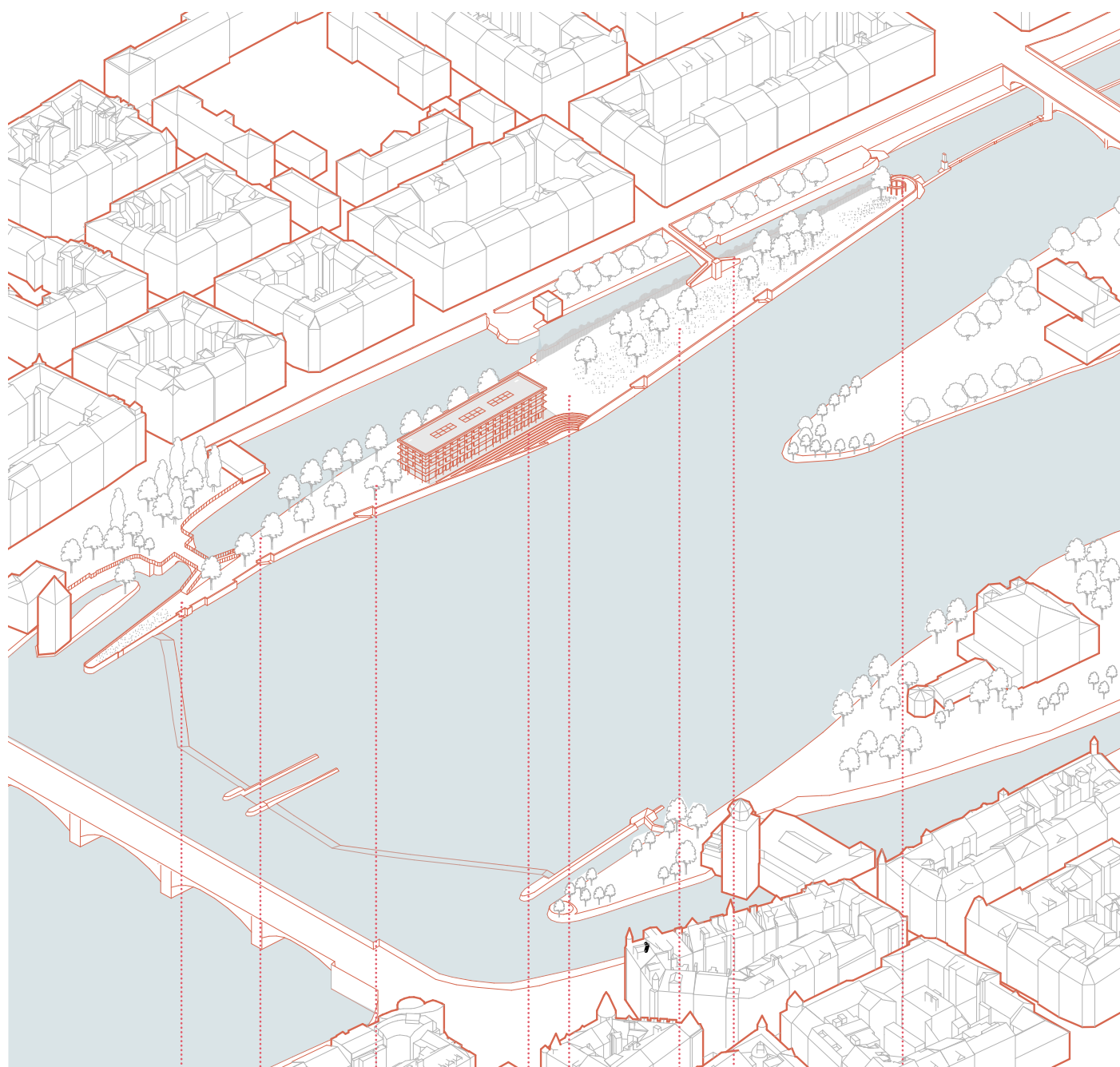
výstavní síň Mánes

socha Vltavy

most Legii

Palác Žofín

Budoucí stav



propojení jižního cípu

parkoviště

zahrádka - dílna

molo

předzahrádka

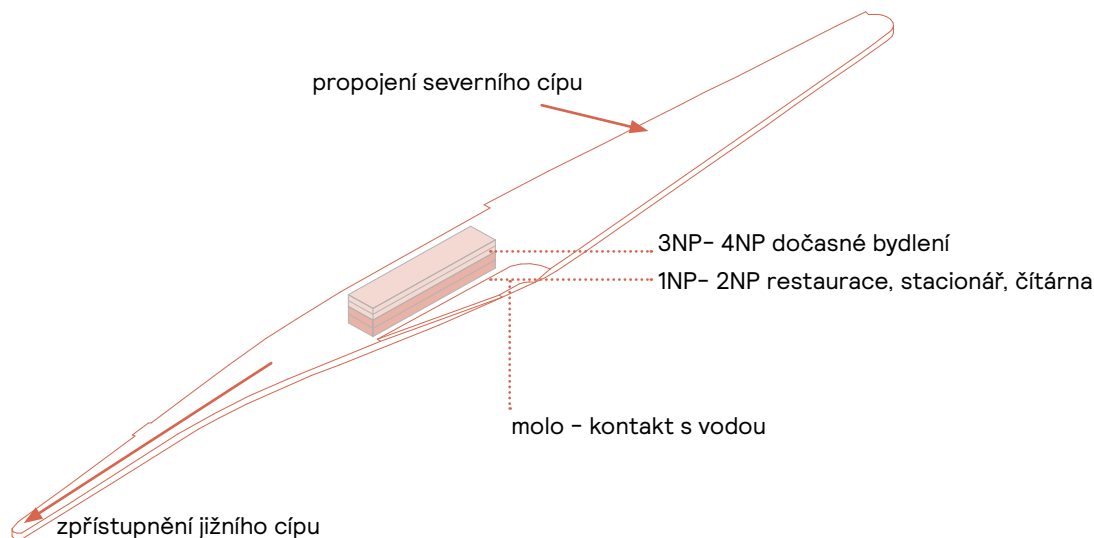
park - prostor pro
volnočasové aktivity

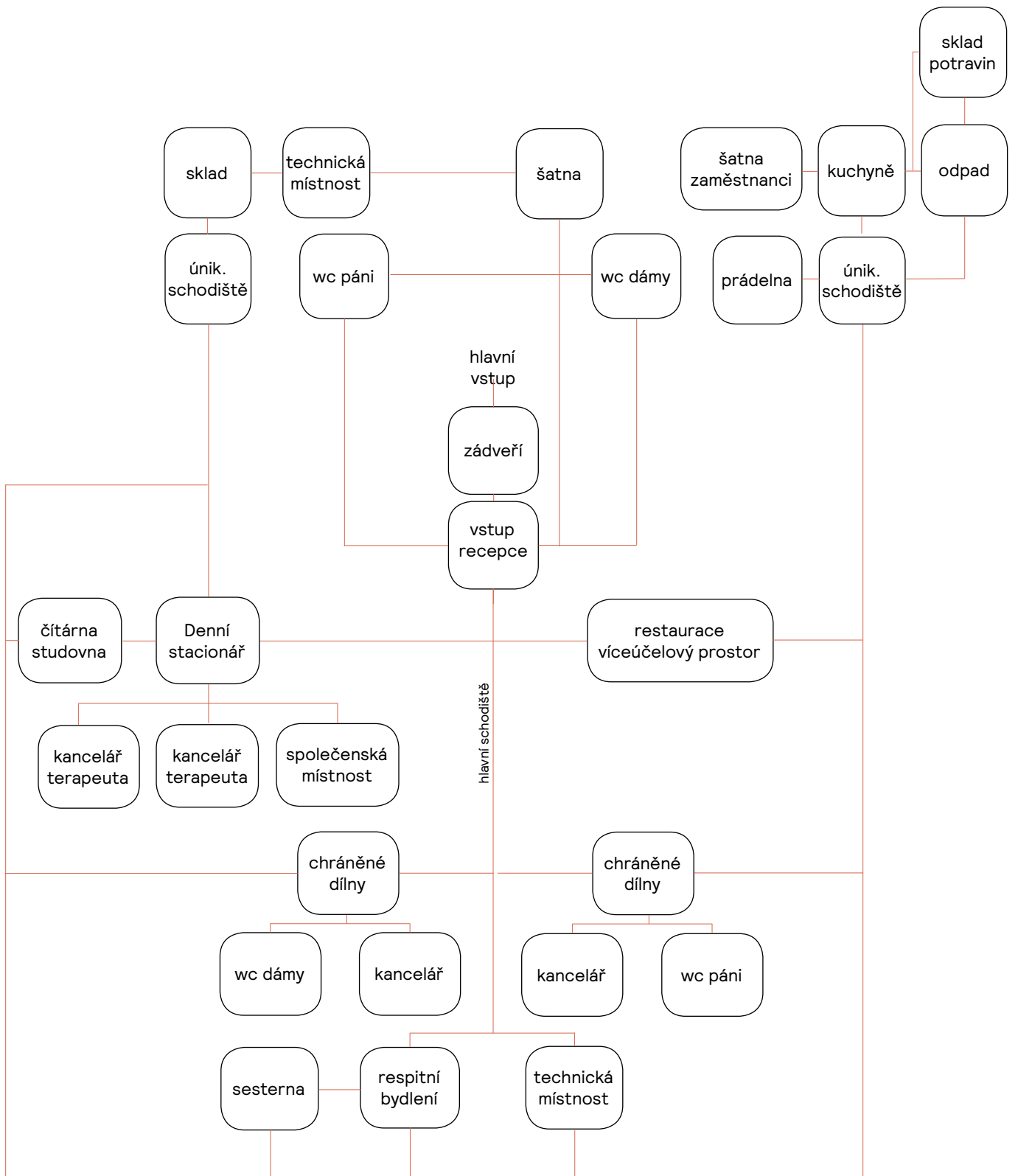
nové propojení - most

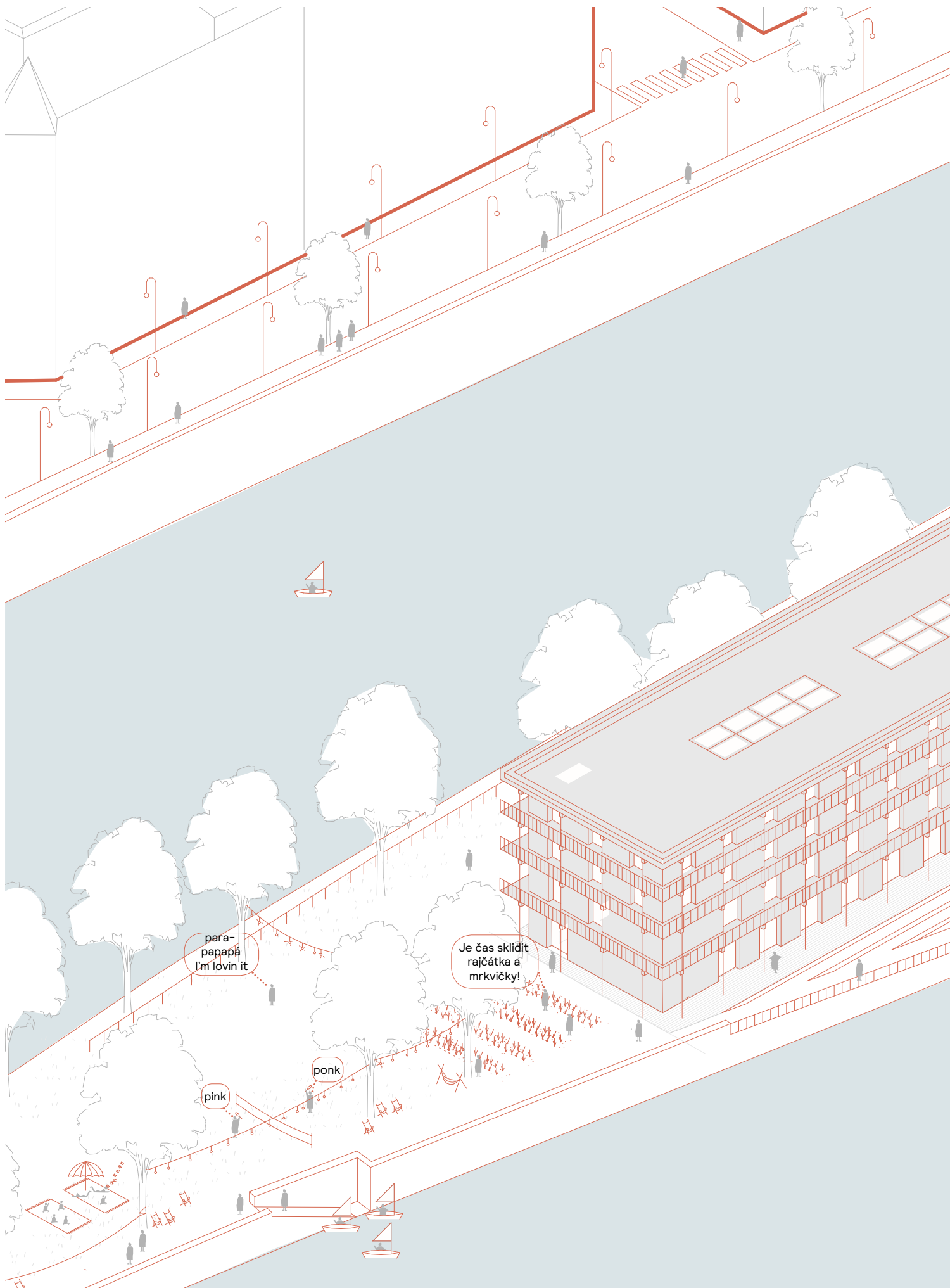
zpřístupnění severního cípu
ceremonie

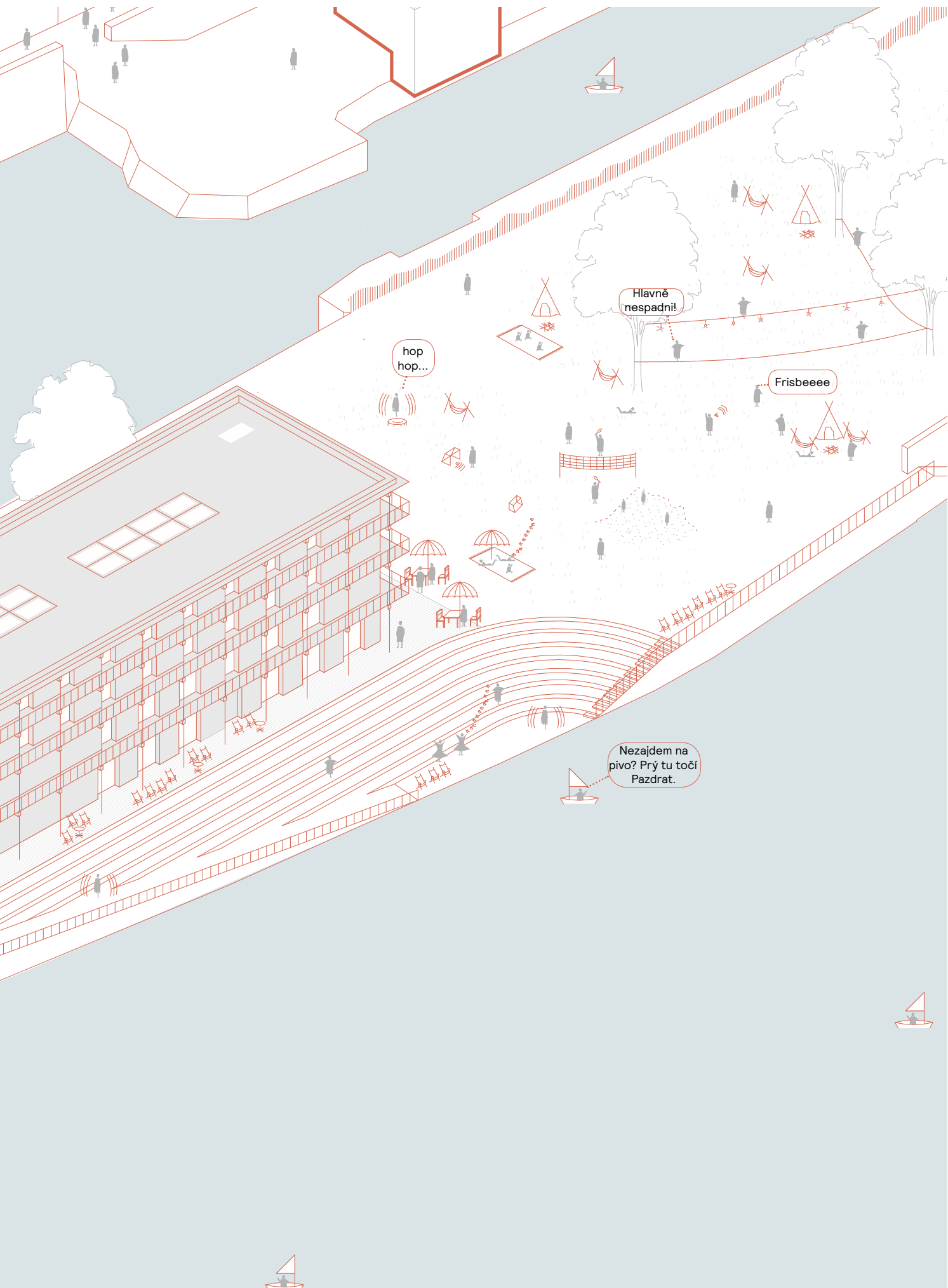
Stavební program

1PP		2NP	
předprostor	30,80 m ²	chráněná dílna keramika	35,18 m ²
šatna	30,4 m ²	chráněná dílna kresba malba	56,29 m ²
wc páni	19,96 m ²	chráněná dílna ruční výroba	55,69 m ²
invalidní wc páni	7,17 m ²	chráněná dílna šití pletení	34,69 m ²
wc dámy	25,11 m ²	chráněná dílna (1-5os)	2x19 = 38 m ²
invalidní wc dámy	6,5 m ²	společenská místnost	31,2 m ²
technická místnost	23,06 m ²	kancelář	2x15 = 30m ²
sklad	266 m ²	chodba chill out zóna	2x74 = 148m ²
prádelna	18,17 m ²	hala	29,9 m ²
sušárna	12,54 m ²	únikové schodiště	2X18,26 = 36,52m ²
šatna pro zaměstnance dámy	23,27 m ²		
šatna pro zaměstnance páni	22,38 m ²	3NP	
chodba	35,65 m ²	respitní bydlení	12x16,6 = 199,2m ²
úklidová místnost	5,92 m ²	sklad	2x16,3 = 32,6m ²
odpad	12,08 m ²	sesterna	2x15,63 = 31,26m ²
sklad	41 m ²	chodba obývací část	2x72,35 = 144,7m ²
chladicí místnost	5,65 m ²	hala	41,7 m ²
příprava surovin	25,54 m ²	únikové schodiště	2X18,26 = 36,52 m ²
kuchyň- mycí nádobí	12 m ²		
kuchyň	58,41 m ²	4NP	
únikové schodiště	17,37 m ²	respitní bydlení	12x16,6 =199,2 m ²
únikové schodiště	24,17 m ²	chodba obývací část	2x72,35=144,7 m ²
		hala	41,7 m ²
1NP		technická místnost	2x16,3 =32,6 m ²
zádveří	15,5 m ²	sesterna	2x15,63 =31,26 m ²
recepce	44,65 m ²	únikové schodiště	2X18,26 =36,52 m ²
restaurace víceúčelový sál	300 m ²		
kancelář ordinace 1	29 m ²	HPP	
kancelář ordinace 2	31 m ²	1PP	382 m ²
terapie	31 m ²	1NP	845 m ²
wc	21,92 m ²	2NP	674,85 m ²
chodba - stacionář	60 m ²	3NP	845 m ²
studovna čítárna	132 m ²	4NP	845 m ²
únikové schodiště	17,37 m ²	Celkem	3 591,85 m²
únikové schodiště	31,6 m ²		







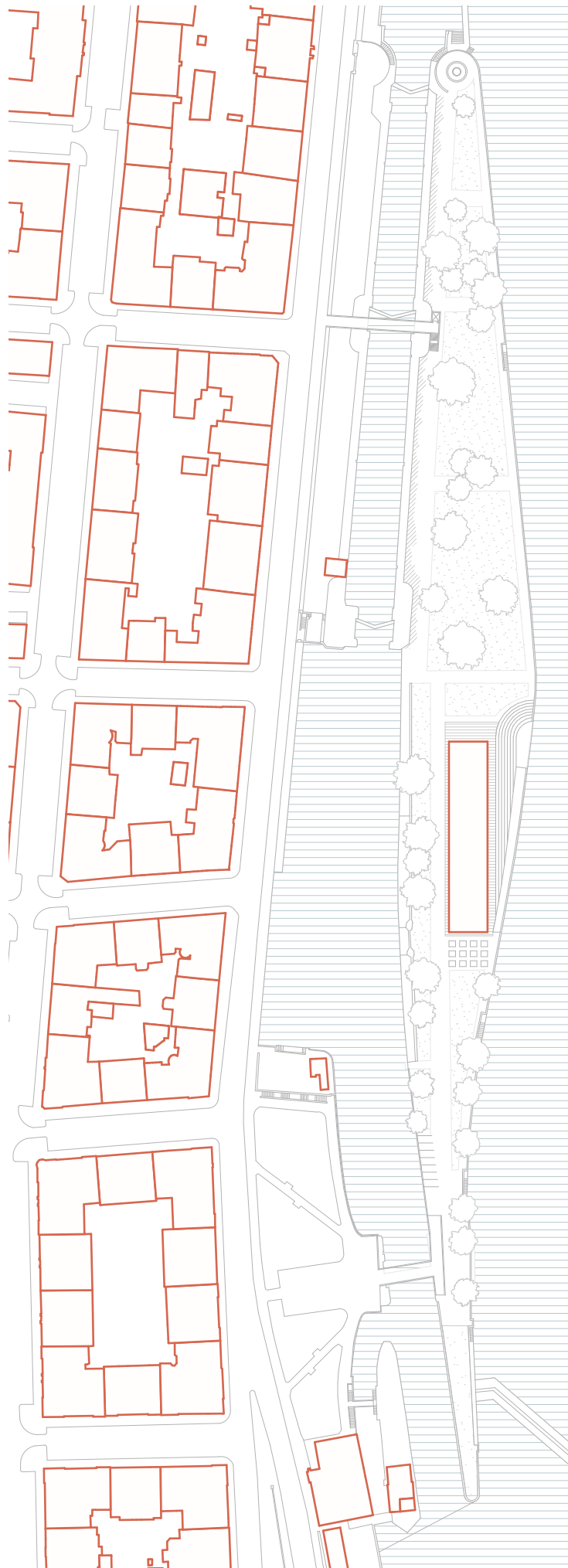


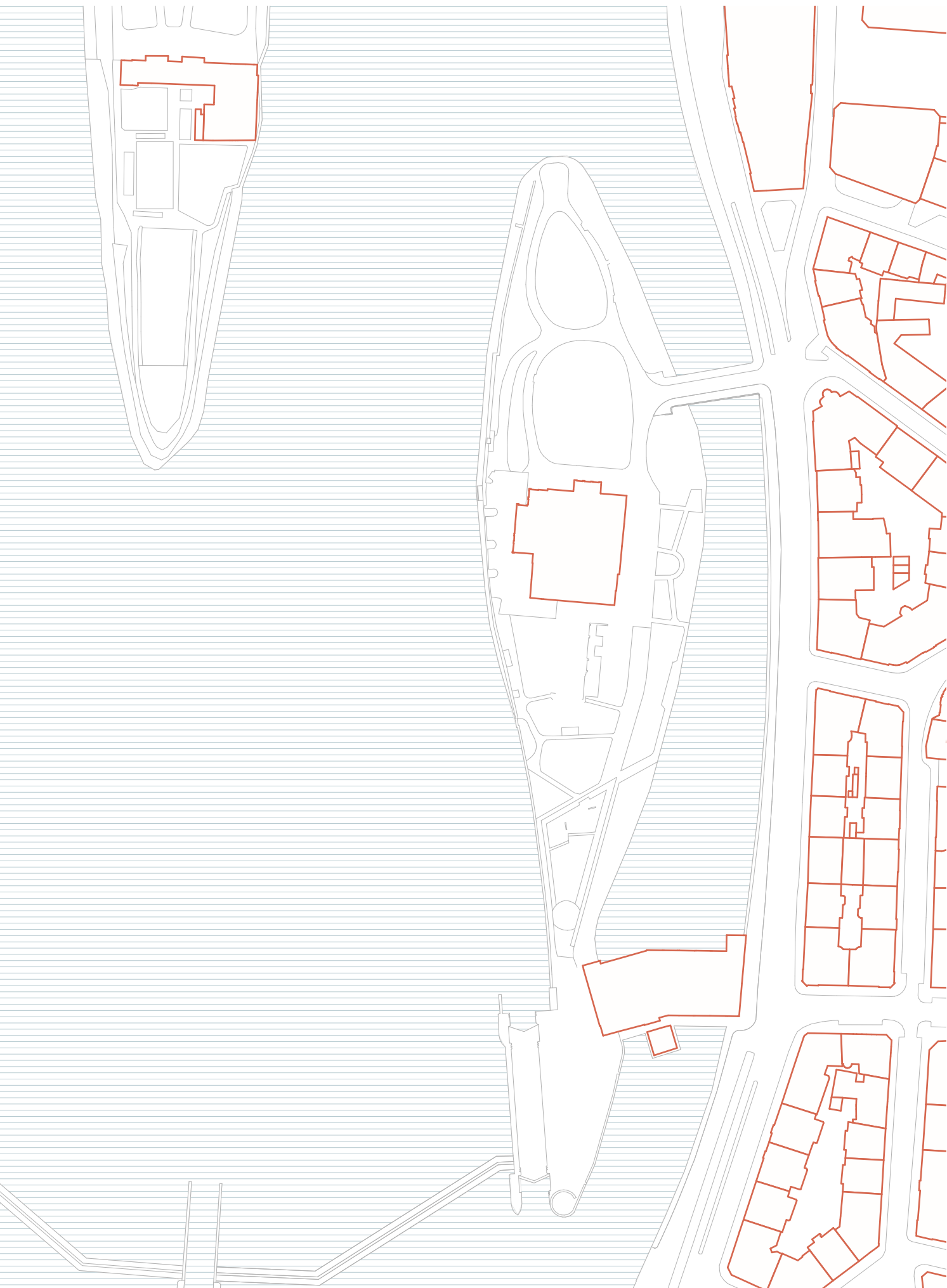
Swarzplan
M 1: 5000

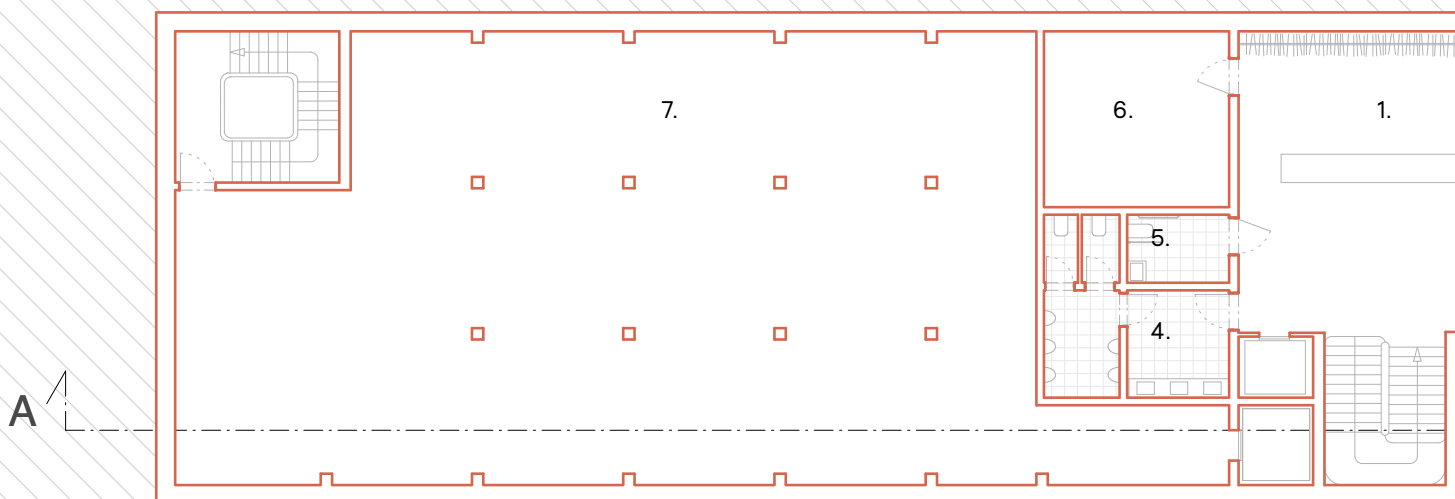




Situace
M 1: 2000

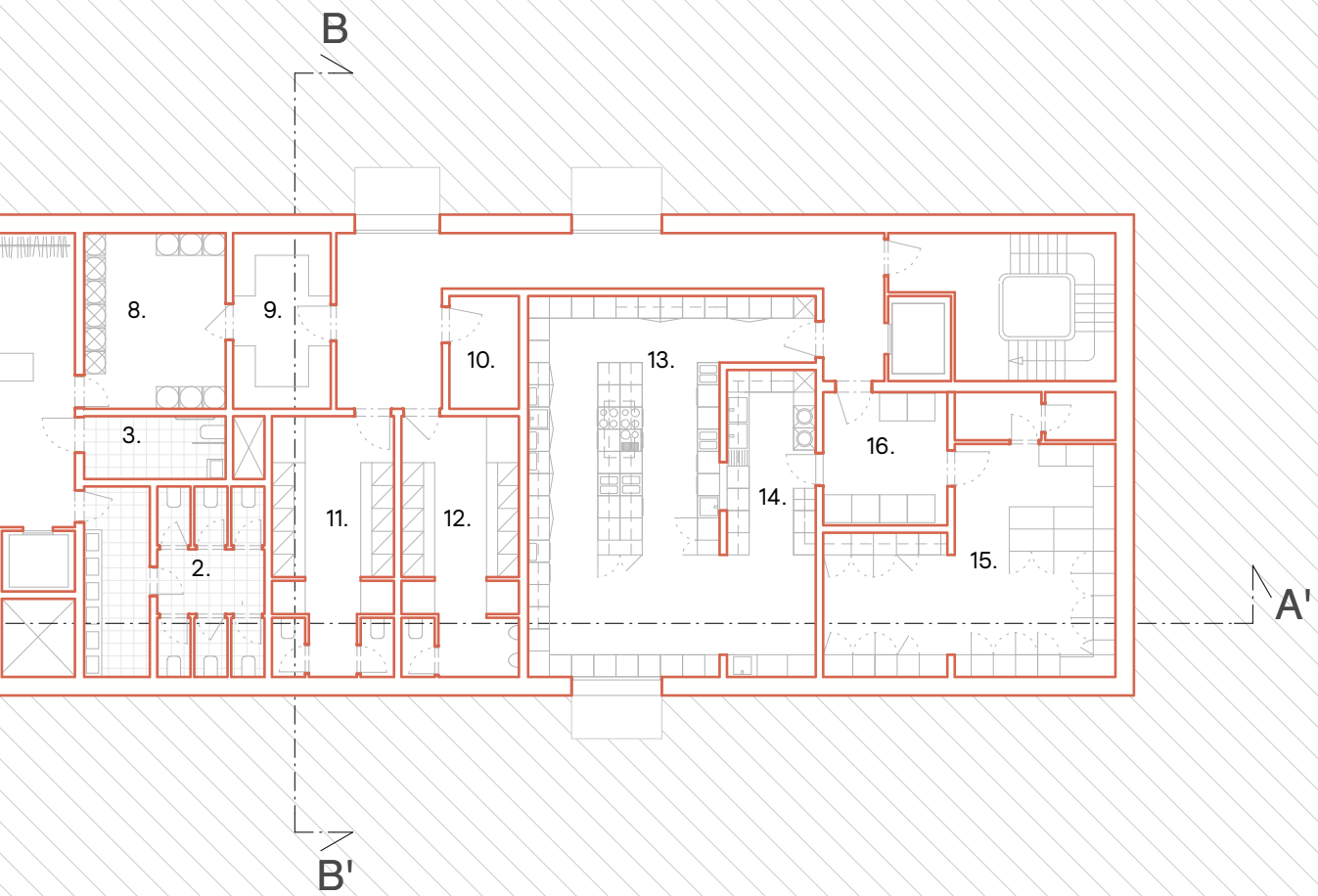


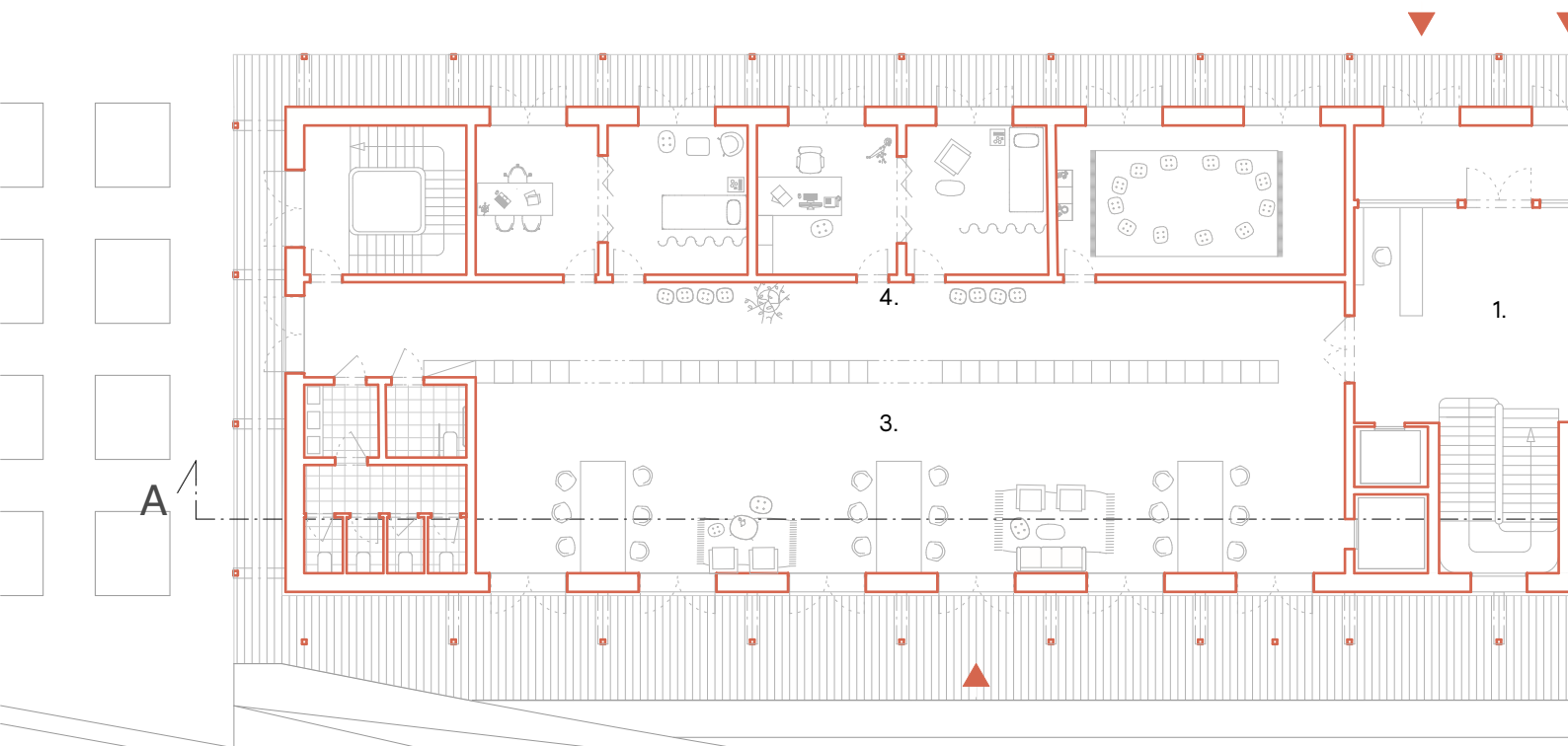
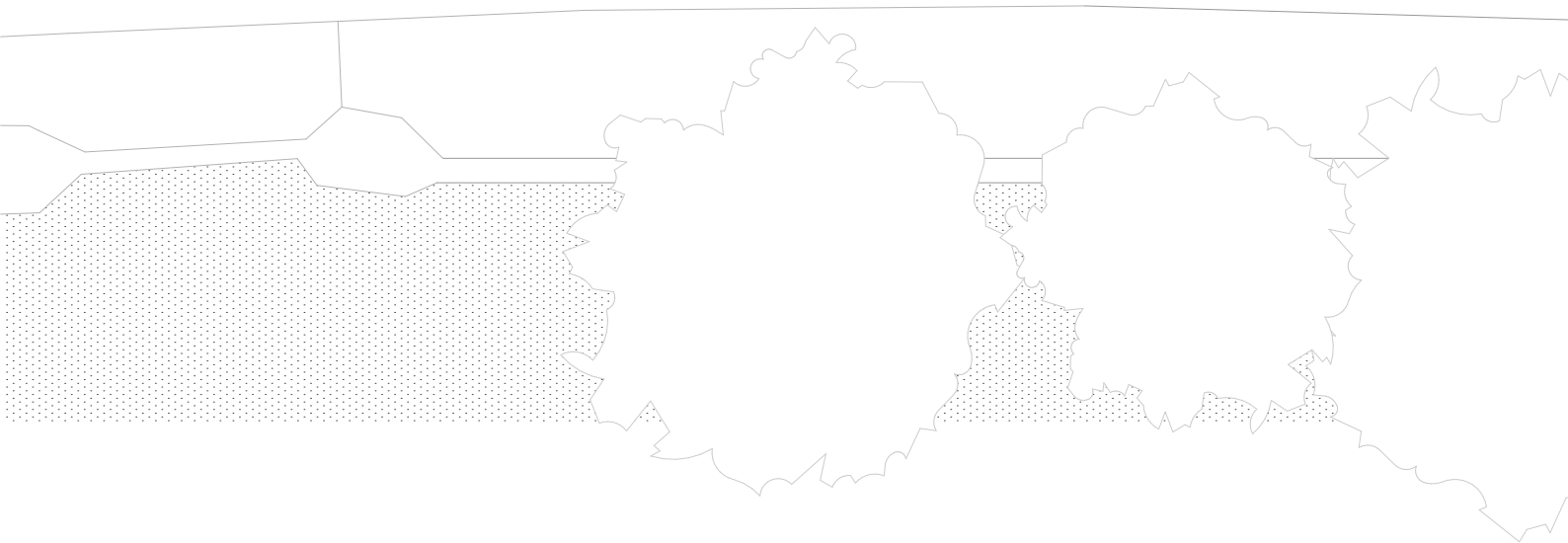




1PP

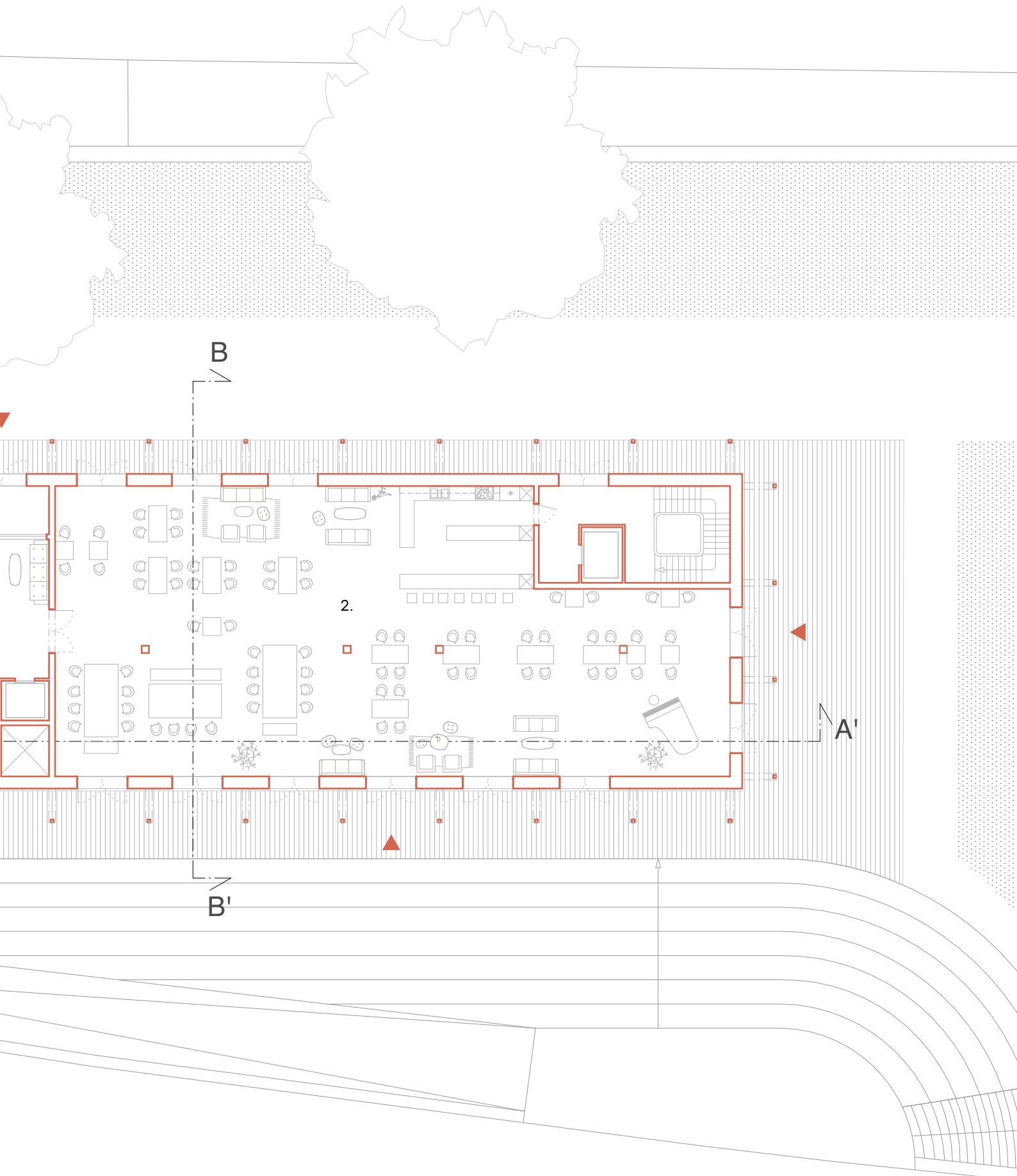
1. šatna
2. wc dámy
3. wc dámy invalidní
4. wc muži
5. wc muži invalidní
6. technická místnost
7. sklad
8. prádelna
9. sušárna
10. úklidová místnost
11. šatna pro zaměstnance dámy
12. šatna pro zaměstnance dámy
13. kuchyně
14. kuchyně - mytí nádobí
15. sklad
16. odpad

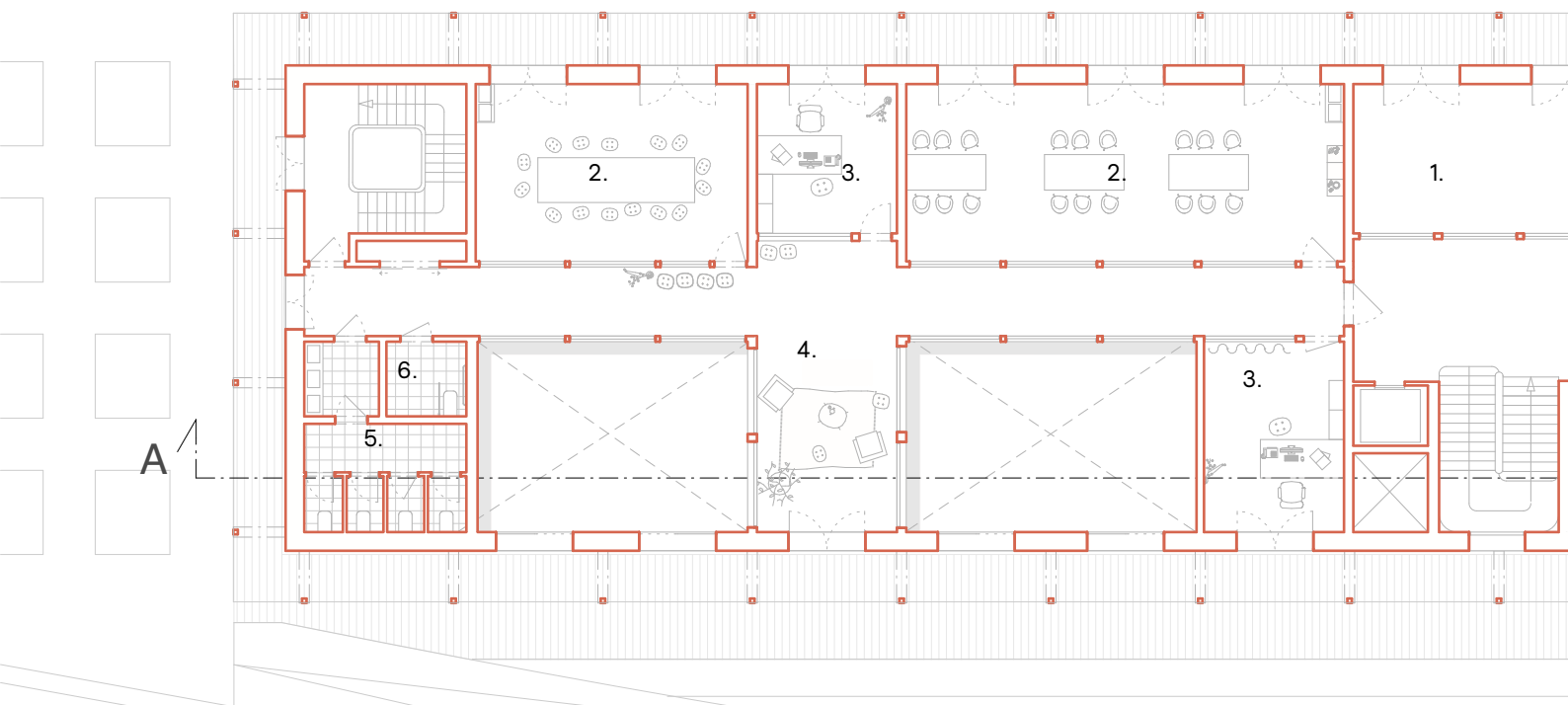
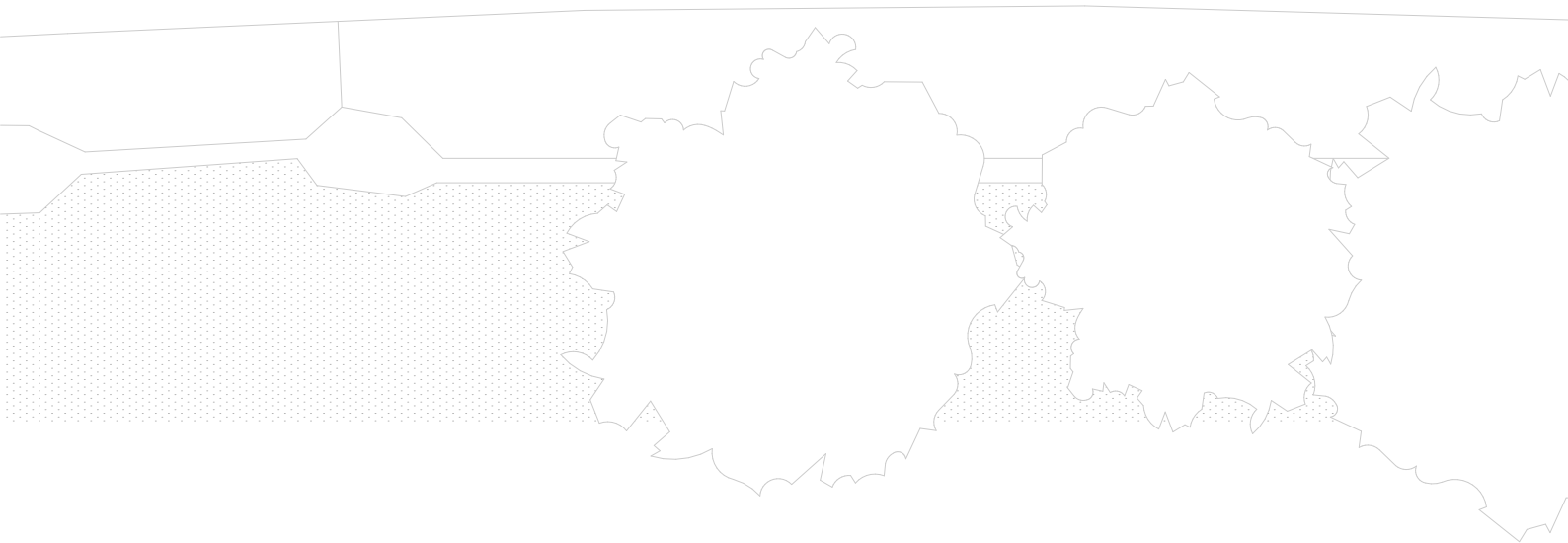




1NP

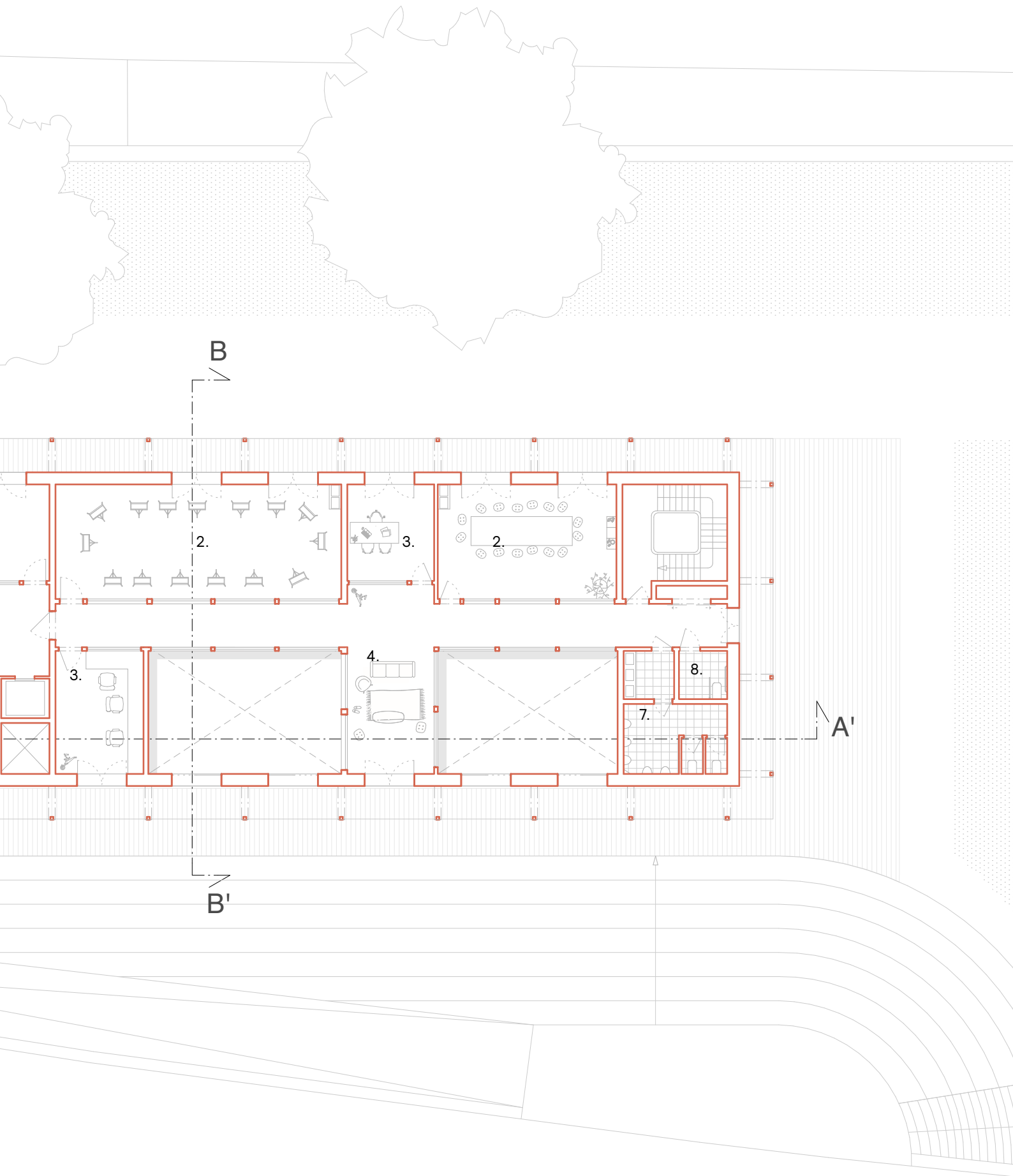
1. recepce
2. restaurace | víceúčelový sál
3. čítárna | studovna
4. denní stacionář

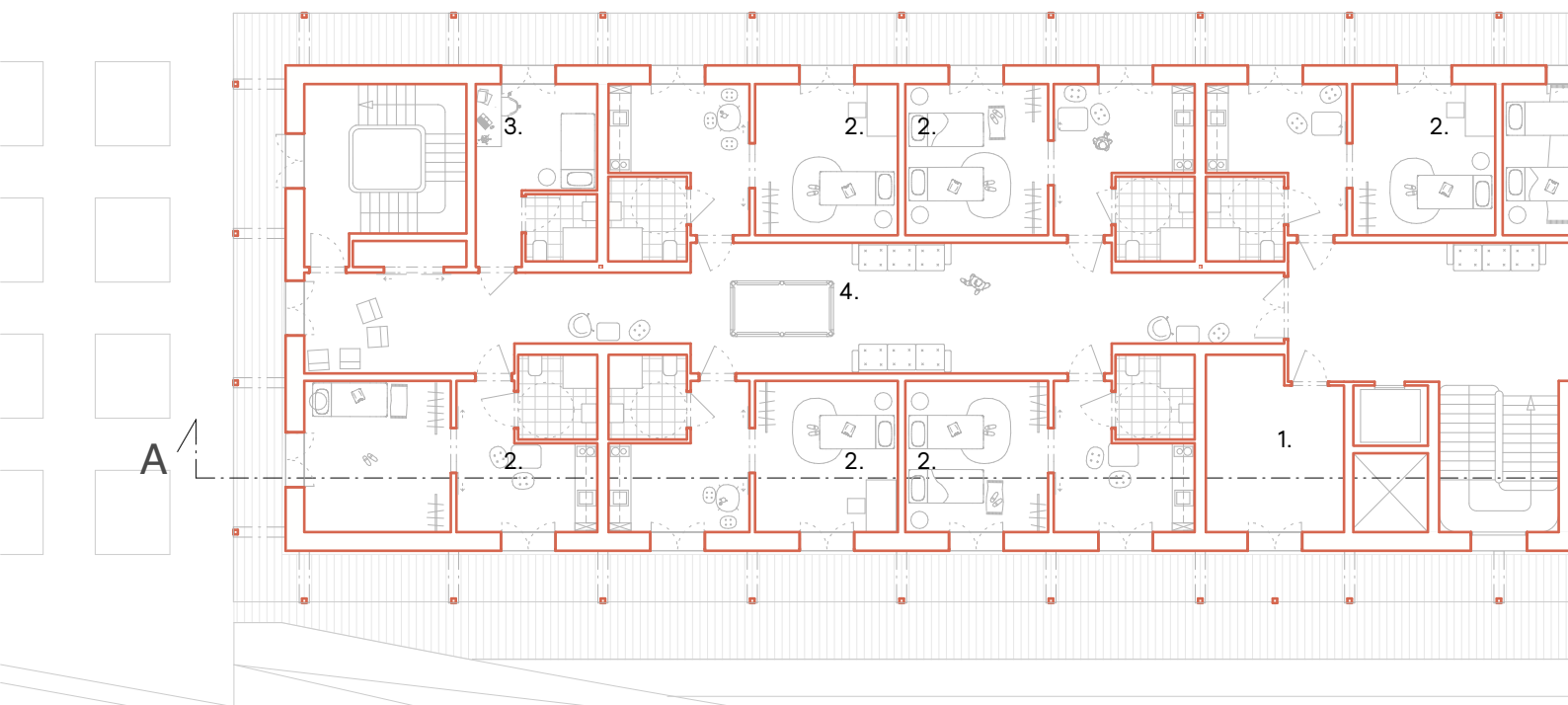
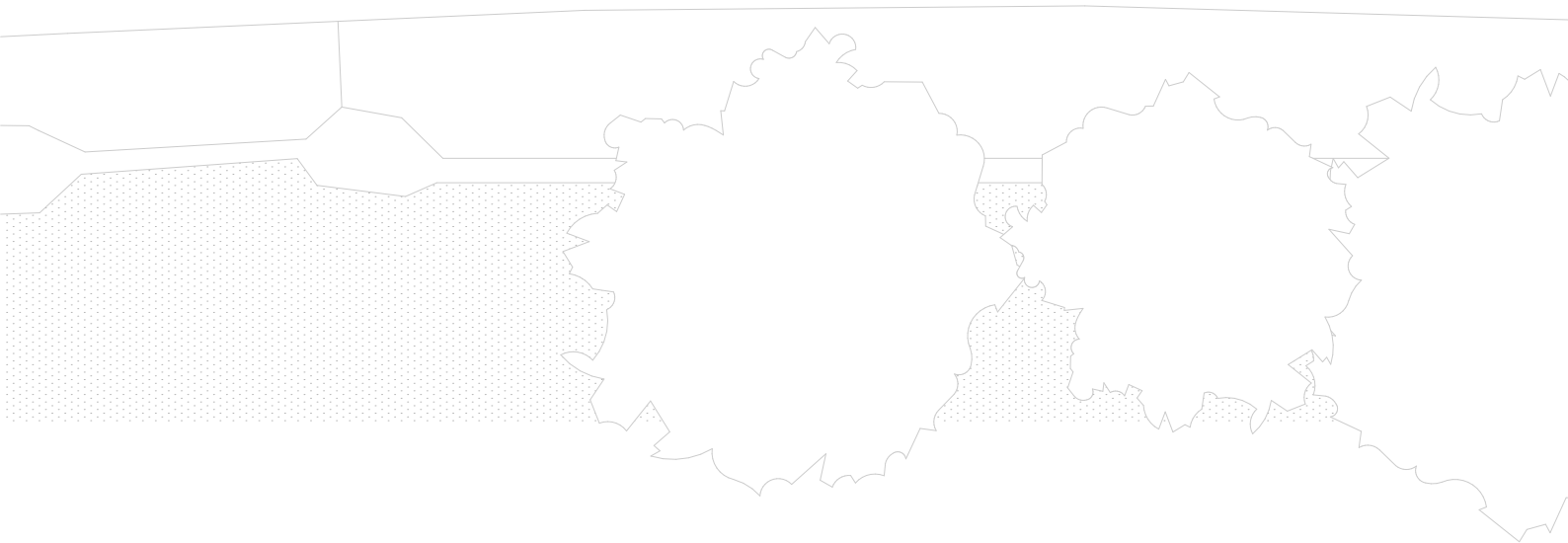




2NP

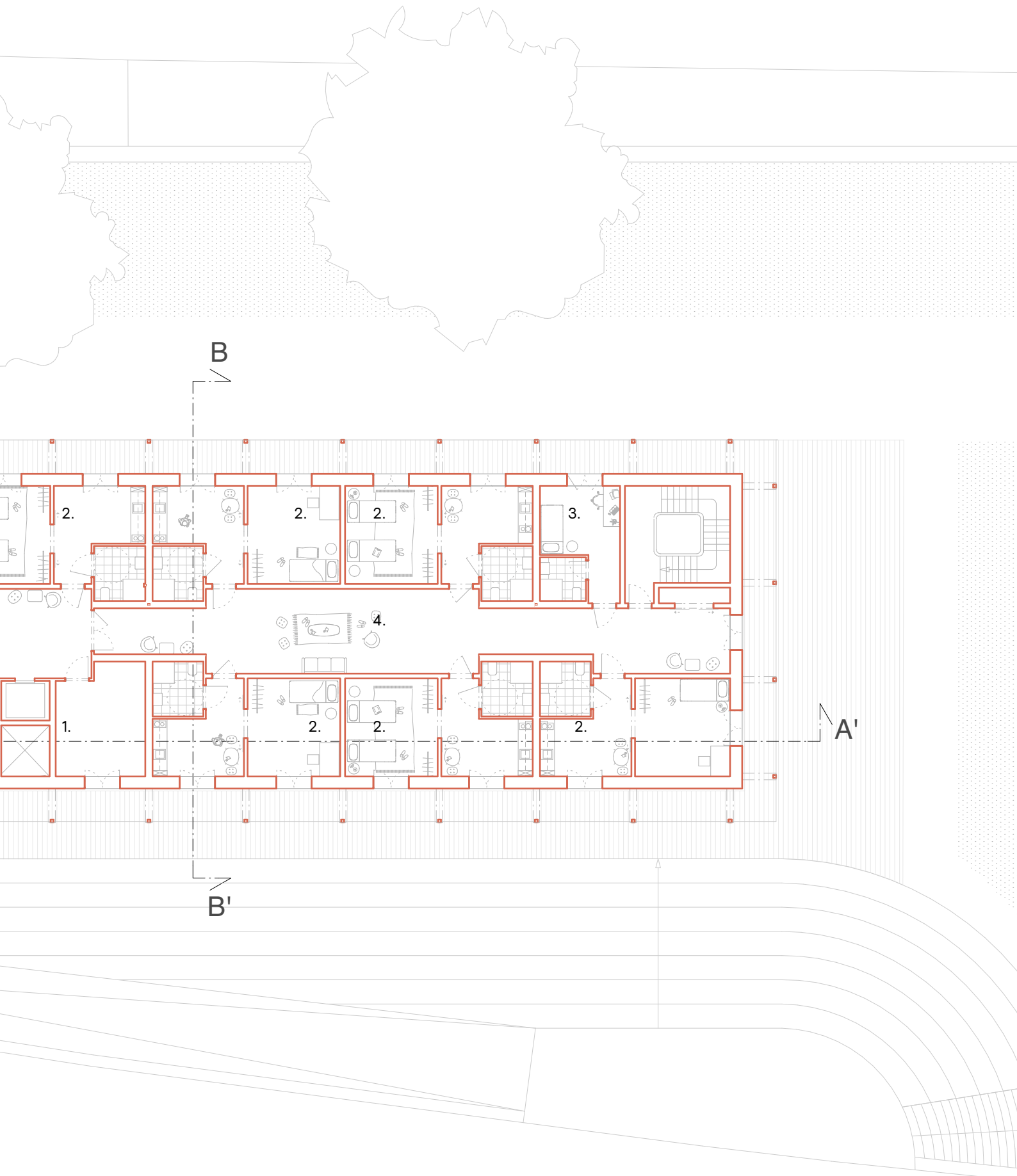
1. společenská místnost
2. chráněná dílna
3. kancelář
4. chill out zóna
5. wc dámy
6. wc dámy invalidní
7. wc muži
8. wc muži invalidní



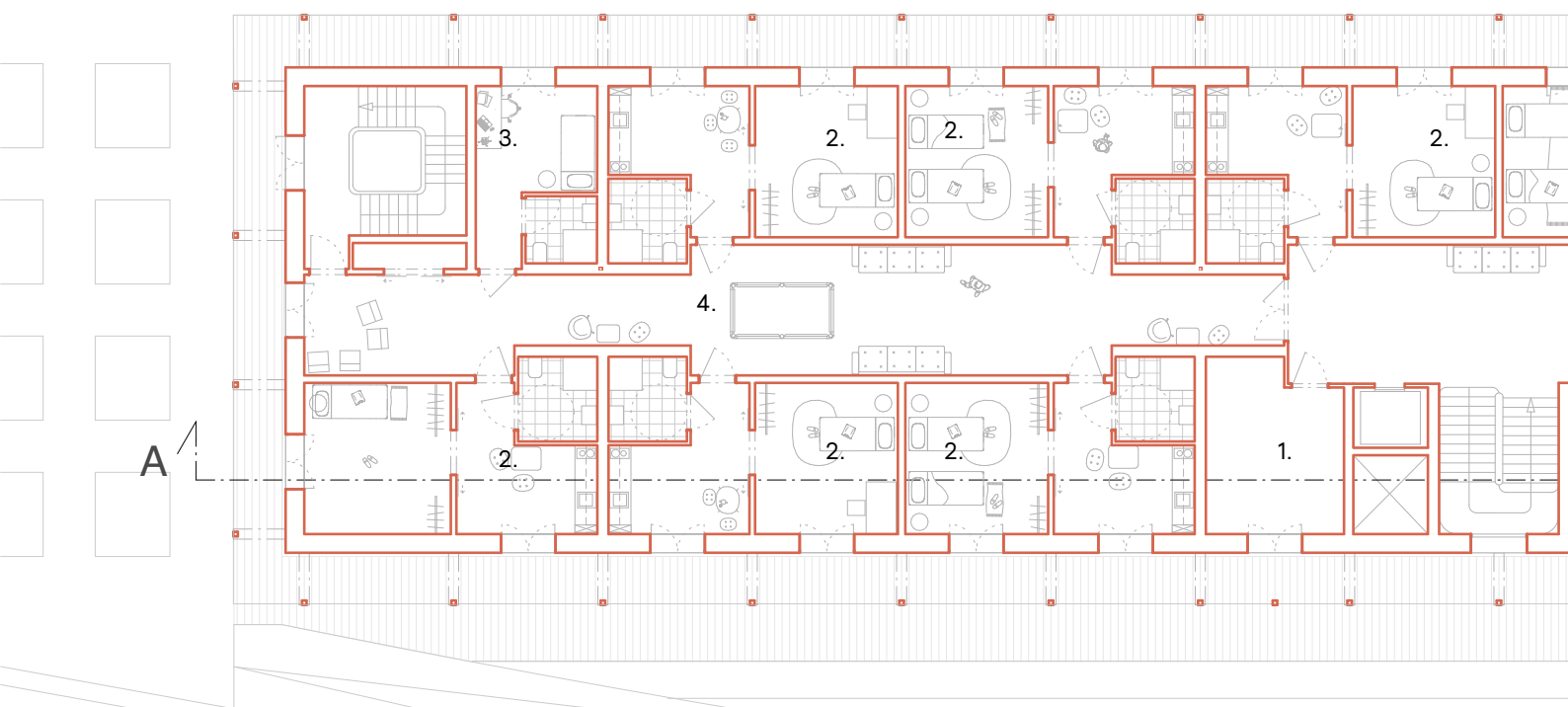
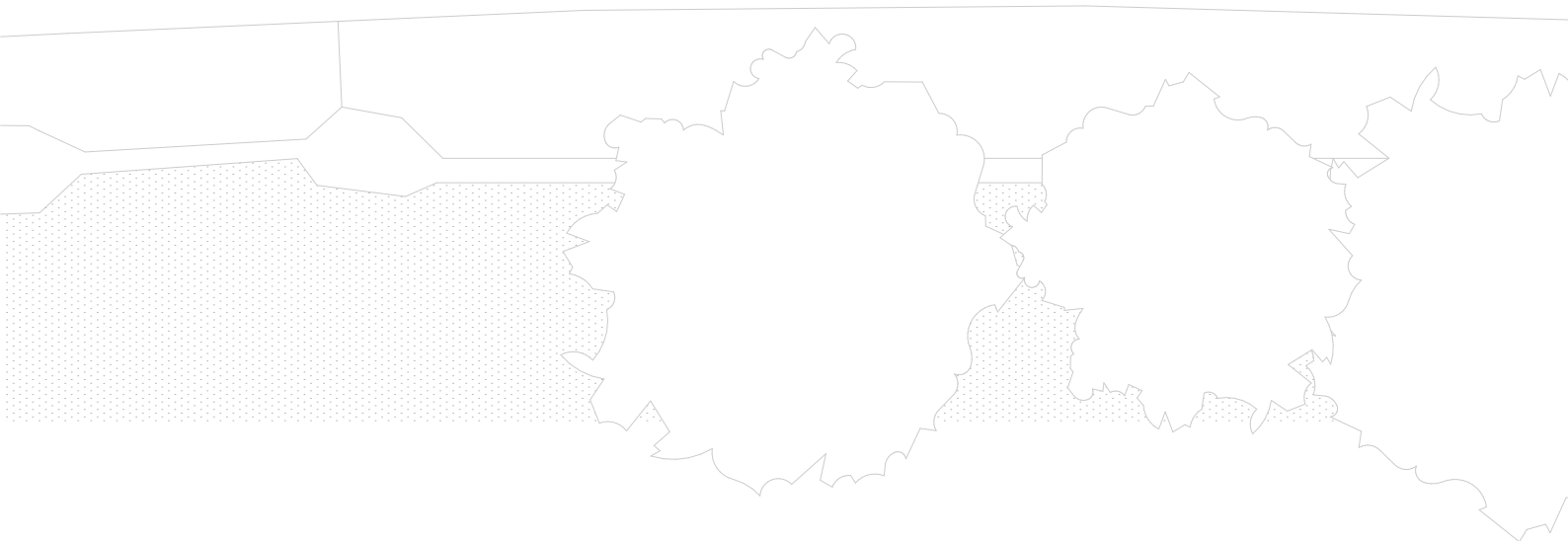


3NP

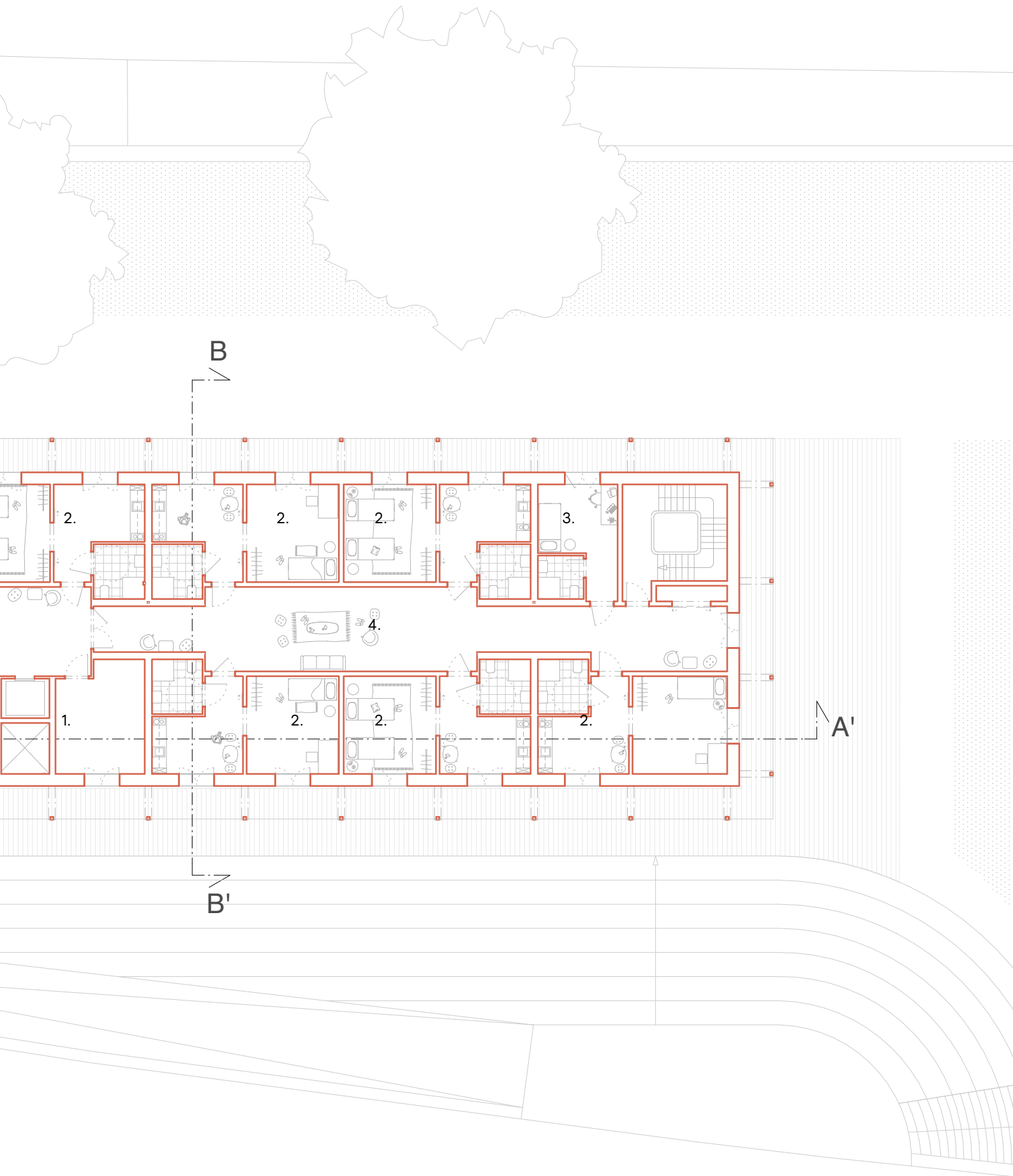
1. sklad
2. respitní bydlení
3. sesterna
4. chodba

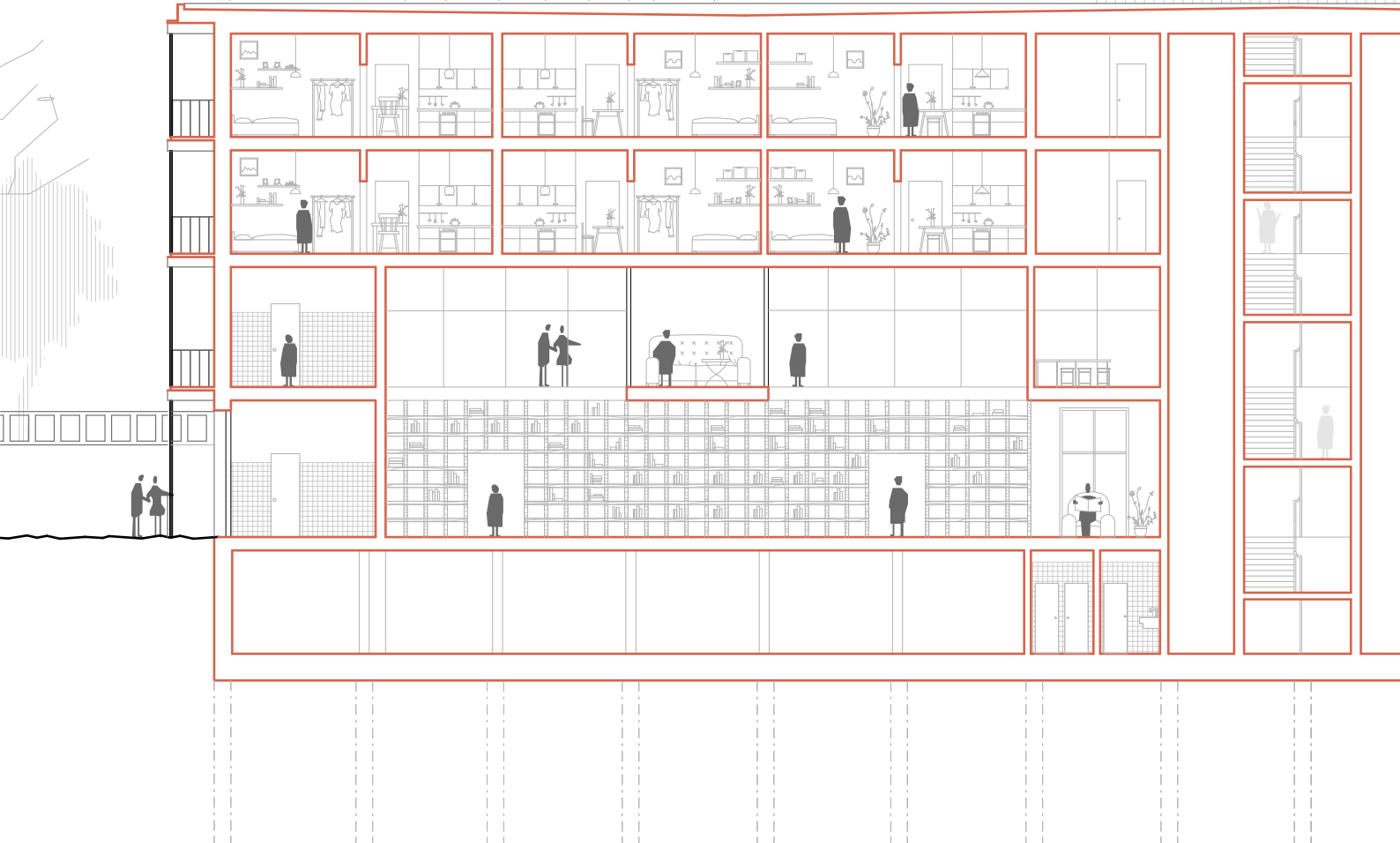
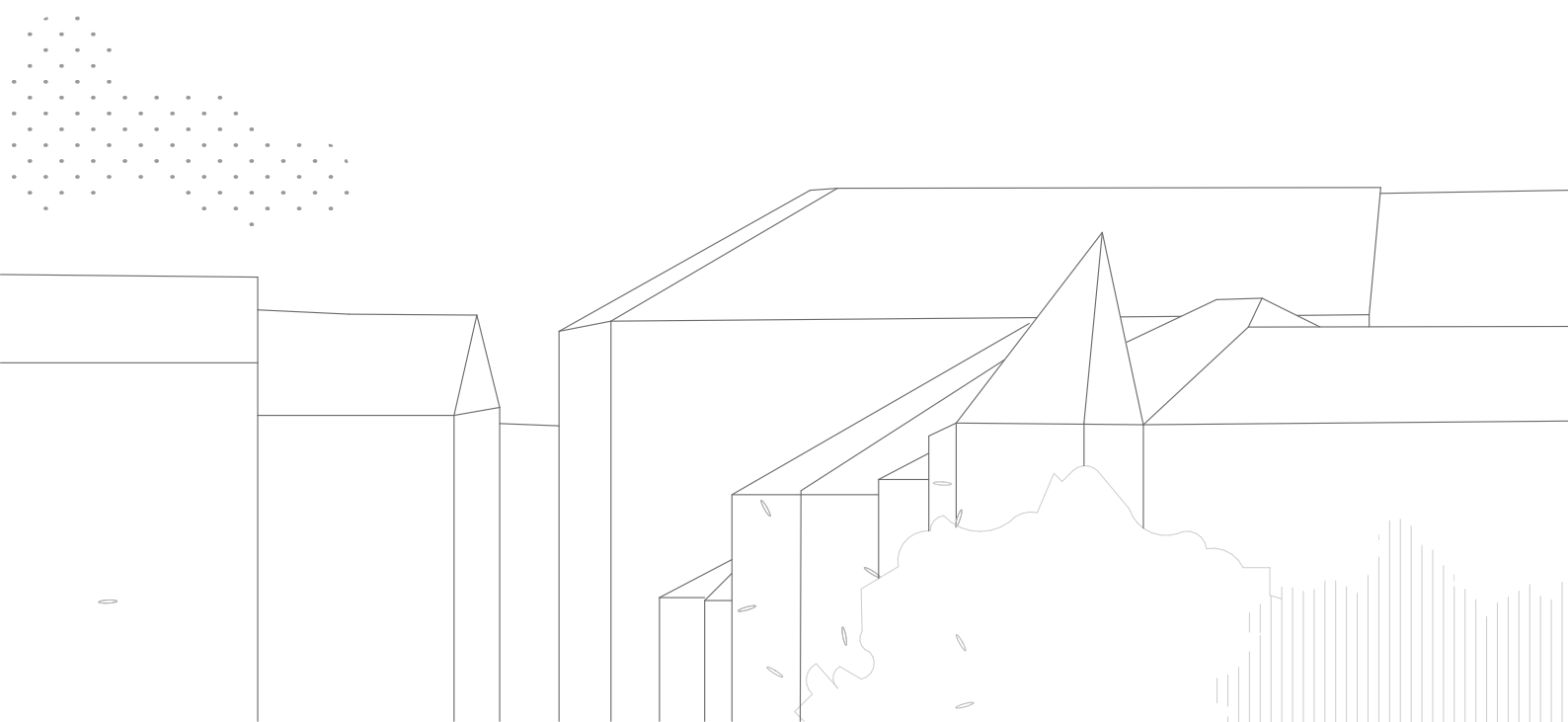


1m 5m

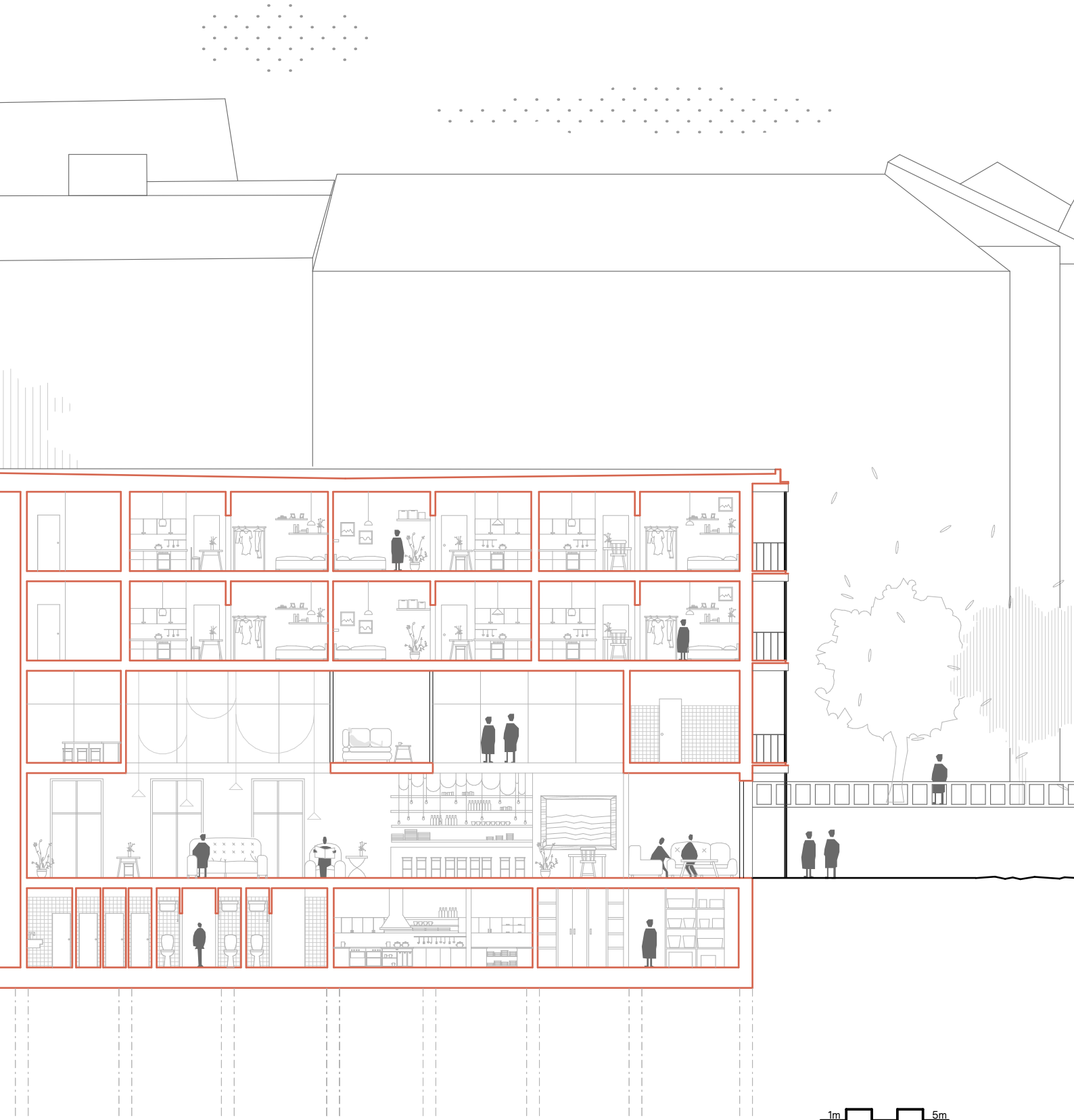


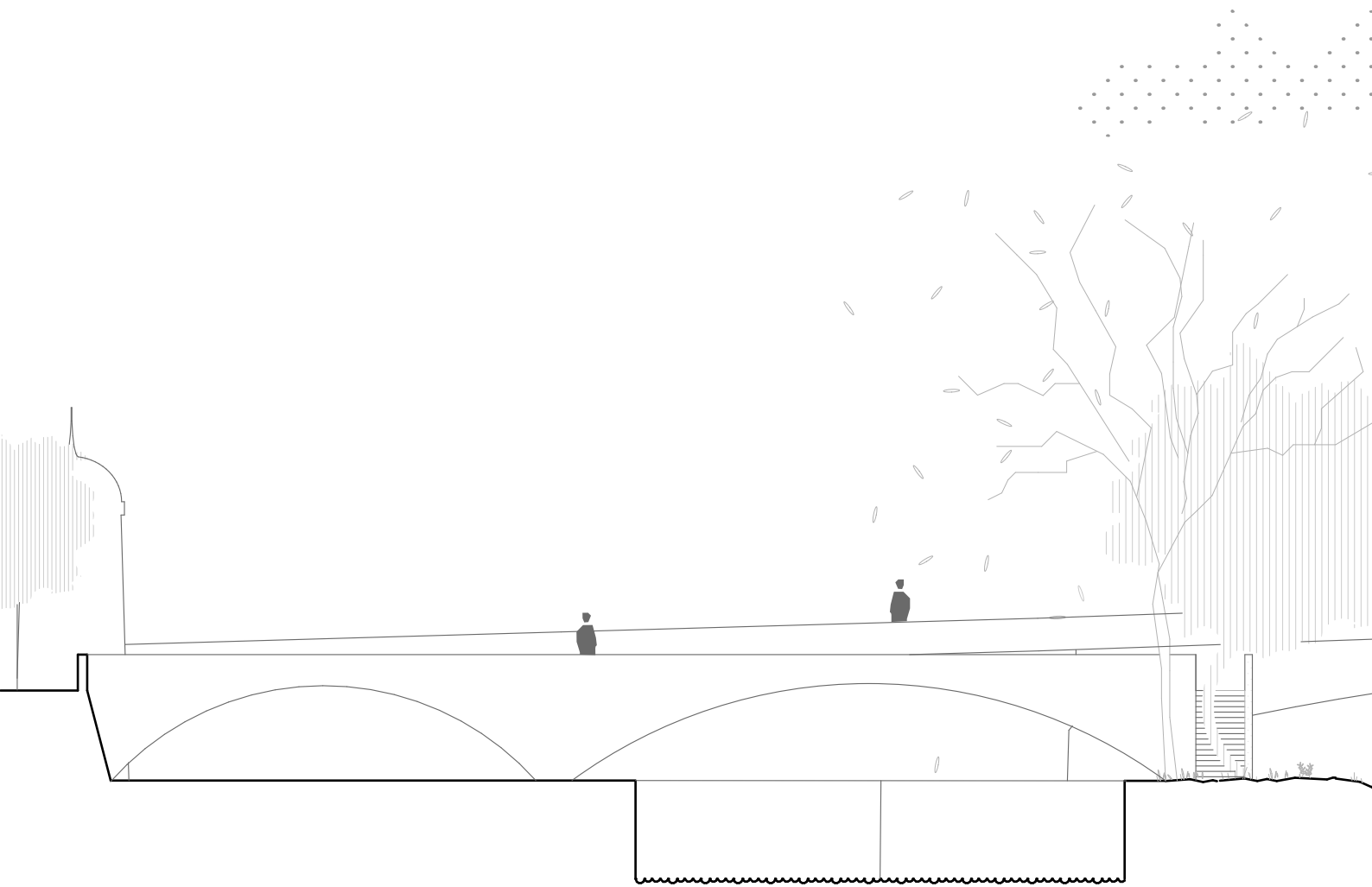
1. technická místnost
2. respitní bydlení
3. sesterna
4. chodba



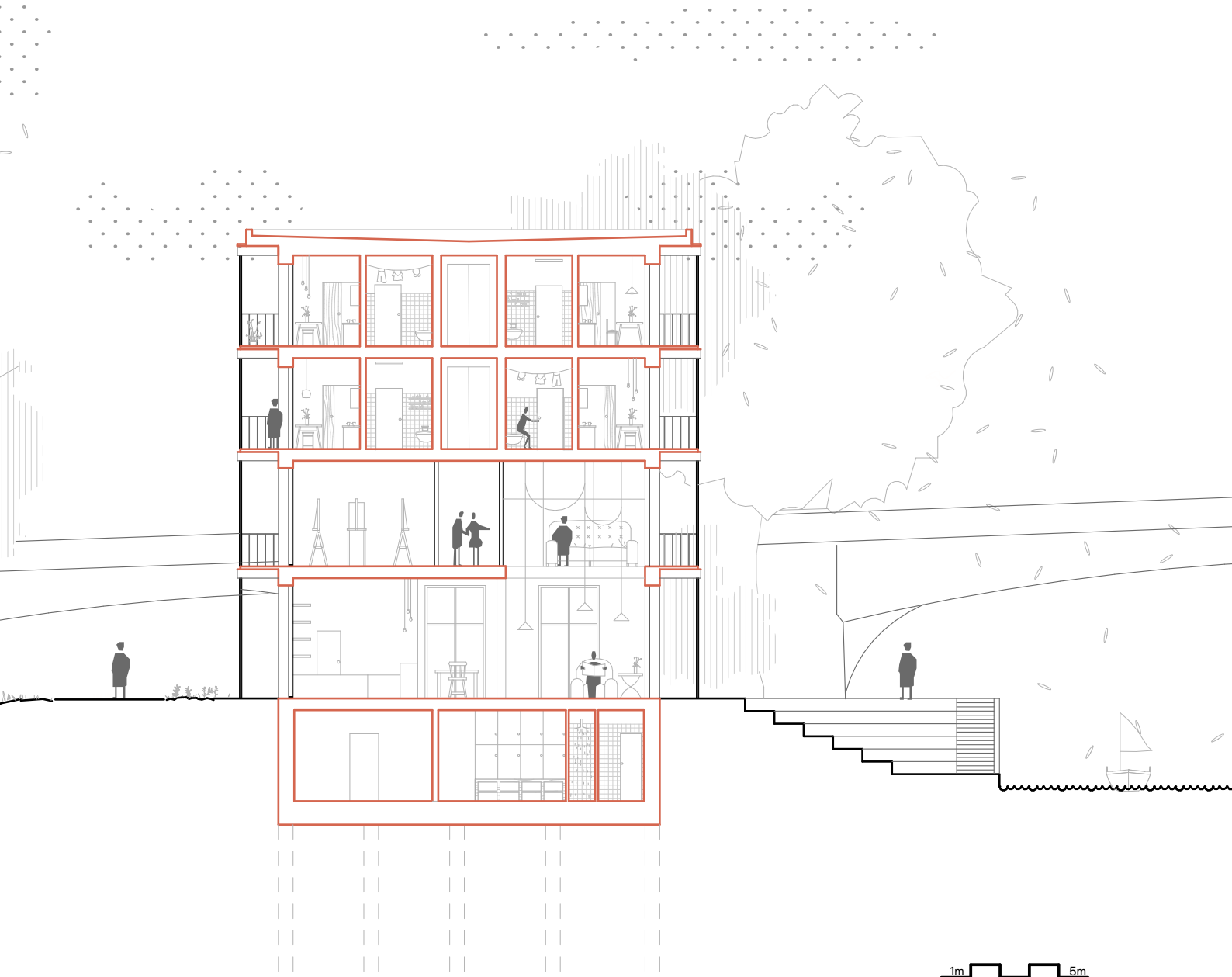


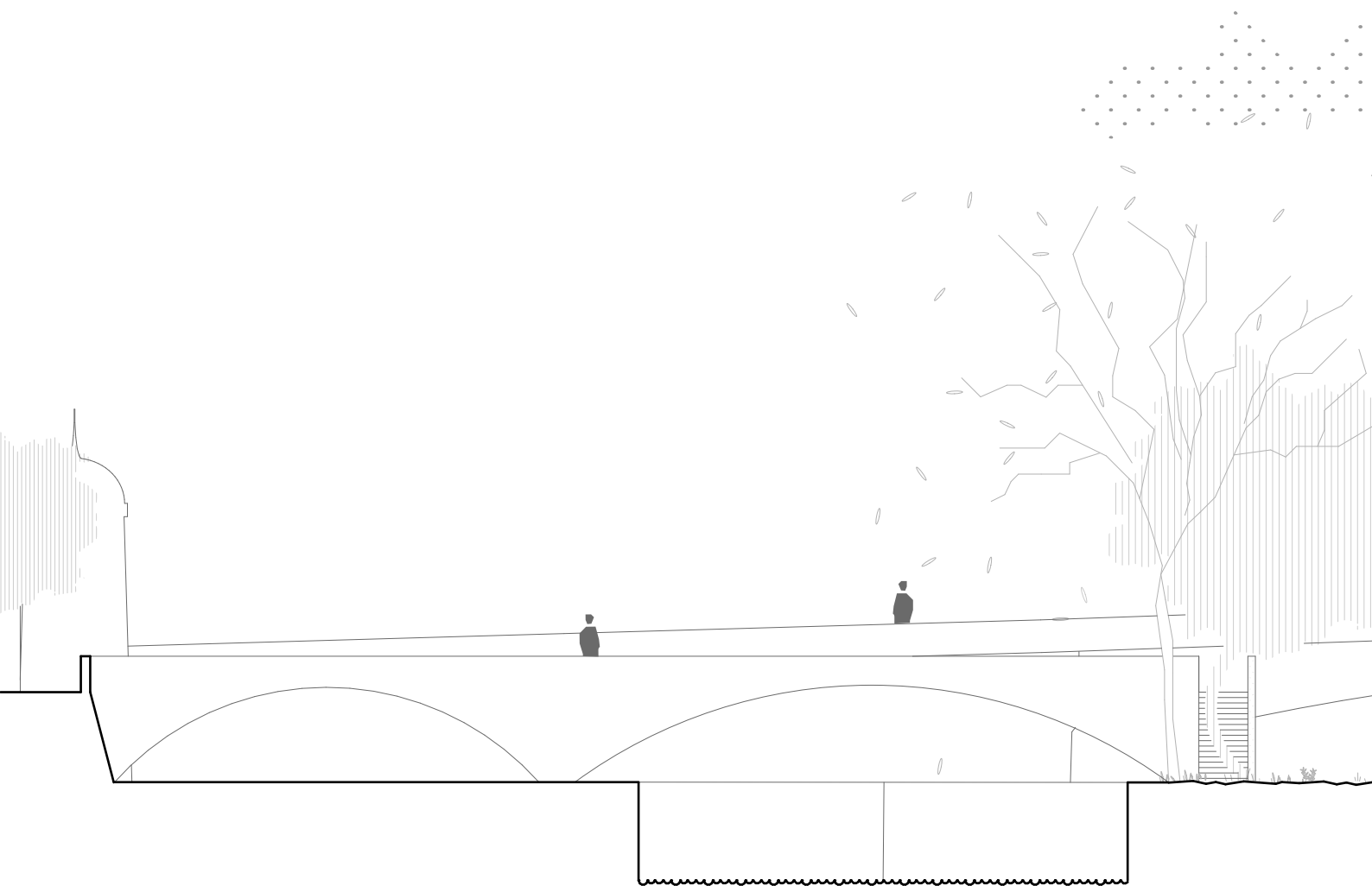
Řez A- A'





Řez B - B'

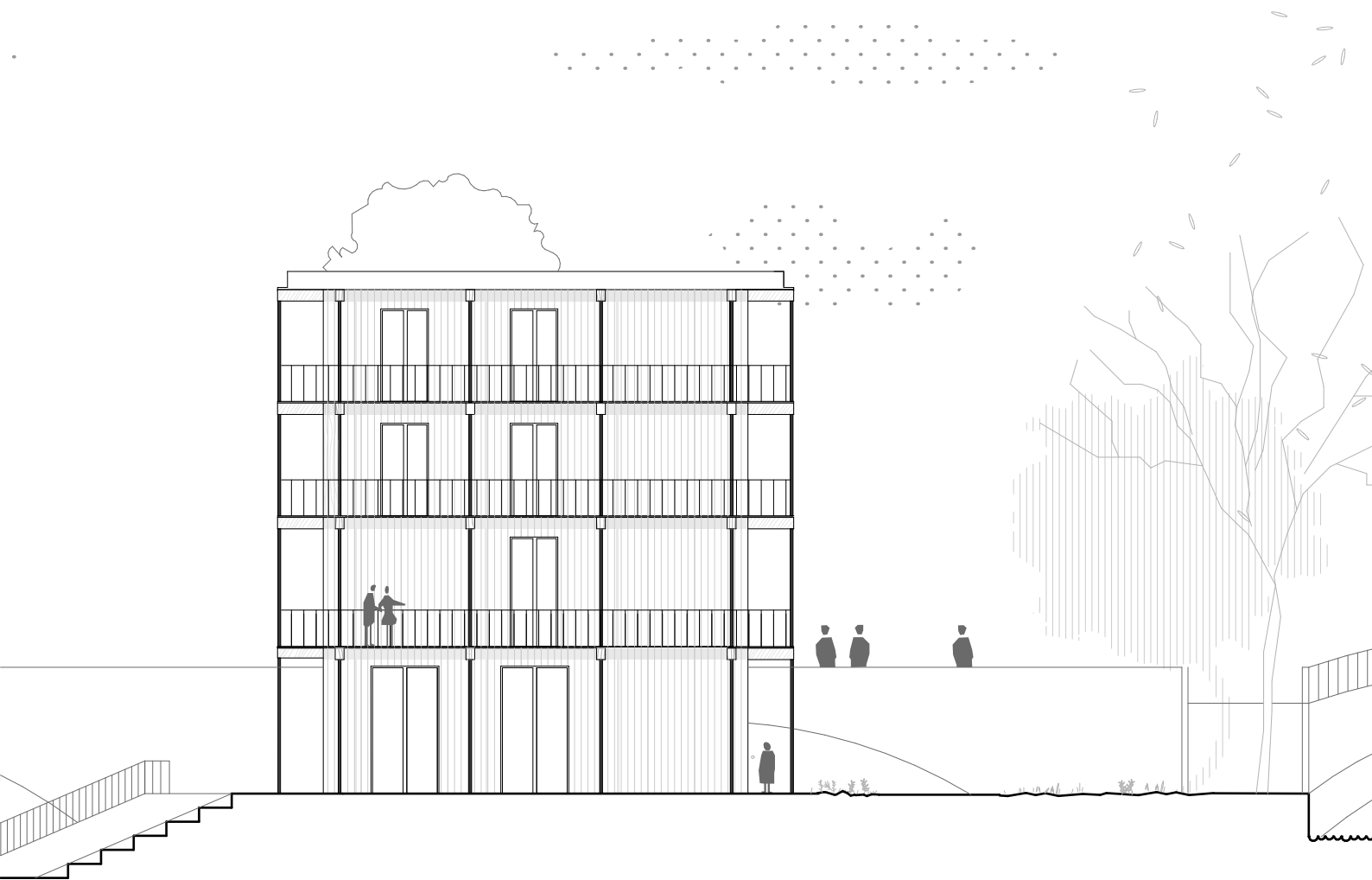




Pohled severní



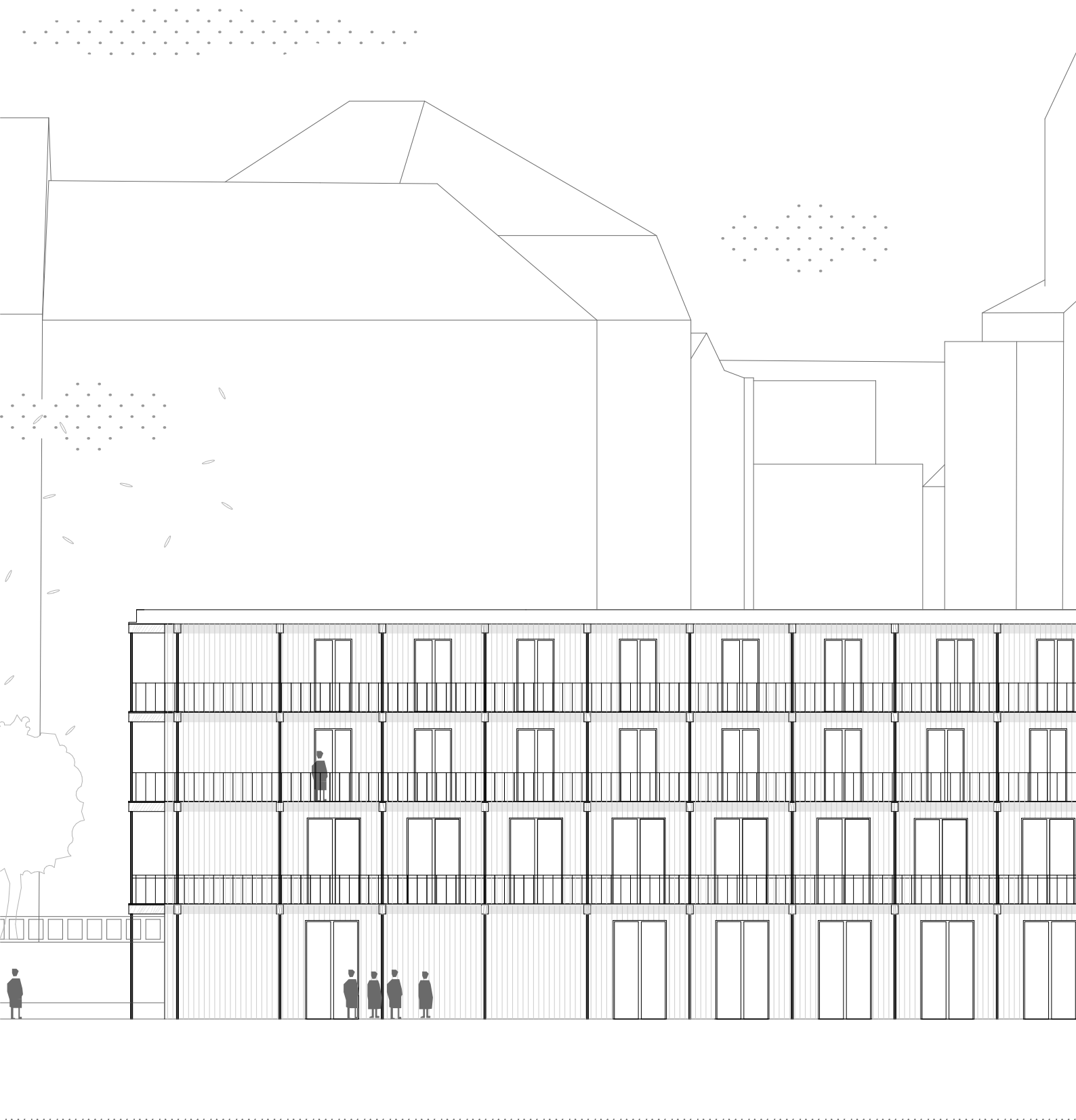
1m 5m



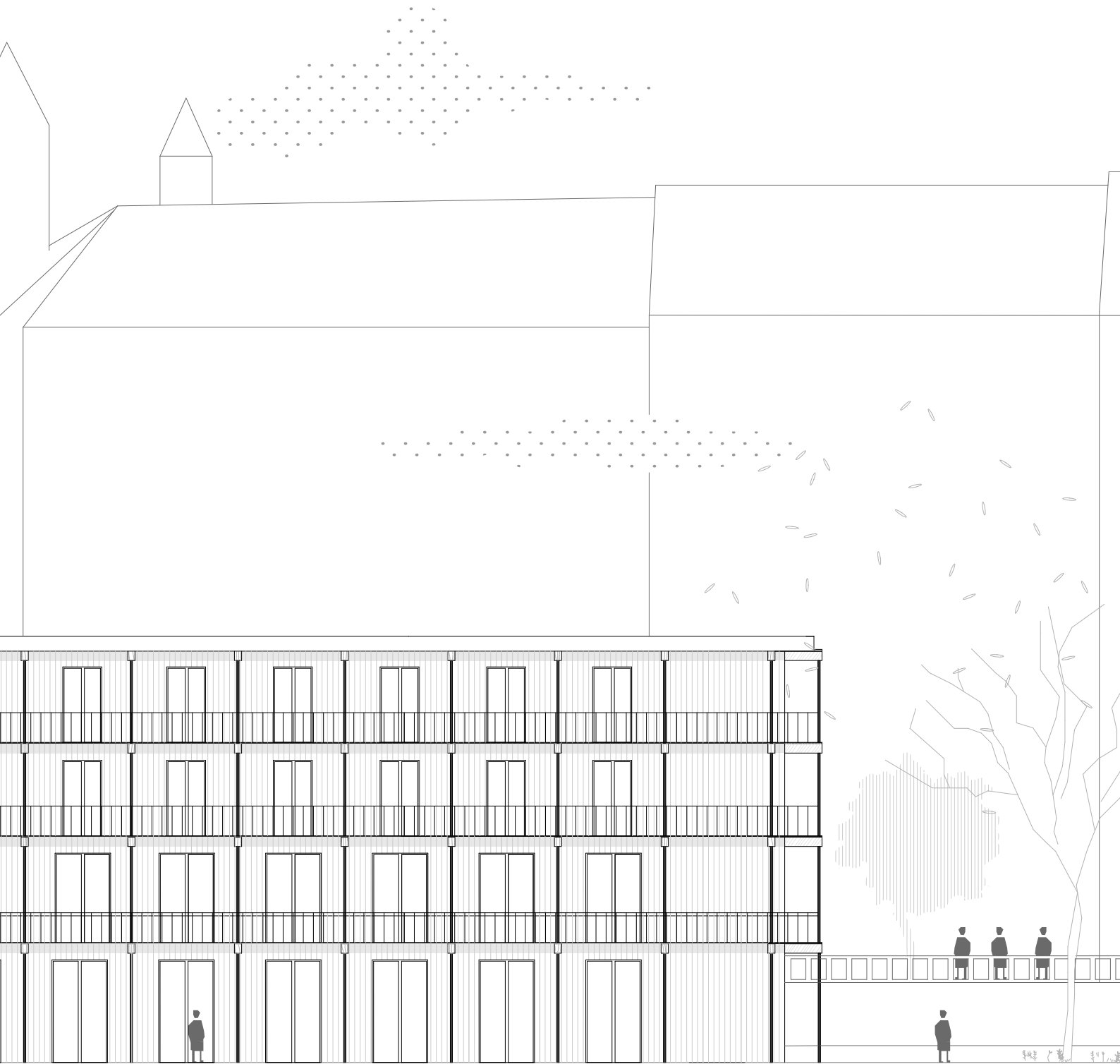
Pohled jižní

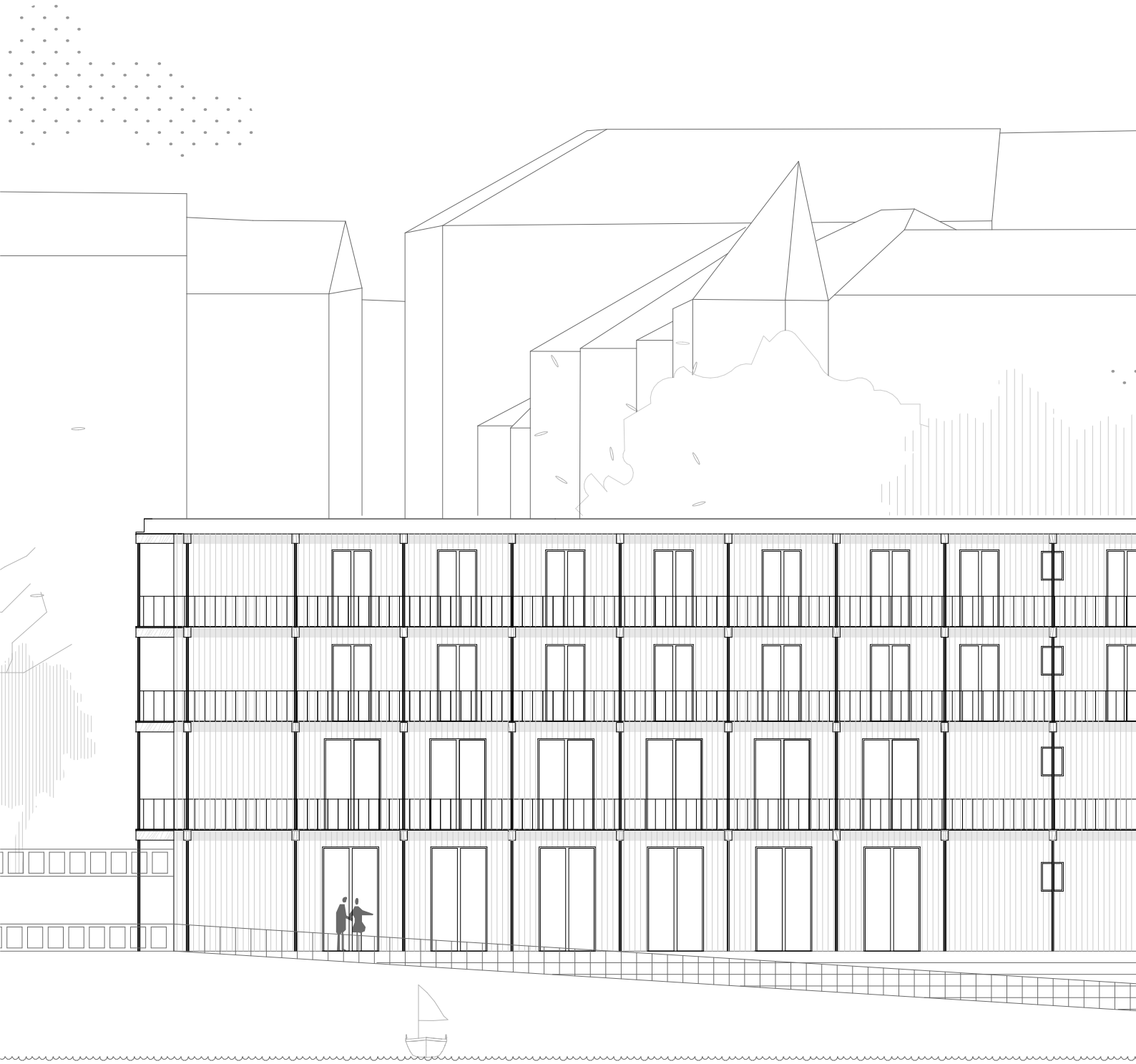


1m 5m

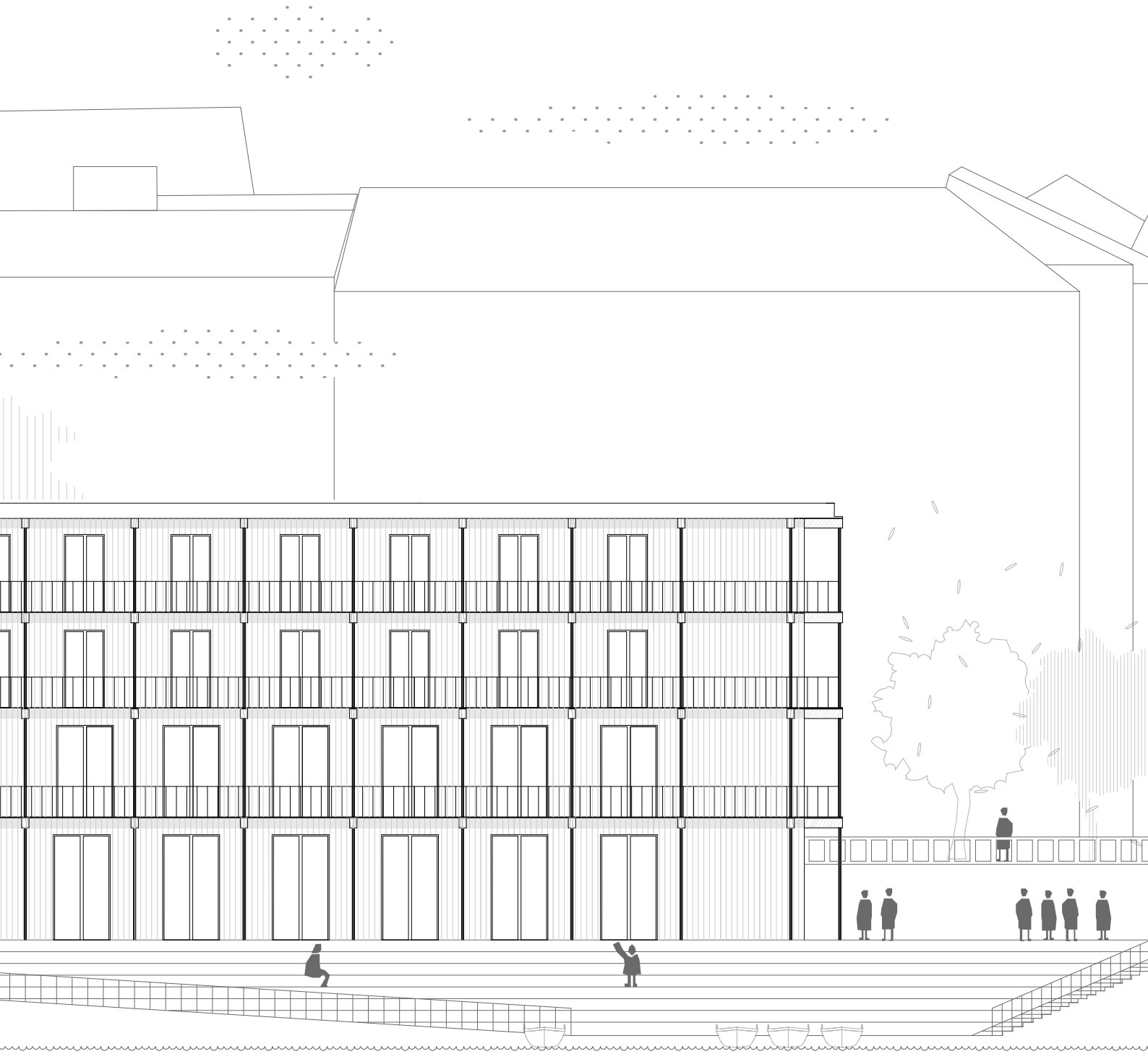


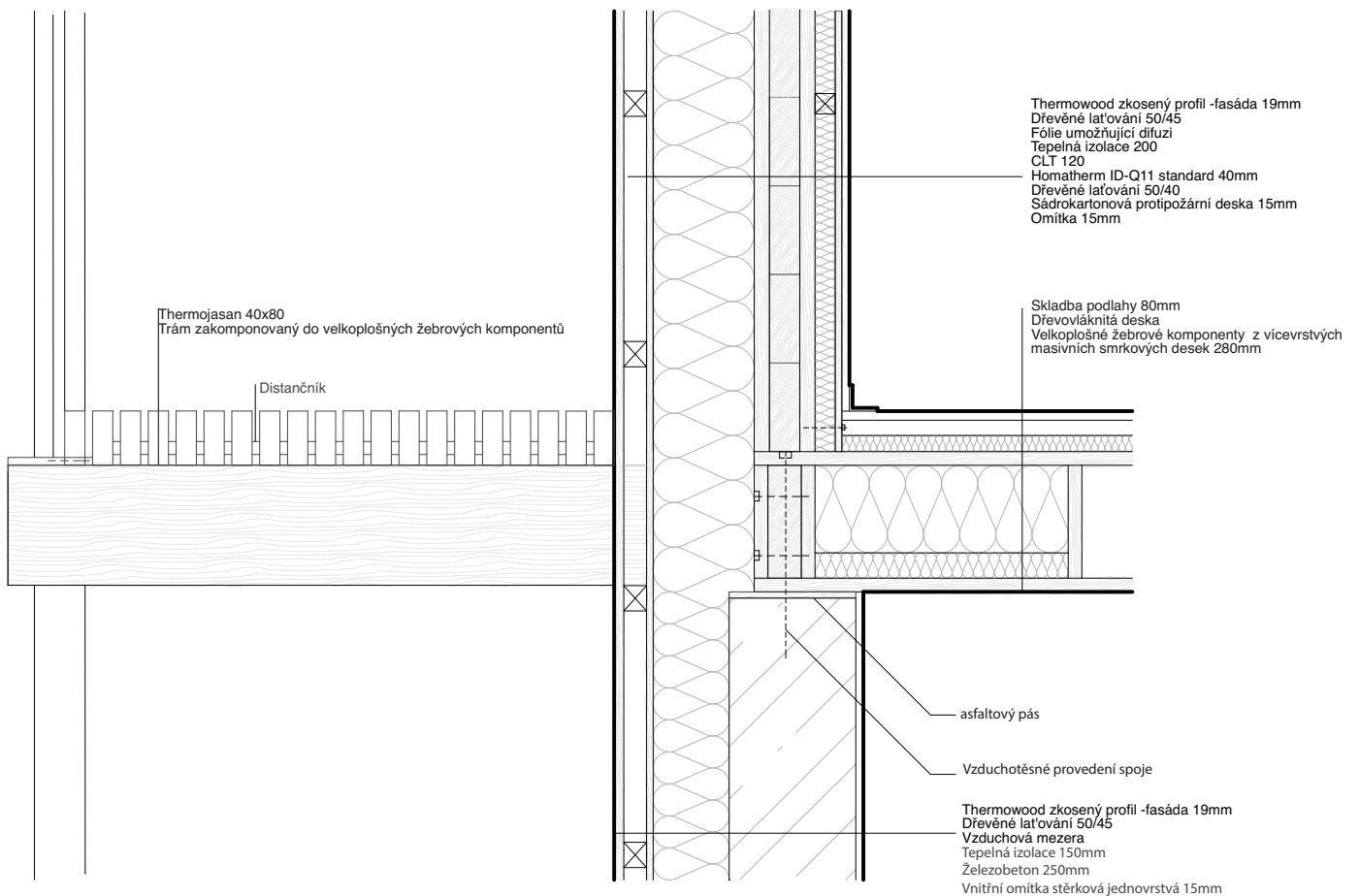
Pohled západní





Pohled východní





Konstrukce

Základovou konstrukci tvoří železobetonová monolitická vana z vodopropustného betonu. Objekt je založen na základové desce tl. 600mm, která je chycena železobetonovými piloty o průměru 600 mm, vrtaných až do hloubky únosných hornin. Základová deska je snížena v místech, kde se vyskytují přečerpání a výtahové šachty. Obvodové nosné konstrukce v úrovni suterénu jsou z monolitického železobetonu tl. 250mm, který je kontaktně zateplený tepelnou izolací, která je pak chráněna nopo-ovou fólií a geotextilií. Objekt má 4 nadzemní podlaží. Konstruktivní systém 1.NP tvoří kombinovaný železobetonový systém. V 2.NP až 4.NP je navržena konstrukce z CLT panelů. Jádra a chráněné únikové cesty jsou navrženy z železobetonu. V 1.PP je železobetonová obousměrně pnuté deska o tloušťce 250 mm. V dalších podlažích se vyskytují velkoplošné žebrové komponenty vyrobené z vícevrstevných masivních smrkových desek, které se propisují do exteriéru.

Technické zařízení budovy

Technické zázemí budovy se nachází ve 4. nadzemím podlaží. Jako zdroj tepla slouží elektrická kotelna, která zajišťuje ohřev teplé vody.

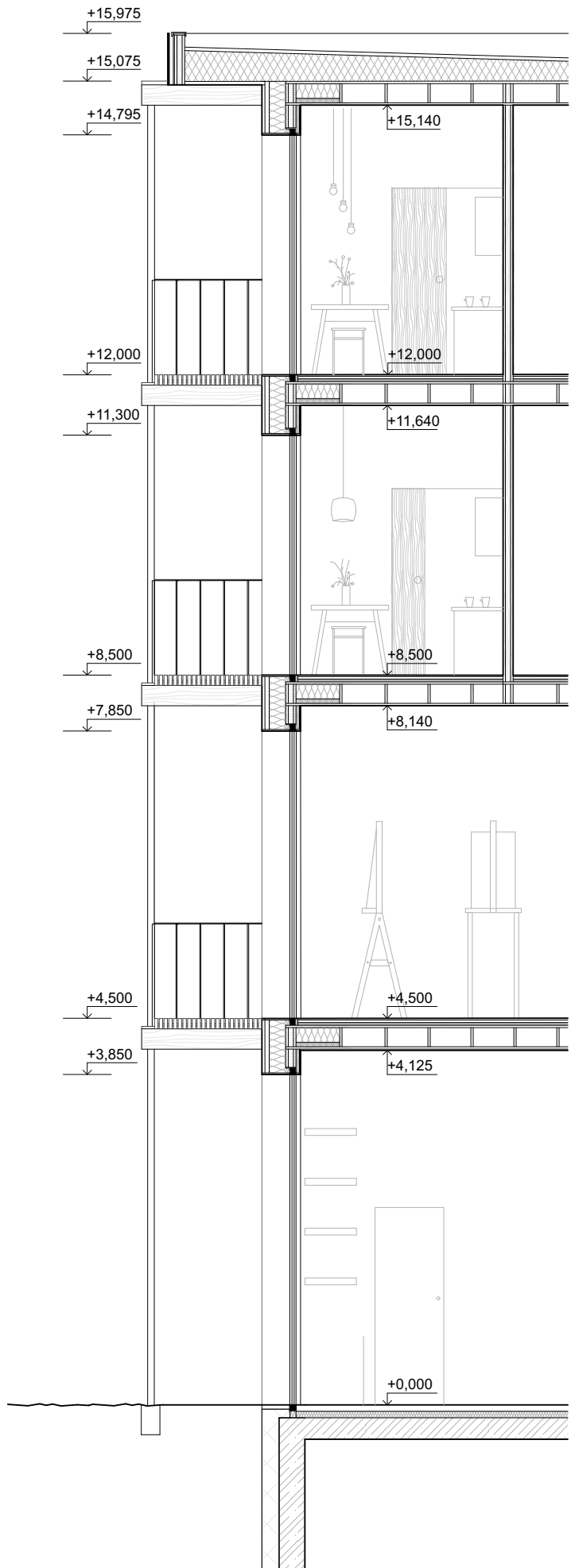
Vnitřní vodovod je napojen na vodovodní řád z Janáčkova nábřeží. Vodoměrná soustava s hlavním uzávěrem vody a vodoměrem se nachází v suterénu.

V technickém patře budou umístěny vzduchotechnické jednotky. Do jednotky je vzduch z exteriéru nasávaný přívodním potrubím. Výtlač vzduchu do vzduchotechnického potrubí probíhá pomocí ventilátoru. Únikové schodiště je větrané podtlakovým odvětráním. Prostory jsou dále větrány přirozenou cestou.

Objekt je připojen přívodním elektrickým vedením a elektrickou přípojkou na hlavní elektrický řád. Přípojka je vedena pod konstrukcí lávky v jižním cípu ostrova.

Dešťová voda je shromažďována z plochy střechy do nádrže umístěné v suterénu a dále využívána pro zavlažování zeleně na ostrově. Splašková kanalizace je řešena napojením na stoku na Janáčkově nábřeží pomocí přečerpávací stanice pro splaškové vody.

Sběrné hnízdo je umístěné v jižním cípu ostrova.



Čítárna







Pohled na fasádu



Restaurace



Chodba



Bydlení

Zdroje

- NEUFERT, Ernst, navrhování staveb, Praha 2000, ISBN 978-1-117-00802-7
- Novosad, L.: Poradenství pro osoby se zdravotním a sociálním znevýhodněním. Praha: Portál 2009, ISBN 978-80-7367-509-7
 - Novosad, L. Základy speciálního poradenství. Praha: Portál, 2006. 159 s. ISBN 80-7367-174-3
 - Slowík, J.: Speciální pedagogika. Praha: Grada 2007, ISBN 978-80-247-1733-3
- Vládní výbor pro zdravotně postižené občany, 2010. Národní plán vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na období 2010 – 2014. Praha: Úřad vlády České republiky. ISBN 978-80-7440-024-7
- Bydlení (nejen) pro lidi se zdravotním postižením, Vydalo: Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky, Na Poříčném právu 1, 128 00 Praha 2 www.mpsv.cz/cs/7058
- Kolektiv autorů: Informační brožury o. s. Eset-help – „Podporované zaměstnávání, Přechnodné zaměstnávání, Tréninkový obchod Galerie Vážka“
 - Kolektiv autorů: Informační brožury o. s. Green doors – „Klub V. kolona“, „Café Na půl cesty“, „Mlsná kavka“
- Kolektiv autorů: PROČ JAK KDE zaměstnávat lidi s duševní nemocí...Praha: Fokus Praha, Eset-help, Green doors 2007
 - <https://clanky.rvp.cz/clanek/c/S/16169/specialni-pedagogika-integrace-a-inkluze.html/>
 - <http://meziploty.cz>
 - <http://www.mikroregion-vsetinsko.cz/PIC/Manuál/Manuál%20-%20integrace.pdf>
 - <http://www.mpsv.cz/cs/8496>
 - <http://www.plbohnice.cz>
- <https://www.vkol.cz/cs/dokumenty/referaty-a-soupisy--nejen--pracovniku-vkol/prehled-referatu/clanek/integrace-zdravotne-postizenych-osob-do-spolecnosti/>
- ČSN 73 0835. Požární bezpečnost staveb – Budovy zdravotnických zařízení a sociální péče. Praha: Český normalizační institut, 2006.
 - Zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti

Konzultace

- MgA. Ondřej Císler, Ph.D.
- Ing. arch Miroslav Pazdera
 - MUDr. Renata Pešicová
- prof. Ing. arch. Irena Šestáková
 - Ing. arch Tomáš Oth
 - Ing. Marek Novotný, Ph.D.
- doc. Ing. Martin Pospíšil, Ph.D.
- doc. Ing. Václav Bystřický, CSc.
 - Ing. Radmila Fingerová

