

ROZVOJ ZAMĚSTNANCŮ POMOCÍ NEUROKOUČINKU



Autorka Josefína Kufová Obor Ekonomika a management – Personální management v průmyslových podnicích

Vedoucí práce Ing. Martin Šikýř, PhD. Rok 2016/2017

Abstrakt

Práce popisuje rozvoj v kontextu vzdělávání, koučink a fungování mozku v kostce. Cíle práce jsou dva. První cíl, vysvětlit principy fungování učícího se mozku, naleznete v teoretické části. Druhým cílem, analyzovat možnosti, přednosti a nedostatky využití neurokoučinku jako metody vzdělávání, se zabývá případová studie rozvoje klienta pomocí této metody a výsledky jeho tréninku mozku. Neurokoučink se ukázal jako vhodná rozvojová metoda zaměstnanců.

Klíčová slova

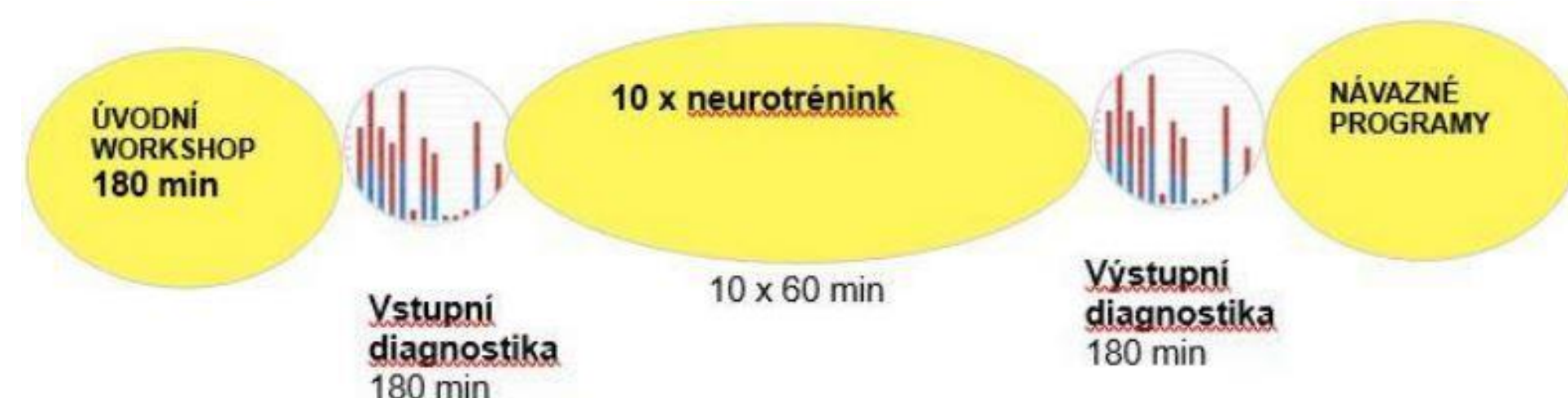
Rozvoj, koučink, neurotechnologie, mozek, pozornost.

World of Brain CZ s.r.o. (WOB)

Firma WOB je školicí firma zaměřující se na tréninky zdravé dospělé populace formou tréninků mozku na neurotechnologiích. Cílem je zvyšování celkového výkonu klientů prostřednictvím zvyšování výkonu mozku.

Brain Leaders

Tento koncept neurokoučinku, který byl využit při rozvoji zkoumaného klienta, je vhodný především pro střední a vyšší management. Jeho cílem je zvýšení výkonnosti zaměstnanců prostřednictvím tréninku mozku se zaměřením na rozvoj kognitivních funkcí, zejména pozornost a paměť.



Obrázek 5 – Model průběhu programu Brain Leaders

Zdroj: WOB

Výsledky (Tabulka 1)

Klient dosáhl po deseti koučovacích hodinách zlepšení v sedmi z devíti zkoumaných oblastí. Výsledky zbylých dvou sice vykazují zhoršení, ale to může být způsobeno tím, že klient byl při závěrečné diagnostice pod větším stresem, než obvykle. Za relevantní měřítko mohou tedy být považovány průběžné výsledky, kde vykazoval postupné zlepšování u všech oblastí

Tabulka 1 – Výsledky a porovnání diagnostik

Ukazatel	Hodnota vstupní	Hodnota výstupní
Osobní tempo	70,0 %	75,0 %
Reakční čas	78,3 %	94,0 %
Selektivní pozornost	86,6 %	86,7 %
Průběh pozornosti v čase	35,0 %	48,0 %
Rozsah pozornosti	75,0 %	65,0 %
Intenzita pozornosti	67,5 %	83,3 %
Koncentrace pozornosti	85,0 %	67,5 %
Relaxace	75,0 %	266,0 %
Stres	62,0 %	73,0 %

Zdroj: WOB