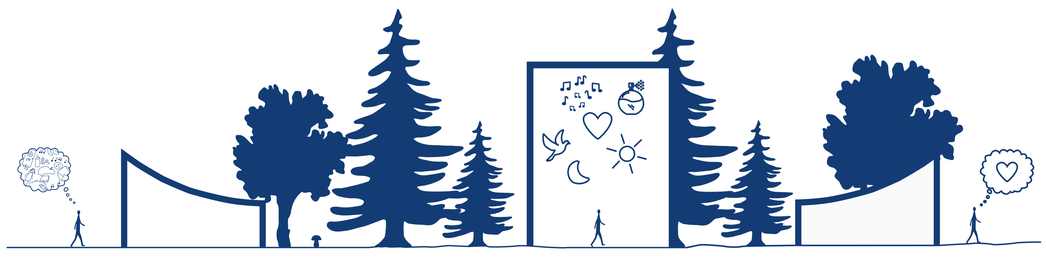
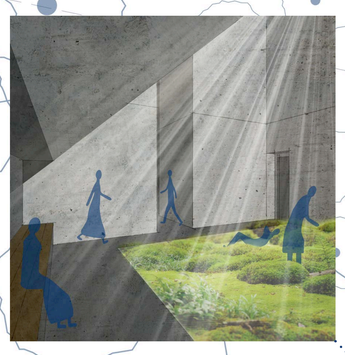
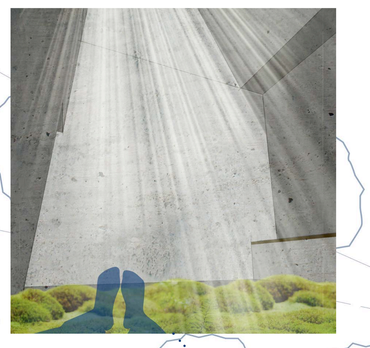
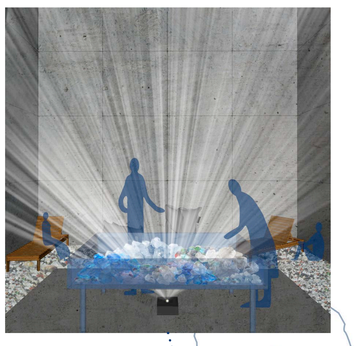
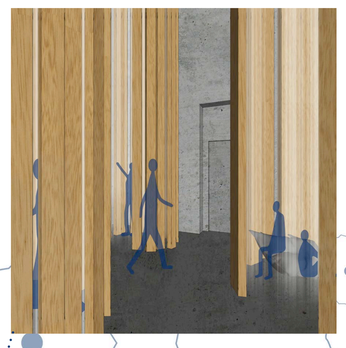
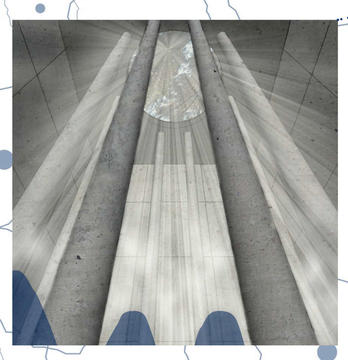


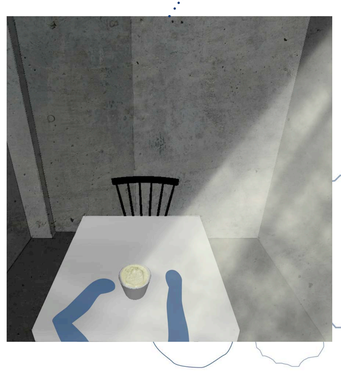



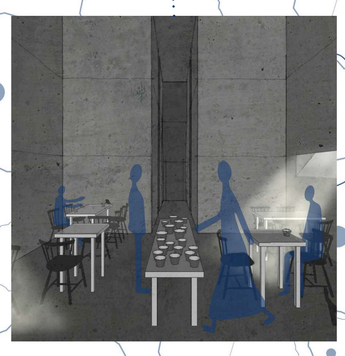


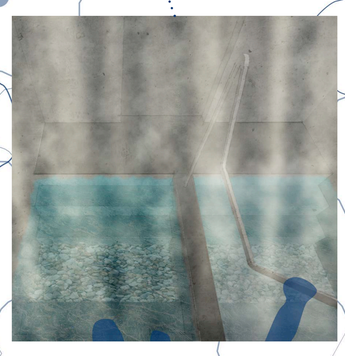


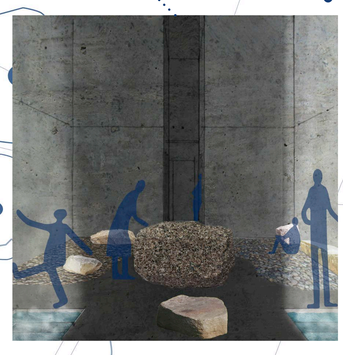


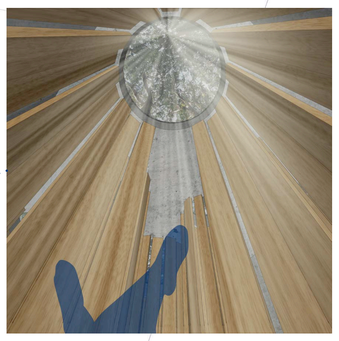


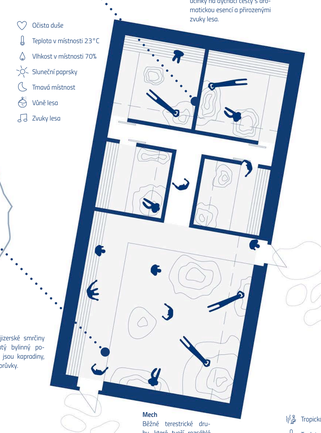













**Odpočinek v mechu a kapradí**
Vyšší vlhkost pro ozdravné účinky na dýchací cesty s aromatickou esencí z přirozených zvuků lesa.

**Kapradí**
Přirozené jizerské smrčiny mají bohatý bylinný porost jako jsou kapradiny, mecha a borůvky.

**Mech**
Běžné terestrické druhy, které tvoří rozsáhlé polštáře a na první pohled člověka uklidňují.

**Skleněné obláčky**
Odpočinek v obláčcích o různých kamenných tvarech. V tmavé místnosti osvětlené umělým světlem umístěném nad nádobou se sklem. Velmi silný taktilní zážitek.

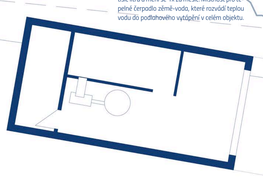
**Sklo**
Bývalá sklářská osada, po dobu téměř sto let zde působila nejvýznamnější z krajních skláren v Jizerských horách.

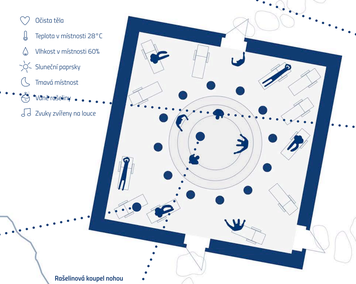
**Les**
Hlavním přirozeným vegetačním typem hor je les. Před příchodem člověka bylo pohoří pokryto buřinami a smíšenými lesy. Dnes se zde nachází hlavně smrčiny.

**Odpočinek v nitru stromů**
klidné malé místo, kde se člověk soustředí jen sám na sebe a zažívá poslední odpočinek před odchodem.

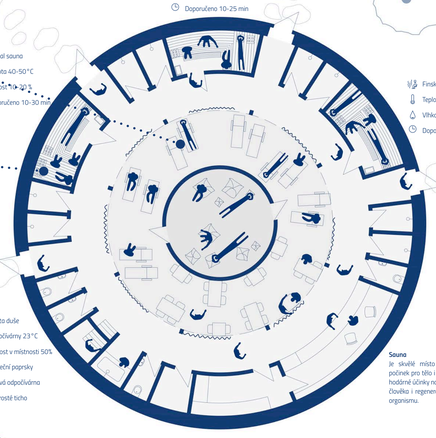
Technické zázemí pro celý objekt. Je zde místo pro zaparkování skútru pro zaměstnance. Místnost na zpracování rašeliny, která se těží z rašelinových polí na Jizerce. Rašelina ozařuje nižším tlakem od velkých nádrží a větví, poté je rozdrcena v drtiči. Mísí se s vodou a ohřívá v nádrži, ze které se dopravuje do rašelinové lázně. Roční spotřeba rašelin je 5 tisíc litrů a mění se 1x za měsíc. Místnost pro tepelné čerpadlo zémě-voda, které rozvádí teplou vodu do podlahového vytápění v celém objektu.

Nádrž o celkovém objemu 50 tisíc litrů. Použitá rašelina ... zde odpočívá a zbavuje nečistot a nečistot a znovu se vrací na přírodní rašeliniště.



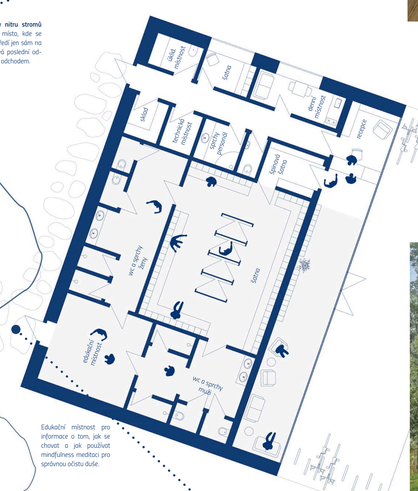



**Rašelinová koupel nohou**
Koupel vyživuje, obnovuje a prokrvuje pokožku. Vynikající antibakteriální a detoxikační vlastnosti.

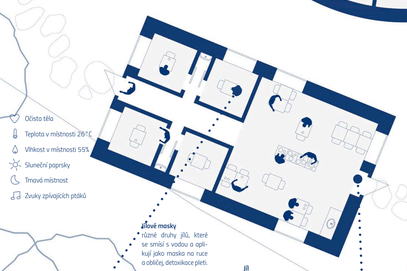



**Rašelina**
V Jizerských horách je přes 50 rašelinišť s celkovou rozlohou přesahující 250 ha.

**Sauna**
je skvělé místo pro odpočinek pro tělo i mysl. Blahodárné účinky na psychiku člověka i regenerasi celého organismu.




Edukační místnost pro informace o tom, jak se chovat a jak používat mindfulness meditaci pro správnou očistu duše.




**Jílové masky**
různé druhy jílů, které se smíšejí s vodou a aplikují jako maska na ruce a obličej, detoxikace pleti.

**Jíl**
Vzniká ve všech známých sedimentačních prostředích. V Jizerských horách je to sedimentační prostředí kontinentální a to v oblastech řek a potoků.

**Žulové kameny a písek**
Žula, vládí horninu drešního masivu. Tvoří většinu jizerskohorských skalních útvarů.

**Kneippův chodník s žulovými oblázky**
V nádrži s studenou vodou (40°C) procházejte asi 1 minutu a poté krátce (5 vteřin) ve vodě studené (12°C). Poslední musí být vždy procházka ve studené vodě. Zlepšení prokrvení nohou, zlepšení celkového metabolismu a krevního oběhu.

Šárka Tomášová
Muzeum smyslů Jizerských hor
A547 Redčenkov Danda
LS 2017