



## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Diana Hoffmannová

s názvem: Diagnostika a korekce svalových dysbalancí u silničního cyklisty

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	22
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	33
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	75

### Návrh otázek k obhajobě

1. Jakým způsobem je měřena efektivita pohybu cyklistů: odkazují na tvrzení na straně 20, kde je uvedeno, že " profesionální jezdci dosahují efektivity kolem 27 %"

2. Jaká je délka kroku cyklisty při šlapání do pedálů? Jakou variabilitu v délce kroku může cyklista volit? Porovnejte s variabilitou délky dopředného kroku při "běžné" chůzi, včetně variability ve vztahu k výšce jedince a jeho dalším antropometrickým parametrům. Liší se timing svalů při chůzi v závislosti na délce kroku a rychlosti chůze? - odkazují na tvrzení na straně 28, k EMG studiím timingu svalů při šlapání do pedálů a při běžné chůzi.

3. Jaké místo mají v přípravě cyklisty trénink na válcích a běžky?

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

## Komentář

Práci doporučuji k obhajobě, splňuje zadání. Přeji autorce hodně úspěchů v hledání optimálního používání kola jako dopravního prostředku, jako prostředku pro krásný a bezpečný pohyb, ale i jako vybavení pro sport.

Odborných publikací na zvolené téma není v prostředí ČR mnoho, ale je mnoho článků od odborníků ve sportovní medicíně nebo v zátěžové diagnostice publikovaných v časopisech o cyklistice (pro cyklisty) nebo na webech pro cyklisty. Upozorňuji zejména na velmi čtivé články Ondřeje Vojtěchovského v časovisu Velo, nebo jeho web: [www.ondrej-vojtechovsky.cz](http://www.ondrej-vojtechovsky.cz)

Hodnocení formálních náležitostí jsem snížil z důvodu velkého množství jednoduchých chyb charakteru i/ý, překlepů.

Jméno a příjmení: prim. MUDr. Karel Moses  
Organizace: Rehabilitační ústav Kladruby

Podpis: .....  
Datum: .....