České vysoké učení technické v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství
Katedra zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva, nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno
tel.: +420 224 359 973, www.fbmi.cvut.cz

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Patrik Grosman
s názvem: Posílení svalů pletence ramenního s využitím kettlebellu, jako prevence zranění.

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (připravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 – 30)	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 – 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 – 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 – 40)	40
5.	**Celkový počet bodů**	98

Návrh otázek k obhajobě

1. V práci popisujete, že preferujete železný kettlebell nad plastovým. Z jakého důvodu?

2. Splnění jakých kritérií rozhoduje o zvýšení váhy kettelbellu při posilování?

3. Jaký typ kontrakce provádějí svaly v oblasti pletence ramenního při cviku TGU?

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	□	□	□	□	□

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Bakalářská práce se skládá ze dvou hlavních částí. Obsahuje 59 stran textu, opírá se o 33 literárních zdrojů a je doplněna 26 obrázky a 20 tabulkami.

V obecné části student stručně a současně přehledně shrnuje anatomii, patofyziologii a základní vyšetření ramenního kloubu. Dále zde shrnuje poznatky týkající se kettlebellu a přesně popisuje konkrétní cviky s tímto posilovacím náčiním. Celá tato část je vhodně doplněna obrázky z vlastního zdroje autora, která je vytvořena na základě prostudování zahraničních autorů a cizích zdrojů. Vzhledem k tomu, že v české literatuře nacházíme nedostatek informací o posilování a centraci s pomocí kettelbellu, považuji prezentaci těchto cviků za nejcennější část této bakalářské práce.

Druhá část, speciální, popisuje kazuistiku sportovce, u kterého se při maximální sportovní zátěži objevují intermitentní bolesti v oblasti pravého ramenního kloubu. Student zde na základě podrobného vyšetření stanovuje krátkodobý fyzioterapeutický plán, jehož součástí je i centrace ramene s využitím kettlebellu. Vhodně volené fyzioterapeutické postupy a metody vedly ke zlepšení stavu pacienta, což potvrzují i výsledky výstupního kineziologického rozboru.

Během tvoření této bakalářské práce bych nejvíce vyzdvihla píli a odborné znalosti studenta, které jsou na velmi vysoké úrovni. A dále samostatnost studenta při práci s probandem. Naproti tomu stylistickou stránku při psaní této práce bylo potřeba lehce korigovat.

Po obsahové stránce je tato bakalářská velmi kvalitní, věřím, že bude přínosem nejen pro odbornou, ale i laickou veřejnost.

Doporučuji ji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.

Jméno a příjmení: Mgr. Petra Reckziegelová
Organizace:

Podpis: .....
Datum: .....