



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Marie Dvořáková

s názvem: Vliv opakovaně prováděných dechových cvičení na pohyblivost páteře u pacientů s vertebrogenním algickým syndromem

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	22
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	35
5.	Celkový počet bodů	80

Návrh otázek k obhajobě

1. Uveďte, zda má funkční svalová hypertonie typu Trp a svalový spasmus vliv na dynamiku páteře a proč není léčba těchto reflexních změn předmětem Vaší terapie.

2. Má uvedené cvičení význam na prevenci vzniku a na terapii reflexních změn ve vybraných svalových skupinách vztahující se k axiálnímu systému.

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

Komentář

Cílem této bakalářské práce bylo posoudit vliv opakovaně prováděných dechových cvičení na pohyblivost páteře u pacientek trpících vertebrogenním algickým syndromem funkčního charakteru.

V teoretické části jsou na základě zpracované odborné literatury uvedeny anatomické a kineziologické souvislosti mezi pohybovým a respiračním systémem, informace o hlubokém stabilizačním systému a základech metodiky respirační fyzioterapie.

Metodologickou část studentka věnovala metodickému postupu a charakteristice zkoumaných skupin. Dále studentka uvedla přehled vyšetřovacích metod, užitých při odběru vstupních a výstupních vyšetření všech pacientů, a terapeutických metod aplikovaných v rámci jednotlivých terapeutických jednotek.

Ve speciální části je prezentován soubor cvičení a technik pro zlepšení pohyblivosti páteře a poté vyhodnocení výsledků terapie testované skupiny ve srovnání s kontrolní skupinou.

Cíl práce studentka splnila,
doporučuji k obhajobě

Jméno a příjmení: Mgr. Irena Novotná

Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství

Podpis:

Datum: