



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Veronika Polcarová

s názvem: Cyklista - biomechanické a kineziologické aspekty pohybu

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	35
5.	Celkový počet bodů	93

Návrh otázek k obhajobě

1. K jakým úpravám v nastavení kola došlo u jednotlivých probandů? U kterého z probandů došlo k největším změnám od původního nastavení?

2. Jaké posturální poruchy jsou typické pro silniční a jaké pro horskou cyklistiku?

3. Vzhledem k tomu, že jízda na kole podporuje flekční držení trupu, bylo by vhodné kompenzační cvičení rozšířit také o cviky podporující extenzi v některých úsecích páteře. Jaké konkrétní cviky byste doporučila?

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

Komentář

Tato bakalářská práce je tématem velmi aktuální, zpracovaná na 109 stranách textu. Struktura práce i citace odpovídají daným normám.

Autorka čerpala ze 37 literárních zdrojů. Díky tabulkovému zpracování speciální části se v práci dobře orientuje, nepřehledné jsou pouze tabulky rozdělené na více stran, u kterých chybí popis (např. pokračování tabulky č.9, str. 58). Celkový dojem práce kazí drobné chyby v textu (např. str. 14 jezci, str. 16. porblémy, str. 63 hodnodí, str. 93 šlatnému, str. 104 fyzikcé, str. 106 postřeky...)

Jako velmi přínosnou hodnotím zejména obrazovou přílohu, Brožuru cviků, vytvořenou za účelem ovlivnění svalových dysbalancí způsobených cyklistikou, která je díky vlastním fotografiím autorky názorně zpracovaná. Vhodné by bylo doplnit o některý cvik, který by kompenzoval flekční držení trupu.

V závěru práce a v diskusi postrádám shrnutí výsledků, které by zhodnotily efekt nastavení kol pomocí Body Geometry Fitu u jednotlivých probandů. Vzhledem k tomu, že jsou tyto výsledky patrné a barevně vyznačené ve speciální části, nepovažuji to za zásadní. Cíle bakalářské práce byly tímto splněny. Doporučuji ji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.

Jméno a příjmení: Mgr. Petra Reckziegelová
Organizace:

Podpis:
Datum: