

I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název práce:	Stres a duševní pohoda pracovníků
Jméno autora:	Lucie Vágnerová
Typ práce:	bakalářská
Fakulta/ústav:	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
Katedra/ústav:	Institut pedagogických a psychologických studií
Oponent práce:	Ing. Mgr. Tomáš Sadílek, Ph.D.
Pracoviště oponenta práce:	Institut manažerských studií

II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

Zadání	průměrně náročné
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Zadání považuji za průměrně náročné.	

Splnění zadání	splněno
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Cílem bakalářské práce je zjistit příčiny stresu na obchodním oddělení, zda se zaměstnavatel snaží o eliminaci příčin stresu, zda znají duševní hygienu a její zásady a jak pečují o své duševní zdraví. Domnívám se, že cíl byl splněn. Zaměření práce považují za atraktivní a práci jsem si s chutí přečetl (jakožto bývalý pracovník obchodního oddělení).	

Zvolený postup řešení	správný
<i>Posuďte, zda student zvolil správný postup nebo metody řešení.</i>	
Teoretická část spočívá v uvedení pojmů duševní pohoda, stres, a péče o duševní zdraví. Kapitoly jsou napsány jasně a logicky, ale při jejich psaní mohlo být využito mnohem více aktuálnějších a cizojazyčných zdrojů. Praktická část práce začíná charakteristikou firem, v nichž bylo provedeno výzkumné šetření. Jakkoliv chápu, že údaje o firmách jsou anonymizovány, domnívám se, že firmy měly být charakterizovány podrobněji ve vztahu k obchodním činnostem, které jejich pracovníci vykonávají. Poté byly stanoveny výzkumné otázky, které však nejsou odvozeny z předchozí literární rešerše, ačkoliv jsou jinak formulovány korektně.	

Odborná úroveň	B - velmi dobře
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Data sesbíraná dotazováním jsou správně prezentována použitím kontingenčních grafů, nicméně nebylo nutné vyhodnocovat každou otázku jednu po druhé, ale spíše vybrat jednu problémovou oblast a otázky k ní náležící vyhodnotit souhrnně. Hodnoty v tabulkách 4–5 a 12 by bylo lepší vyhodnotit s využitím popisných statistik, tj. uvést střední hodnotu, minimum, maximum a směrodatnou odchylku. Otázky č. 11 a 13 stačilo popsat slovně, a ne formou koláčového grafu. Návrhy a doporučení ve skutečnosti neobsahují vlastní návrhy autorky.	

Formální a jazyková úroveň, rozsah práce	A - výborně
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Formální a jazyková úroveň a rozsah práce jsou v pořádku.	

Výběr zdrojů, korektnost citací	C - dobře
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	

Práce je napsána s využitím 19 zdrojů, převážně knih staršího data vydání a pouze jeden zdroj je cizojazyčný. Myslím si, že mohlo být použito mnohem více cizojazyčných zdrojů, v práci např. zcela chybí cizojazyčné knihy včetně elektronických knih a články z vědeckých časopisů psané v anglickém jazyce.

Další komentáře a hodnocení

Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.

III. CELKOVÉ HODNOCENÍ, OTÁZKY K OBHAJOBĚ, NÁVRH KLASIFIKACE

Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení. Uveďte případné otázky, které by měl student zodpovědět při obhajobě závěrečné práce před komisí.

Otázky k obhajobě:

- 1) Vysvětlíte, proč jste použila nejdříve kvantitativní a poté kvalitativní výzkum.
- 2) Kapitola návrhy a doporučení obsahuje de facto jen parafráze doporučení z knihy Cimický (2015, s. 120–121). Uveďte, prosím, další doporučení, co by měla firma provést, aby míru stresu u svých zaměstnanců snížila.

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **B - velmi dobře**.

Datum: 26.5.2022

Podpis: