

I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název práce:	Stres na pracovišti
Jméno autora:	Dolezel Jan
Typ práce:	bakalářská
Fakulta/ústav:	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
Katedra/ústav:	Institut manažerských studií
Oponent práce:	doc. Ing. Galina Ostapenko, CSc.
Pracoviště oponenta práce:	Česke vysoké učení technické v Praze, Masarykův ustav vyšších studií

II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

Zadání	mimořádně náročné
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Stres v práci je velmi častým a ve svých důsledcích spíše škodlivým jevem, který ovlivňuje lidské zdraví a pracovní výsledky, ale dnes stress je předmětem zvýšené pozornosti . Práci zaměřenou na studium podstaty stresu, identifikaci příčiny stresu na vybranem pracovišti a navrhování způsobů, jak stres eliminovat, považuji za mimořádně aktuálně.	

Splnění zadání	splněno
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Cíle práce jsou jasně formulovány a v bakalářské práci se je podařilo splnit.	

Zvolený postup řešení	správný
<i>Posuďte, zda student zvolil správný postup nebo metody řešení.</i>	
Student zvolil správný postup řešení. Struktura práce je logická a přehledná.	

Odborná úroveň	C - dobře
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Práce je zpracována na velmi dobré odborné úrovni. Do budoucna bych však ráda viděla studii problematiky vlivu stresu na pracovní výkon.	

Formální a jazyková úroveň, rozsah práce	A - výborně
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
V bakalářské práci se nevyskytují věcné chyby či nepřesnosti. Logická struktura práce a vlastní text jsou pro čtenáře dostatečně pochopitelné, odborné termíny a zkratky jsou vysvětleny přímo v textu nebo v seznamu zkratek. Po grafické a formální stránce nemám k práci připomínky.	

Výběr zdrojů, korektnost citací	B - velmi dobře
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
Ve vlastním textu práce jsou použity adekvátně odkazy do citované literatury.	

Další komentáře a hodnocení

Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.

Vložte komentář (nepovinné hodnocení).

III. CELKOVÉ HODNOCENÍ, OTÁZKY K OBHAJOBĚ, NÁVRH KLASIFIKACE

Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení. Uveďte případné otázky, které by měl student zodpovědět při obhajobě závěrečné práce před komisí.

OTÁZKY K OBHAJOBĚ

1. Jak často stresujete ve škole/práci/? Jak tento stres zvládáte a jak se vyrovnáváte se stresem?
2. V části 4, str. 27 "Představení organizace" se píše následující:.. „ praktická část se věnuje organizaci, která nechce být v rámci této bakalářské práce jmenována a z toho důvodu se uvádí fiktivní název Sportuj s. r. o.“ Ve skutečnosti společnost s tímto názvem Sportuj s.r.o. existuje a je zapsána v obchodním rejstříku. Zavádí to nějaký zmatek a konečně může dojít k určitému porušení práv k ochranné známce. To prosím vysvětlit.

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **B - velmi dobře.**

Datum: 30.5.2022

Podpis: doc. Ing. Ostapenko Galina,CSc.