

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Šumová** Jméno: **Kristýna** Osobní číslo: **499462**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Fyzioterapie**
Název práce: **Ovlivnění protrakce ramen pomocí SM systému u pacientů při sedavém zaměstnání v souvislosti s bolestmi hlavy**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	26
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	17
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	36
5.	Celkový počet bodů	87

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1.

2.

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Výběr tématu "Ovlivnění protrakce ramen a bolestí hlavy u lidí se sedavým zaměstnáním pomocí SM systému" je velmi aktuální a praktický. Vzhledem k tomu, že sedavý životní styl a s ním spojené problémy jsou častým jevem v současné společnosti, je výzkum zaměřený na zlepšení tohoto stavu prostřednictvím SM systému (Spirální stabilizace páteře) významným přínosem.

Cíle práce jsou jasně formulovány. Hlavním cílem je zjištění, zda zařazení cviků SM systému do běžného života zlepšuje protrakci ramen a zmírňuje bolesti hlavy u lidí se sedavým zaměstnáním. Sekundárním cílem je porovnání efektů cvičení mezi skupinami s bolestmi hlavy a bez nich. Tyto cíle jsou logicky nastaveny a odpovídají aktuálním potřebám v oblasti fyzioterapie a ergonomie.

V teoretické části studentka podrobně popisuje anatomii a kineziologii ramenního pletence, charakterizuje druhy bolestí hlavy a vysvětluje pojem protrakce ramenních kloubů. Dále vystihuje problematiku sedavého zaměstnání a přibližuje metodu Spirální stabilizace páteře, kterou vytvořil MUDr. Richard Smíšek. Teoretické základy práce jsou komplexní a poskytují pevný základ pro praktickou část.

Metodologický přístup je adekvátní a dostatečně zpracovaný. Student podrobně popisuje techniky použité při vstupním a výstupním vyšetření, včetně odebrání anamnézy, vyšetření pohledem a pohmatem, vyšetření goniometrem, testování hypermobility a zkrácených svalů a speciálních testů na ramenní kloub. Tento komplexní přístup umožňuje získat relevantní a objektivní data.

Studie byla provedena na vzorku respondentů, kteří byli rozděleni do dvou skupin podle přítomnosti bolestí hlavy. Výsledky jednotlivých probandů a změny v rámci cvičebního programu jsou přehledně prezentovány a diskutovány.

Formální úroveň práce je dostačující pro bakalářskou práci. Citace a odkazy na literaturu jsou správně uvedeny a odpovídají akademickým standardům. Grafy a tabulky jsou vhodně doplněny textem. Práce splňuje všechny požadavky kladené na bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě a hodnotím známkou velmi dobře.

Jméno a příjmení: Mgr. Dita Hamouzová, Ph.D.
Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství
Kontaktní adresa: Nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno

Podpis:

Datum: