

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Fišerová** Jméno: **Johana** Osobní číslo: **482892**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Kompenzační cvičení u florbalistek s využitím stabilometrické plošiny**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	25
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	17
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	33
5.	Celkový počet bodů	84

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Myslíte si, že kompenzační cvičení u aktivních hráček florbalu pouze pomocí balančních ploch či stabilometrické plošiny je dostačující pro kompenzaci celého pohybového aparátu hráček?

2. Které jiné metody využívající neurofyziologický podklad by bylo vhodné v rámci komplexní kompenzace u florbalistek zařadit?

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce studentky Fišerové se zabývala kompenzačním cvičením u florbalistek pomocí stabilometrické plošiny a balančních ploch.

V teoretické části studentka popsala problematiku florbalu, zmínila nejčastější možná zranění, regeneraci hráček i prevenci možných zranění. Metodologická část práce byla zpracována velmi kvalitně nad rámec úrovně bakalářské práce. Dále oceňuji diskuzní část práce, kde studentka velmi dobře komparovala jednotlivé zdroje mezi sebou navzájem a dokázala porovnat svoje výstupy práce s výsledky prací z dostupných zdrojů.

Studentka v práci definuje v kineziologických rozborech nepřesnosti, např. "P lýtko i stehno větší", což může znamenat širší obvod daného segmentu, možnost přítomnosti otoku, či naopak zvýšení svalové síly. V psané formě kineziologických rozborů jsou uvedeny i další nepřesnosti, které bohužel snižují výslednou kvalitu práce.

Ve cvičební jednotce pro pacienty využívající nestabilní plochy zcela chybí popis jednotlivých cviků (výchozí pozice, provedení, na co si dát pozor, práce s dechem), což je nežádoucí a snižující kvalitu terapie u těchto pacientů.

Komplexně chválím dobrou úroveň psaného textu a kvalitní práci s literárními i elektronickými zdroji.

Požadavky na úroveň bakalářské práce byly splněny, minimální rozsah práce byl překročen a všechny cíle práce byly splněny. Práci doporučuji k obhajobě a s přihlédnutím k výše uvedeným připomínkám hodnotím stupněm "B".

Jméno a příjmení: Mgr. Kateřina Jinochová
Organizace: ORTHOTES, s. r. o. Nestátní zdravotnické zařízení
Kontaktní adresa: Antala Staška 1356/76 140 00 Praha 4 - Krč

Podpis:

Datum: