

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Šebestová** Jméno: **Kamila** Osobní číslo: **473756**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Vertebrogenní algický syndrom (VAS) a ergonomie pracovního místa**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	28
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	16
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	36
5.	Celkový počet bodů	89

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jakou odbornost z rehabilitačního interprofesního týmu byste přizvala ke spolupráci při řešení ergonomie osob s převážně sedavým zaměstnáním?

2. Jaké funkční testy nebo vyšetření byste aplikovala u Vašich pacientů pro zhodnocení efektu Vámi prováděné terapie?

3. Jaké sportovní aktivity byste doporučila osobám s bolestí krční a bederní páteře, které v práci hlavně sedí u počítače a proč?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Téma ergonomie pracovního místa u osob s bolestí zad, polytopním vertebrogenním algickým syndromem považuji zejména v době home office práce za velmi důležité.

Autorka se věnovala a hezky zpracovala praktickou část práce s celkem 10 probandy. Velmi dobrý nápad byl si nechat od pacientů zaslat jejich fotografie, jak při práci sedí.

Jistě by bylo velmi názorné, kdyby pacienti zaslali své fotografie také po korekci sedu na základě instrukcí od studentky.

Výsledky potvrzující, že pacienti, kteří byli edukováni ve smyslu změny ergonomie sedu, se zlepšili i v dalších parametrech není nikterak překvapivá, jde o běžně známou věc.

Výsledky autorka práce zpracovala do přehledných tabulek.

Studentce doporučuji využít i literaturu, které se věnuje ergodiagnostice a pracovní rehabilitaci pacientů s VAS.

Nejde pouze o to, že pacienti při práci sedí, ale je důležité vzít v úvahu i další faktory, jako je např. místo, kde pracují, počet hodin strávených prací vsedě, zmiňované sportovní a volnočasové aktivity, tělesnou váhu a výšku, věk, zda nedochází k přetěžování i horních končetin (práce u PC není totéž jako práce vsedě u pásu) apod.

Pro zhodnocení efektu fyzioterapeutické intervence a ergonomii pracovního místa bych využila také funkční testování,

nejen pro objektivní zhodnocení vlivu terapie, ale i pro zmapování subjektivního pohledu pacientů.

Jméno a příjmení: MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.
Organizace: Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK
Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: