

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Minářová** Jméno: **Pavλίna** Osobní číslo: **482887**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Vliv svalového zkrácení a kloubní mobility na správné provedení hlubokého dřepu**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	95

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jak byste definovala rozdíl mezi pojmy: cvik a motorický vzor?

2. Vnímáte jako omezující nezvládnutí hlubokého dřepu pro trénink atletiky?

3.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Téma správného provedení hlubokého dřepu se prolíná napříč fyzioterapeutickými koncepty a jak je v práci uvedeno, v lidské populaci je často nedílnou součástí každodenního života. Moderní vlivy nás postupně "deformují", usnadňují řadu aktivit, čímž však snižují nároky kladené na rozvoj motoriky, proto vnímám zpracování tohoto tématu jako velmi přínosné, nejen pro samotné ozřejmění problematiky, ale i uvedení hlubších souvislostí. Studentka dané téma zpracovala svědomitě a samostatně, snažila se do práce vložit četné osobní zkušenosti nejen z oblasti sportu a fyzioterapie, které jsou zakomponovány zejména v oblasti metodiky. Práci tímto hodnotím jako velmi přínosnou a za vhodnějších epidemiologických okolností by se mohla stát námětem pro rozšíření dané problematiky nejen z hlediska trvání jednotlivých terapeutických programů.

Jméno a příjmení: Mgr. Martin Brach  
Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství  
Kontaktní adresa: Nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno

Podpis: .....

Datum: .....