

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Fridrich** Jméno: **Jan** Osobní číslo: **482927**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Vliv kompenzačního cvičení na prevenci svalového zranění a zkrácení u fotbalistů výkonnostní úrovně**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	25
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	25
5.	Celkový počet bodů	73

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jaké metody na neurofyziologickém podkladě je možné využít v terapii zkrácených svalů?

2. Proč je důležité udržet fyziologickou délku svalů?

3. U probandů byl častý nález plochonoží. Jaký vliv má plochonoží na posturu?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce věnující se vlivu kompenzačního cvičení na prevenci svalového zranění a zkrácení u fotbalistů je zpracována na základě využití velkého množství zejména zahraničních zdrojů. Zpracovává řadu výzkumů, některé informace se tedy liší v obecné části a v diskuzi dle využitého zdroje.

Z práce je patrné zaujetí studenta tématem, velmi pěkně jsou zpracovány kapitoly o zranění ve fotbale, příčinách i prevenci.

Speciální část je zpracována formou tabulek, obsahuje porovnání 2 skupin mladých fotbalistů s odlišnou mírou zkrácení svalů DKK. V tabulkách mělo být použito barevné odlišení pro větší přehlednost, což je uvedeno v kap. 4.6.2, str.47. Toto odlišení ovšem neodpovídá dosaženým výsledkům, např. výsledná známka u probandů 7,8,9,10, tabulka 14, 15, 16, 17. V tabulce 19 jsou výsledky v zeleném poli. Mezi tabulkami pro jednotlivé probandy a tabulkou s celkovými výsledky se nacházejí i další nesrovnalosti, např. proband 5 - test 1.adduktory a další.

V diskuzi bych očekávala více prostoru k hodnocení získaných výsledků, zejména těch sporných, např. zhoršení výsledků zkrácení adduktorů (probandi 2, 3, 5) či hýžďových svalů (probandi 4, 9) atd.

Rovněž volba kompenzačních cviků mohla být vhodnější a pestřejší, výhodou by byla obrazová příloha pro lepší přiblížení zvolených cviků. Matoucí je rozdělení cviků na pasivní a aktivní cvičení.

V práci se vyskytují, mimo výše uvedených, i další nesrovnalosti, např. četnost terapie (v abstraktu a ve výsledcích je uvedeno 2x týdně, v kap.4.3 1x týdně) atd.

Student prokázal pozitivní vliv kompenzačního cvičení na zkrácení svalů DKK u mladých fotbalistů, pro nepříznivou pandemickou situaci nebylo možné prokázat vliv kompenzace na prevenci zranění.

Práci hodnotím klasifikačním stupněm C a doporučuji ji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková

Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: