

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Fišer** Jméno: **Jan** Osobní číslo: **483018**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Využití hlubokého stabilizačního systému v silovém tréninku**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	10
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	Celkový počet bodů	80

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jakou důležitost přikládáte hlubokým flexorům krku a svalům v oblasti hrtanu při silovém tréninku?

2.

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Práce poukazuje na řadu let propíranou "problematiku" využití HSSP v jistých oblastech, zde v silovém tréninku. Práce jako taková poukazuje na velké zapálení pro danou problematiku ze strany studenta a již v této době nemalé zkušenosti s oblastí sportu, což by v propojení s fyzioterapií mohlo vytvářet velmi vhodný komplex pro konkrétní směřování v oboru, což student sám v práci zmiňuje. Pozitivně lze také vnímat, že se student nezaměřuje pouze na anatomicko-kineziologické hledisko, ale snaží se v rámci komplexu zmínit i neurofyziologické aspekty sloužící k dosažení vyšších výkonů. Některé části práce, obzvláště fotodokumentace či metodika by si pak nezadaly originalitou a precizností zpracování i s některými oficiálními literárními zdroji. Celkový dojem práce však snižuje formální a stylistické zpracování textu s řadou překlepů a gramatických chyb. Celkově však lze téma vnímat jako zdařile uchopené a zpracované, pro dnešní dobu a na vzdory všem okolnostem aktuální a tudíž práci doporučuji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Martin Brach
Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství
Kontaktní adresa: Nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno

Podpis:

Datum: