

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Benešová** Jméno: **Aneta** Osobní číslo: **482908**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Možnosti ovlivnění vitální kapacity plic u krasobruslařek v seniorské kategorii do 30 let**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	28
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	37
5.	Celkový počet bodů	91

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. U většiny krasobruslařek uvádíte v anamnéze angíny, chřipky, respirační onemocnění. Je to důsledek častého pobytu na ledu, je to u krasobruslařů běžné? Pokud ano, tak jak by se tomu měli bránit?
2. Jakou fyzikální terapii byste doporučila krasobruslařkám pro svalovou relaxaci?
3. U většiny krasobruslařek uvádíte ve vstupním kineziologickém rozboru vadné držení těla, což bych tedy u této disciplíny nečekala, ale tedy jaké další fyzioterapeutické metody by bylo vhodné použít k nápravě VDT?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce se zabývá využitím respirační fyzioterapie a měkkých technik u krasobruslařek k ovlivnění vitální kapacity plic a je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část se věnuje nejprve krasobruslení a po té anatomii, dýchání a respirační rehabilitaci.

Praktická část se zabývá skupinou krasobruslařek ve věku od 16 do 30 let, u kterých byla provedena vstupní a kontrolní spirometrie. Dle vstupního vyšetření byl stanoven krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán, který byl zaměřen na zvýšení vitální kapacity plic. Z výsledků vyplývá, že se studentce podařilo prokázat efekt respirační terapie.

Poznatky získané z bakalářské práce studentka jistě uplatní nejen ve sportovní kariéře, ale i v další praxi.

Práci hodnotím jako výbornou.

Jméno a příjmení: MUDr. Jaroslava Kyplová, Ph.D.
Organizace: Ústav biofyziky a informatiky , 1.LF UK Praha
Kontaktní adresa: Salmovská 1, 120 00 Praha 2

Podpis:

Datum: