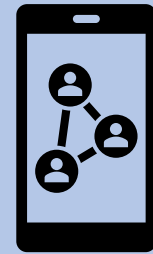


Vliv internetu a sociálních sítí na poruchy příjmu potravy

ABSTRAKT



Mnoho výzkumů již potvrzuje vliv internetu a sociálních sítí na postoje a chování lidí, zvláště v cizině je toto téma mnohem více diskutováno a není bráno na lehkou váhu. V současné době se stávají sociální sítě stále populárnějšími. Kromě benefitů, které s sebou přinášejí, nesou i celou řadu nebezpečí, na která je třeba upozornit.

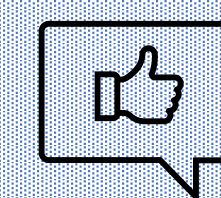
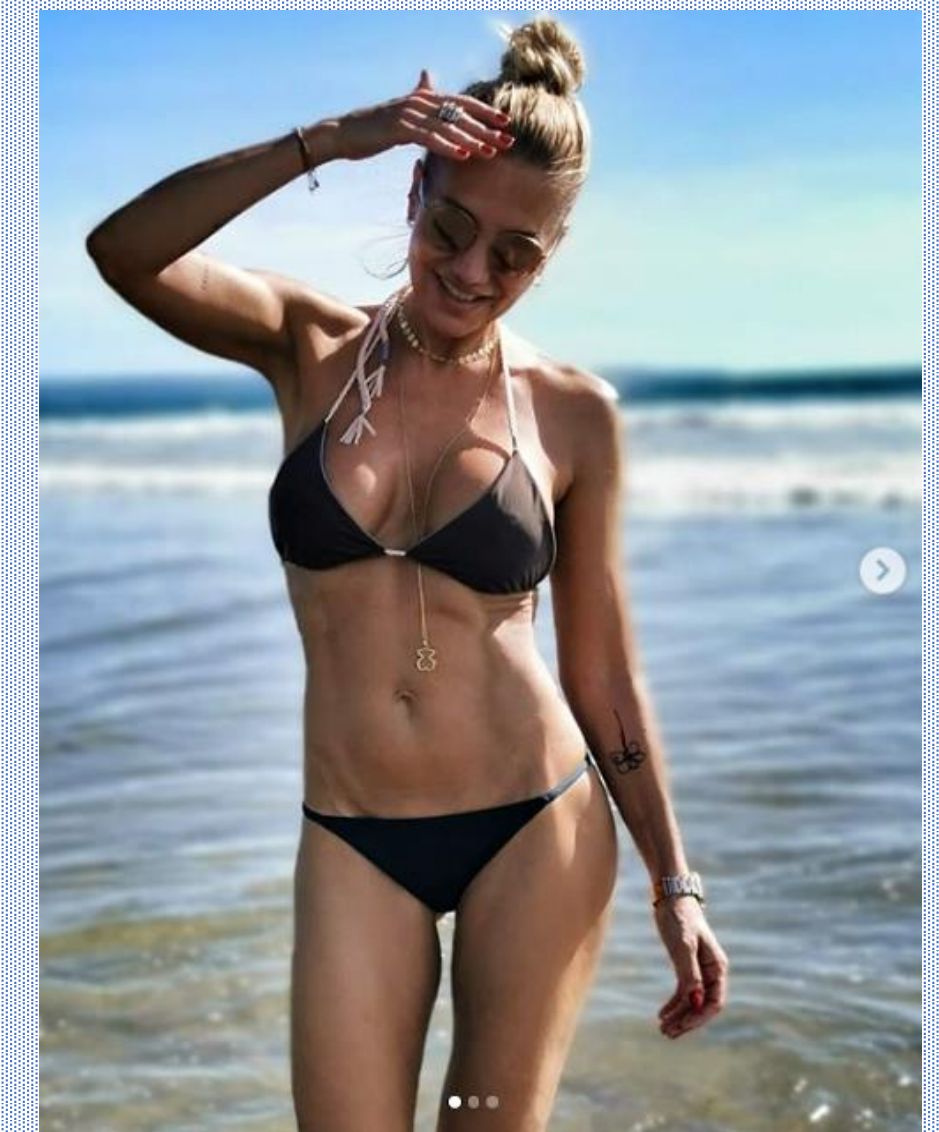
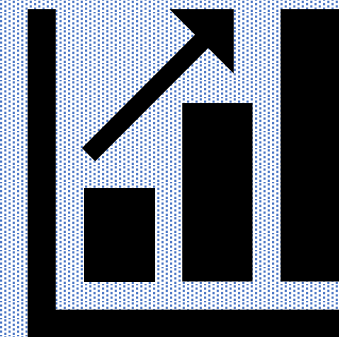


CÍL PRÁCE

.....je poukázat na vliv internetu a sociálních sítí, zejména dospívajících dívek a žen, které většinu svého volného času tráví na těchto platformách a prokázat, že symptomy některé z poruch příjmu potravy, mohou být způsobeny právě jejich vlivem.

Klíčová slova

Internet, sociální sítě, ideál krásy, sebepojetí, poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, mentální bulimie



Poznatky výzkumného šetření:

- Dospívající dívky a ženy mají tendenci porovnávat si svoji postavu s fotografiemi modelek/celebrit, které jsou prezentované na internetu
- Postavu jako ženy na fotografiích, si většina z nich také přála
- Ze svého těla mají většinou horší pocit, pokud vidí fotografie modelek/celebrit
- Mají potřebu uzpůsobovat svůj vzhled na základě vlivu internetu a sociálních sítí
- Před zveřejněním svých fotografií si postavu na fotkách upravují a zkrášlují
- Většina z nich není spokojena se svým tělem a myslí si, že mají nadváhu
- Touha líbit se okolí je vede k držení diet
- Dle jejich názoru se na vzniku poruch příjmu potravy podílí nízké sebevědomí, ale i tlak internetu a sociálních sítí na štíhlost

ABSTRACT

Many studies already confirm the influence of the Internet and social networks on people's attitudes and behavior. Especially abroad, this problem is not taken lightly and is being discussed much more. Nowadays, social networks are becoming more and more popular. Besides their benefits, they also bring number of problems we should be aware of.