

# Identifikace stresových faktorů u pedagogů vysokých škol v době (koronavirové) krize v České Republice a na Ukrajině – vhodné způsoby redukce stresu

## Abstrakt

Tato práce se zabývá problematikou stresu v učitelské profesi a jejím cílem je mapování, analyzování a vyhodnocení působení stresu na pracovníky vysokoškolských institucí podobného zaměření v České republice a na Ukrajině v průběhu (koronavirové) krize a vytvoření návrhu vhodných způsobů redukce stresu. V dané souvislosti se nabízí vytvořit seznam doporučení pro management vysokých škol obou pracovišť.

...

This bachelor thesis focuses on the problem of stress in pedagogical work. The goal of this work is to map, analyse and estimate the impact of stress on tertiary education staff of similar specialisation during the coronavirus pandemic in the Czech Republic and Ukraine; and also to list the recommendations related to reducing stress. Based on this, it is recommended to create a list of suggestions for the management of both universities.

## Seznam doporučených opatření pro management VŠ

Vylepšení komunikace s pedagogy

Zajištění lepších podmínek pro práci

Kvalitní zprovoznění systému pro výuku

Zajištění IT techniky a kvalitního internetového připojení

Zaškolení pedagogů v umění pracovat s počítačem

Proškolení pedagogů v IT technice vč. umění pracovat se systémem pro výuku

Převádění veškeré odborné literatury do interaktivní podoby

Možnost pedagogů samostatně upravovat osnovu, plán výuky a její časové rozšíření

Podpora rozvoje „Work life balace“ pedagogů pomocí seminářů a kurzů

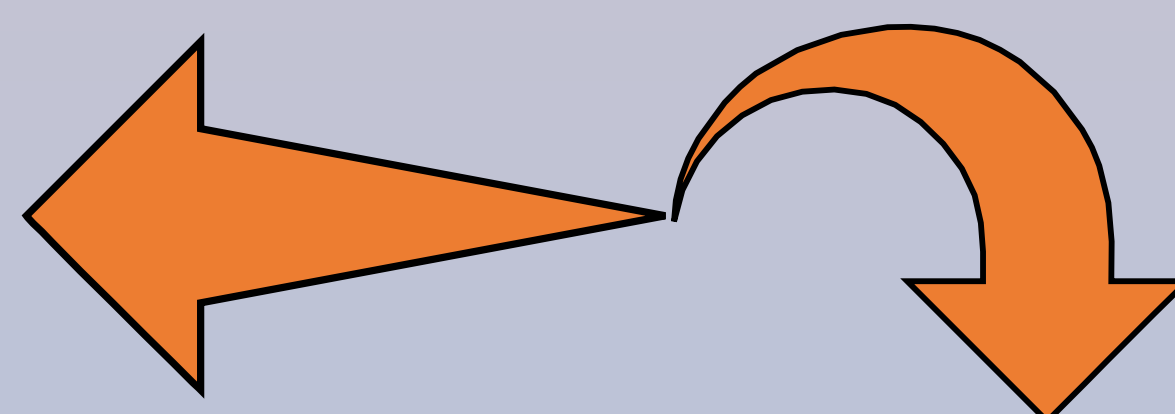
## Výzkumné otázky

Jaké jsou stresory u pedagogů vysokých škol v době koronavirové krize v České republice?

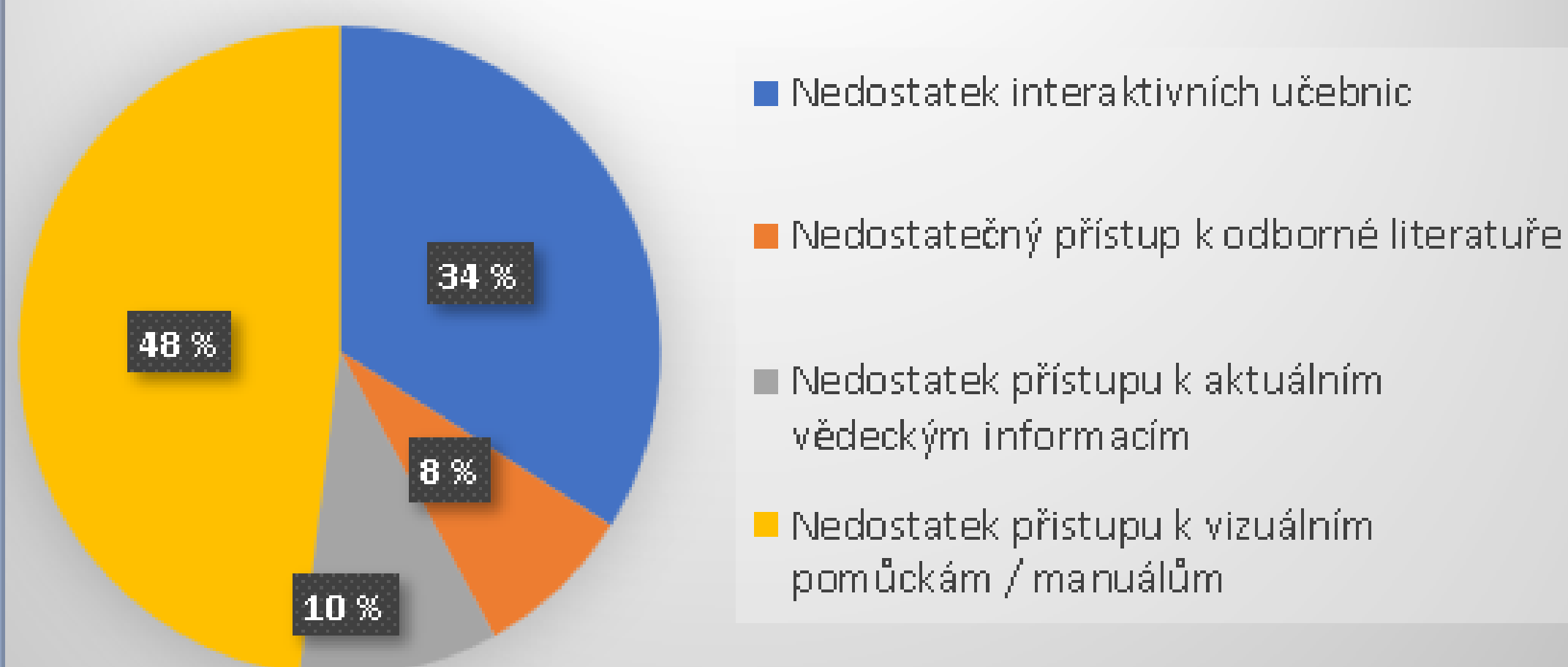
Jaké jsou stresory u pedagogů vysokých škol v době koronavirové krize na Ukrajině?

Jaké jsou vhodné způsoby redukce stresorů na obou pracovištích?

Jaká konkrétní opatření v dané souvislosti lze doporučit managementu vysokých škol?



## Příčiny špatného přístupu do systému vzdělávacích zdrojů na Ukrajině



Jméno

• Daniela Serbin

Studijní program

• Ekonomika a management

Vedoucí práce

• Mgr. Tomešková Kateřina, Ph.D.

Pracoviště

• Masarykův ústav vyšších studií, ČVUT v Praze

Akademický rok

• 2020/2021