

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Kufa** Jméno: **Dominik** Osobní číslo: **473738**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Ovlivnění svalových dysbalancí u mladistvých krasobruslařů s využitím fyzioterapeutických metod**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| Kritéria hodnocení práce | | Počet bodů |
|--------------------------|--|------------|
| 1. | Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)* | 30 |
| 2. | Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)* | 20 |
| 3. | Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)* | 5 |
| 4. | Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)* | 35 |
| 5. | Celkový počet bodů | 90 |

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1.

2.

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| Hodnocení**: | A (výborně) | B (velmi dobře) | C (dobře) | D (uspokojivě) | E (dostatečně) | F (nedostatečně) |
|--------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Počet bodů: | 100 - 90 | 89 - 80 | 79 - 70 | 69 - 60 | 59 - 50 | < 50 |
| | X | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Předložená práce obsahuje 115 stran textu včetně seznamu literatury, rozsáhlou část příloh ,kde jsou uvedeny dílčí výsledky, získané během práce se svými probandy a obrázky.

Student přistupoval ke zpracování předložené práce svědomitě a důsledně ,téměř s ročním předstihem, což u práce s dětskými pacienty má větší vypovídательnou hodnotu, vlivem fyziologických .i antropometrických změn, ke kterým během roku u mladistvých jedinců dochází.

Ačkoliv během své praktické části musel překonávat různá úskalí při zavírání sportovišť a omezení, která mu byla několikrát nastražena vlivem vládních opatření ,zvládnul díky organizační schopnosti a své kreativitě si vždy najít prostor, kde se svými svěřenci intenzivně pracoval.

Výsledkem je přínosná práce, která poukazuje na nutnost kompenzačního cvičení a ovlivňování svalových dysbalancí u vrcholových sportovců .V tomto případě se jedná o mladistvé, kde důraz na správnou kompenzaci je vzhledem k vytváření postury a pohybových stereotypů ještě důležitější než u dospělých.

Krasobruslení je technicky velmi náročný sport, kde jsou kladeny velké nároky na držení těla, tělesnou zdanost a výkonost i psychickou vůli jedinců. Z toho důvodu by fyzioterapeutické intervence měli mít u všech sportovců mladistvého věku své místo, aby se předešlo přetížení a nevhodné zátěži, která často vede ke zranění krasobruslařů.

Veškeré získané poznatky i vyšetření jsou zpracovány velmi pečlivě až nad rámec požadavku ,které jsou kladeny na Bc.práci (hlavně rozsah) ,ale při dobré argumentaci studenta nešlo zkrátit.

Předloženou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím klasifikačním stupněm A (výborně).

V Prze dne 27.05.2021
Mgr.Simona Hájková,Ph.D.

Jméno a příjmení: Mgr. Simona Hájková, Ph.D.
Organizace: Poliklinika IP Pavlova, s.r.o.
Kontaktní adresa: Myslíkova 10, Praha 2, 120 00

Podpis:

Datum: