

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Chrpová** Jméno: **Kateřina** Osobní číslo: **473763**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Využití metody TRX na funkci stabilizačního systému páteře u dorostových atletů**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	22
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	17
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>85</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Od jakého věku by u sportujících dětí autorka použila metodu TRX a proč?

2. Jaký je názor autorky práce na správnost provádění cviků na TRX v rámci sportovní přípravy v atletických klubech?

3.

## IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

## V. KOMENTÁŘ

Práce kolegyně Chrpové se zabývá aplikací metody TRX v přípravě dorostových atletů. V práci je pečlivě popsána metodika přípravy, se kterou má studentka bohaté osobní zkušenosti. Je známo, že úprava pohybových stereotypů má v atletice jakožto "matce sportu" zcela zásadní význam pro prevenci recidivujících sportovních mikrotraumat, které nezdědka nutí nadějně sportovce k časnému ukončení kariéry. Jako přínosné hodnotím použití obrazové dokumentace s prezentací vlastních cviků. Práci hodnotím jako kvalitní a doporučuji k obhajobě.

Jméno a příjmení: MUDr. Tomáš Nedělka, Ph.D.  
Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství  
Kontaktní adresa: Nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno

Podpis: .....

Datum: .....