

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Hanzlová** Jméno: **Tereza** Osobní číslo: **465671**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Porovnání efektu stretchingu a trupově stabilizačního cvičení v problematice svalových dysbalancí u mladých veslařů**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	29
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	7
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	Celkový počet bodů	92

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Existují i další konkrétní svaly či svalové skupiny, které jsou typicky přetěžované u veslařů?

2. Napadají Vás ještě jiné fyzioterapeutické techniky a metody, které by se daly využít u veslařů kromě již zmíněných?

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Autorka bakalářské práce si vybrala vhodné a zajímavé sportovní téma dysbalance u veslařů, ke kterým má sama blízko. Tudiž mohla do práce vložit i své vlastní zkušenosti a postřehy z celého konceptu tréninku mládeže. Příhodně je zvolena a teoretické části biomechanika veslování spolu s funkčním zapojením jednotlivých svalových skupin do veslařského tempa. Metodologie práce je zvolena adekvátně stejně jako délka probíhající terapie po dobu 3 měsíců. Vstupní i výstupní data jsou přehledně sepsána v tabulkách. Každá cvičební jednotka je jednoduše a přehledně popsána spolu se znázorněním na příslušných obrázcích. Výsledky jsou taktéž sepsány stručně a jasně. Závěrečná diskuze práce trochu postrádá informace ze zahraničních studií. Ale věnuje se v ní mimo jiné i obecné problematice tréninku mladých sportovců, u nichž kompenzační cvičení velmi chybí.

Jméno a příjmení: Mgr. Andrea Velebná
Organizace: Rehabilitační ústav Kladruby
Kontaktní adresa: Kladruby 30, 25762

Podpis:

Datum: