

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Jiroušková** Jméno: **Lucie** Osobní číslo: **474142**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Zdravotnický záchranář**
Název práce: **Poruchy spánku u nelékařských zdravotnických pracovníků**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	29
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	7
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	Celkový počet bodů	90

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Byla jste se podívat ve spánkové laboratoři na jednotlivé diagnostické metody poruch spánku?

2. Vycházela jste při tvorbě dotazníku z nějakého standardizovaného dotazníku? Pokud ne, jakým způsobem jste dotazník vytvořila?

3. Máte vlastní zkušenost s prací ve směnném provozu?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce se zabývá velmi aktuální problematikou českého zdravotnictví – poruchami spánku zdravotnických pracovníků. Práce je zpracovaná velmi kvalitně a odráží autorčin zájem a velmi dobrou orientaci v problematice spánku a jeho poruch.

V teoretické části je podrobně zpracovaná definice spánku a celý jeho průběh, včetně detailního popisu jednotlivých fází spánku a jejich EEG záznamy. Dále autorka zpracovala ucelený přehled spánkových poruch – jejich popis a jednotlivé diagnostické metody. Závěr teoretické části je věnován problematice směnného provozu – rozdílům mezi dvousměnným a třísměnným provozem a pohled na směnný provoz prostřednictvím Zákoníku práce. V neposlední řadě se autorka věnuje i dopadům směnného provozu a spánkové deprivace na lidské zdraví a kvalitu pracovního výkonu. Práce se opírá o dostatek relevantních zdrojů.

Praktická část práce obsahuje vyhodnocení kvantitativní metody výzkumného šetření formou dotazníku, které autorka prováděla mezi zdravotnickými pracovníky nemocnic a ZZS po celé České republice. Dotazník obsahoval 30 otázek, které podrobně mapují problematiku spánku respondentů. Výsledky jsou prezentovány v přehledných tabulkách se srozumitelnými popisy. Grafy jsou dle mého názoru málo přehledné, volila bych spíše koláčové nebo klasické sloupcové grafy.

Stanovené cíle práce byly dodrženy. Diskuse shrnuje hlavní výsledky výzkumu a jejich srovnání s výsledky a poznatky soudobé literatury a jiných závěrečných prací. Autorka vyhodnocuje správnost svých hypotéz, z nichž se dvě podařilo potvrdit a dvě vyvrátit.

Bakalářská práce je velmi kvalitně a precizně zpracovaná. Ukazuje, že spánkové poruchy jsou pro zdravotníky velkým problémem, který si ovšem jen málokdo uvědomuje a tedy i řeší.

Jméno a příjmení: Mgr. Anna Vojtová
Organizace: Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
Kontaktní adresa: U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2

Podpis:

Datum: