

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Hrdličková** Jméno: **Lenka** Osobní číslo: **473750**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Fyzioterapie u házenkářek s využitím metody DNS**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	40
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>90</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. U kterých pacientů byste nedoporučovala cvičit metodou DNS při vámi uváděné diagnóze - bolesti zad ?

2. Která z pozic metody DNS vám připadá k pochopení a správnému cvičení u pacientů nejobtížnější ?

3.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Studentka překládá bakalářskou práci zpracovanou v prostředí sportu ,konkrétně u hráček kolektivního sportu házené.V praxi se často setkáváme konkrétně u těchto věkově mladých kategorií,s přetížením pohybového systému a s nedostatečnou kompenzací přetížených svalových skupin.

Každá metodologická práce ,která poukazuje na tuto situaci je velmi přínosná a může pomoci v rámci prevence častých poranění při tomto kolektivním sportu.Výběr tématu je aktuální a práce je přínosná.

Jedině je škoda,že není práce doplněna třeba brožurou,která by byla k dispozici hráčkám nebo trenérům,aby se poznatky dostaly do širší veřejnosti.Ze zkušenosti vím,že pokud pacienti nebo v tomto případě hráčky přestanou cvičit-což bývá často pokud odezní bolesti či obtíže, ,správnou techniku zapomenou,a pokud nemají po ruce fyzioterapeuta obtížně se ke správnému cvičení vrací.Z toho důvodu by názorný manuál byl prospěšný.

Práce je zpracována pečlivě,názorně,splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci,doporučuji k obhajobě a hodnotím klasifikačním stupněm A (výborný).

Jméno a příjmení: Mgr. Simona Hájková, Ph.D.  
Organizace: Poliklinika IP Pavlova, s.r.o.  
Kontaktní adresa: Myslíkova 10, Praha 2, 120 00

Podpis: .....

Datum: .....