

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Machová** Jméno: **Jaroslava** Osobní číslo: **456269**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Zapojení hlubokého stabilizačního systému u pacientů s VAS při cvičení a na labilní ploše**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	Celkový počet bodů	95

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. V diskusi uvádíte hypoaktivitu a mechanické přetěžování. Myslíte si, že druhá skupina hyperaktivních nemá mechanické přetěžování?

2. Máte návrh na řešení tohoto problému, který uvádíte v diskusi? " V dnešních sportovních a fitness centrech najdeme pestrou škálu aktivit a cvičení, která nabízejí. Spousta z těchto aktivit je jednostranně nebo silově zaměřená, což vnímám jako další nepříjemnost. Pro jedince, kteří cvičit začínají a nedokážou odhadnout svou míru maximální zátěže, mohou představovat jeden z prvotních faktorů, jak se postupně dopracují k bolestem zad, protože svůj ochablý pohybový aparát přetěžují nevhodným výběrem cviků, nevhodnou zátěží, nevhodným zaměřením."

3. Proč skupina cvičící na labilní ploše měla horší výsledky nežli skupina bez labilní plochy?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářskou práci hodnotím jako práci na dobré úrovni a dle mého názoru splňuje požadavky kladené na bakalářské práce. Je patrné, že se autorka v dané problematice orientuje. Za pomoci literatury a svých zkušeností z praxí se v tématu zorientovala velice dobře. Spolupráci s vedoucím bakalářské práce hodnotím jako dobrou. Autorka práci konzultovala průběžně. Byla při tvorbě práce samostatná a aktivní. Rozsah použité literatury a jiných informačních zdrojů svědčí o autorčině zájmu o téma bakalářské práce. Autorka pracovala s literaturou samostatně. Prokázala, že se dokáže orientovat v odborném textu. V práci správně cituje a odkazuje na literaturu. Počtem stran práce splňuje požadovaný rozsah, je doplněna přehlednými přílohami. Je psaná srozumitelně, čtivě, stylisticky i formálně úhledně. Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Práci hodnotím stupněm: A

Jméno a příjmení: Mgr. Barbora Ducárová
Organizace: Fyzioterapeut, Poliklinika Nové Strašecí
Kontaktní adresa: ČSL Armády 414, 271 01 Nové Strašecí

Podpis:

Datum: