

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Šidlochová** Jméno: **Eliška** Osobní číslo: **473805**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Zařazení kompenzace do tréninku v rámci ovlivnění asymetrické zátěže u florbalistů ve věku 9-12 let**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	28
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	37
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>91</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Ve kterém věku by bylo, podle Vašeho názoru, nejlépe začínat s takto jednostrannými sporty ?

2. V současnosti, jak se zmiňujete, dochází velmi často k jednostrannému přetěžování dětí, které již ve velmi nízkém věku trénují pouze jeden sport. Na druhé straně mnoho dětí nemá žádný pohyb a potíže jsou podobné (vadné držení těla). Měla byste nějaký návrh pro obě tyto skupiny?

3. Co je to skolióza a jak vzniká ?

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Cílem bakalářské práce je realizace kompenzačního cvičení pro mladé florbalisty a v rámci tréninku s hokejkou, tak pozitivně ovlivnit asymetrickou zátěž a zamezit vadnému držení těla.

Práce se skládá z teoretické a praktické části, celkem čítá 78 stran.

Praktická část obsahuje vstupní kineziologické rozborby florbalistů, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán. Dále obsahuje sestavené cvičební jednotky, doplněné i o názorné fotografie z cvičení.

Výsledky práce dokumentují prospěšnost kompenzačních cvičení na základě porovnání vstupních a výstupních kineziologických vyšetření.

Práci hodnotím jako velmi zdařilou, časově náročnou a přínosnou pro praxi.

Jméno a příjmení: MUDr. Jaroslava Kyplová, Ph.D.  
Organizace: Ústav biofyziky a informatiky , 1.LF UK Praha  
Kontaktní adresa: Salmovská 1, 120 00 Praha 2

Podpis: .....

Datum: .....