

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Pelánová** Jméno: **Johanna** Osobní číslo: **465646**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Posturální instabilita u vysokoškolských studentů**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	28
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	Celkový počet bodů	94

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1.

2.

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce se zabývá problematikou posturální instability. Obsahuje základní poznatky o postuře, poruchách pohybového aparátu a jejich spojitosti se sedavým životním stylem, hypoaktivitou a ergonomií pracovního prostředí. Studentka si dala za cíl zjistit a porovnat vliv dvou odlišných terapeutických postupů na posturální stabilitu a bolestivé stavy pohybového aparátu. První skupina cvičila prvky dle konceptu Spiraldynamik®, druhá prováděla základní běžeckou přípravu.

Studentka pracovala samostatně, vycházela z dostatečného množství literatury domácí i zahraniční a na základě vstupních a výstupních kineziologických rozborů porovnávala následné změny, které byly po absolvování tříměsíční terapie patrné. Některé informace byly získány provedením dotazníkového šetření studentů oborů informačních technologií z různých škol. Výsledky práce vyhodnotila statistickou analýzou dat zhodnocením vybraných testů posturální stability u obou skupin.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou výborně.

Jméno a příjmení: Mgr. Dita Hamouzová
Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství
Kontaktní adresa: Nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno

Podpis:

Datum: