

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Pelánová** Jméno: **Johanna** Osobní číslo: **465646**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Posturální instabilita u vysokoškolských studentů**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	20
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	40
5.	Celkový počet bodů	85

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jakým způsobem byste vybranou skupinu probandů, konkrétně studentů IT motivovala k pohybové aktivitě odpovídající době ,potřebné k prevenci svalových dysbalancí v kontextu statických poloh u PC ???

2.

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Předložená bakalářská práce se zabývá aktuálním tématem -svalovým dysbalancím v kontextu minimální pohybové aktivity, konkrétně u pracovníků (studentů) pracujících v oblasti IT (převážně statická pozice během celé pracovní doby). Toto téma je stále více aktuální, neb převážná náplň práce je v poslední době vlivem digitalizace a práce na PC, statická.

Studentka přistupuje ke zpracování zodpovědně a pečlivě i když rozsah práce rozmělnuje cíle a domnívám se, že si měla zvolit buď dotazníkové šetření a statisticky vyhodnocené, nebo se držet u metod fyzioterapie na neurofyziolog.podkladě, nebo se zaměřit na ovlivnění svalových dysbalancí konkrétně metodou Spiraldynamic. Jsou to takové 3 práce v jednom a je to na škodu celkovému úsilí, které bylo vynaloženo.

K práci mám kromě zmíněného tyto připomínky:

1 v .kapitole Úvod studentka opět opakuje informace se zadání a abstraktu

2.v teoretické části (Současný stav) bych doporučovala vzhledem k výběru tématu doplnit kapitolu : Možnosti fyzioterapeutických přístupů u VDT (nebo svalových dysbalancí) obecně a poté se soustředit konkrétně na vybranou metodu, rovněž postrádám kapitolu : Prevence svalových dysbalancí, Edukace

3.kapitola 4.3. - zvolila bych výstižnější odborný název -částečný KR (kineziologický rozbor) hybného systému a ne název -Použití vyšetření.

4.Vzhledem k rozsáhlosti předložené práce není nutné v kapitole.4.3.Použitá vyšetření opisovat základní literuru, která je citována a zbytečně práce nabývá i tak velkém objemu

I přes výše uvedené připomínky, které nijak zásadně nesnižují úroveň práce, doporučuji práci k obhajobě, oceňuji pečlivost a práci odvedenou při zpracování,

hodnotím klasifikačním stupněm B (velmi dobře).

Jméno a příjmení: Mgr. Simona Hájková, Ph.D.
Organizace: Poliklinika IP Pavlova, s.r.o.
Kontaktní adresa: Myslíkova 10, Praha 2, 120 00

Podpis:

Datum: