

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Poupová** Jméno: **Dominika** Osobní číslo: **465651**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Ovlivnění svalových dysbalancí u závodních hráčů tenisu pomocí metody DNS**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	29
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	28
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	28
5.	Celkový počet bodů	93

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Kterého světového hráče nebo hráčku tenisu byste dala za vzor začínajícím tenistům, co se týče pohybu po kurtu a celkové techniky hry, vzhledem ke správnému zatížení pohybového aparátu?
2. Který bekhenhový úder - jednoruč nebo obouruč - je podle Vás jako fyzioterapeuta výhodnější, resp. méně zatěžující ?
3. Doporučila byste u malých tenistů trénovat podání pravou i levou rukou ? Některé tenisové školy zejména v Americe tak činí.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Práce má část teoretickou a praktickou, celkem čítá 110 stran.

V praktické části studentka sledovala skupinu 10 závodních hráčů tenisu ve věku 18- 25 let, přičemž u 5 aplikovala metodu DNS.

Práce mě zaujala a potěšila, shodou okolností jsem i já ještě závodní hráč tenisu ,ale vzhledem k věku, již jen v nižších třídách dospělých. Nicméně právě v těchto kategoriích se setkávám s tenisty, kteří většinou z pracovních a časových důvodů již hrají jen tenis a další příprava jde stranou. Jako rehabilitační lékař pak ošetřuji protihráče i spoluhráče na kurtu i mimo něj.

V těchto skupinách starších hráčů by jistě více vynikly svalové dysbalance, které jsou příčinnou dalších obtíží i zranění.

Ze závěru vyplývá, že metoda DNS se osvědčila a lze ji nejen tenistům doporučit.

Jméno a příjmení: MUDr. Jaroslava Kyplová, Ph.D.
Organizace: Ústav biofyziky a informatiky , 1.LF UK Praha
Kontaktní adresa: Salmovská 1, 120 00 Praha 2

Podpis:

Datum: