

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Pletková** Jméno: **Kateřina** Osobní číslo: **465398**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Vliv fyzioterapeutických metod na svalové dysbalance u hokejbalistek**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (připravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	Celkový počet bodů	96

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Uveďte další fyzioterapeutické metody vhodné pro sportovce.

2. Pokračují hokejbalistky v zavedené terapii?

3. Jaký je rozdíl mezi tříbodovou a čtyřbodovou oporou nohy?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce na téma Vliv fyzioterapeutických metod na svalové dysbalance u hokejbalistek je velmi pěkně zpracována.

Teoretická část je přehledná, vychází z velkého množství literárních zdrojů. Přibližuje základy hokejbalu, věnuje se možnosti ovlivnění svalových dysbalancí, důležitosti aktivace stabilizačního systému a seznamuje s vybranými metodami k porovnání jejich efektu v zapojení v tréninkové přípravě.

Líbí se mi volba metod, kdy obě metody DNS i SMS jsou velmi dobře kombinovatelné a u sportovců mají výborné využití.

Ve speciální části studentka porovnává efekt těchto dvou metod v tréninkové přípravě hokejbalistek. V rámci kineziologických rozborů bylo provedeno i citlivější vyšetření rovnováhy a funkční testy pro sportovce. Terapie u obou skupin byla vedena skupinově s individuálním zásahem dle potřeb probandek. V terapii byla dodržena posloupnost obtížnosti, jak co se týká poloh, tak modifikací cviků. V DNS byla využita dynamika i přechodové pozice. V terapii byla zdůrazněna i potřeba aplikace strečinku i rámci rozcvičení i v závěru tréninku. Ve výsledcích vycházejí obě metody s velmi dobrým efektem, přičemž je obtížné stanovení výraznějšího efektu, protože obě metody vykazovaly zlepšení v jiných oblastech pohybového aparátu. Výhodou by byla tedy kombinace obou, jak popisuje studentka v diskuzi.

Spolupráce se sportovci je pro fyzioterapeuty vždy velmi příjemná pro jejich pohybové schopnosti a dovednosti, vnímání těla a motivaci, což se projevilo i jejich aktivním přístupem v době nouzového stavu, kdy si studentka a její probandky vyzkoušely telerehabilitaci.

Práce je doplněna četným obrazovým materiálem s ukázkami cviků.

Práci hodnotím jako výbornou, podmínky bakalářské práce byly splněny.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková

Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: