

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Bartovičová** Jméno: **Diana** Osobní číslo: **409358**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Využití stretchingu v prevenci zranění u hráček ženského fotbalu**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	20
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	30
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>70</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Domníváte se , na základě vlastních zkušeností ,že obecně hráčky ženského fotbalu budou přistupovat k preventivním doporučením zodpovědně??? Pokud bude vaše odpověď nejednoznačná ,jakým způsobem je budete motivovat?

2.

3.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Studentka předkládá bakalářskou práci na téma zabývající se preventivním ovlivněním svalových dysbalancí, které jsou nejčastější pro ženský fotbal, sport, kterému se věnuje na profesionální úrovni. Výběr tématu je velmi aktuální, neb přetížené svalové skupiny a nedostatečná kompenzace v kontextu zátěže je častým důvodem zranění pohybového aparátu. Jako budoucí fyzioterapeutka si studentka tyto souvislosti plně uvědomuje a rozhodla se svoji prací přispět k předcházení úrazovosti v tomto sportu.

Pozitivně hodnotím výstup -brožuru, která může být názorným materiálem pro širší veřejnost ženského fotbalu, ale zároveň cviky v ní uvedené mohou posloužit i ostatním a je součástí předložené práce.

Práce je zpracována přehledně, studentka zvolila vlastní hodnotící barevnou škálu, která působí přehledně, je sice zjednodušená, ale pro výpovědní hodnotu dostatečná.

K práci mám tyto připomínky:

Diskuze je zpracována trochu zmateně, kompiluje teoretické poznatky, výsledky, popisuje informace, které jsou již v práci (metodologie), chybí srovnání se zahraničními zdroji. Problém spatřuji v ukvapenosti, kdy studentka již neměla čas dorazit na konzultaci, kde by byl prostor obsah diskuze probrán s touto částí práce mám možnost se seznámit až nyní.

Rovněž v brožuře, která je jinak zpracována poutavě pro hráčky, si jako model zvolila studentka sama sebe, bych doporučovala, aby při protahování zatížených svalů a jako návod pro ostatní si studentka sundala obuv, neb efekt protahování je snížen.

Předloženou práci hodnotím klasifikačním stupněm C(dobře) a doporučuji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Simona Hájková, Ph.D.  
Organizace: Poliklinika IP Pavlova, s.r.o.  
Kontaktní adresa: Myslíkova 10, Praha 2, 120 00

Podpis: .....

Datum: .....