

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Smejkalová** Jméno: **Magda** Osobní číslo: **456300**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Kompenzační cvičení u hráčů fotbalu**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>96</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Pozorovala jste rozdílný přístup dospělých a dětských probandů při spolupráci s nimi?

2. Co je plyometrie a je vhodným doplňkem fotbalového tréninku?

3. Pokračují Vaši probandi v zavedené terapii?

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce na téma kompenzační cvičení u hráčů fotbalu má velmi pečlivě zpracovanou teoretickou část. Zajímavé jsou kapitoly věnující se fotbalovým pohybům a možným poruchám funkčním i strukturálním vzniklých v důsledku nesprávného zatížení sportovců. Pěkně popsány jsou i kapitoly zabývající se kompenzačním cvičením a hlubokým stabilizačním systémem. Práce je doplněna i o kapitolu Dítě a sport popisující nutnost rozdílného přístupu v trénincích s ohledem na věk dítěte a především i volbu pohybových aktivit.

Ve speciální části spolupracovala studentka se 2 dospělými fotbalisty a 2 fotbalisty v dětském věku po dobu 5 měsíců. Obsah terapeutických jednotek byl shodný, ale přístup byl individuální dle potřeb probandů. V terapii byly velmi vhodně využity metody DNS a SMS. V kapitole Výsledky je přehledně popsán kladný efekt terapie u všech probandů.

Práce je zpracována na základě velkého výběru zdrojů, je doplněna o fotografie cviků pro jasnou představu. Rozsah práce odpovídá výběru tématu a pečlivosti zpracování. Práci hodnotím jako výbornou.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková  
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno  
Kontaktní adresa:

Podpis: .....

Datum: .....