

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Pohlová** Jméno: **Monika** Osobní číslo: **456288**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Jednostranná zátěž u hráčů florbalu a následná fyzioterapie**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	Celkový počet bodů	96

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Účastnila jste se i florbalových tréninků, kde by byla možná korekce pohybových stereotypů při hře?

2. Jaké pomůcky by se dále daly s výhodou využít při terapii?

3. Co je plyometrie a je vhodným doplňkem florbalového tréninku?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce na téma fyzioterapie u florbalistů se zaměřením na jednostranné zatížení je zpracována velmi pečlivě v teoretické i speciální části. Teoretická část seznamuje s možnými svalovými dysbalancemi, které mohou vzniknout zřetěžením funkčních poruch v návaznosti na přetížení v důsledku jednostranného zapojení při tomto sportu. Zajímavé jsou i kapitoly věnující se florbalu, zejména kapitola kineziologie florbalu.

Ve speciální části studentka spolupracuje se 4 hráči florbalu, v terapii využívá především metody ACT a SMS. Terapie probíhala individuálně. Všechny cviky jsou použity adekvátně s postupným zvyšováním náročnosti. Důraz je kladen na správné provedení cviků, časté jsou korekce cviků. ACT zahrnuje spíše nízké polohy, vysoké polohy jsou aplikovány v SMS. Subjektivní i objektivní efekt terapie je zřejmý, až na 4. probanda, kde byla problematická spolupráce s malou motivací.

Florbal ač relativně mladý sport je velmi oblíbený. Z práce i ze zdrojů použitých v práci vyplývá, že se v tomto sportu zapojují lidé, kteří mají zájem i o zdravotní stránku těchto sportovců, což považují za velmi pozitivní záležitost. Vzhledem k výběru tématu a individuálního přístupu je rozsah práce adekvátní. Práci hodnotím jako výbornou.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno
Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: