

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Toman** Jméno: **Martin** Osobní číslo: **456316**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Kompenzační cvičení u fotbalových rozhodčích**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	25
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>84</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Vysvětlete 1.cvik ze skupiny cviků k posílení mezilopatkových svalů ze str.39?

2. Jakou metodu na neurofyziologickém podkladě byste použil v případě aktivace stabilizačního systému páteře?

3. Uveďte jeden cvik pro posilování m.gluteus maximus v otevřeném řetězci a jeden v uzavřeném řetězci.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce na téma kompenzační cvičení u fotbalových rozhodčích zaujme velmi zajímavou teoretickou částí. Student se zde věnuje problematice vzniku svalových dysbalancí, funkčních poruch vzniklých na podkladě nesprávných pohybových stereotypů a kompenzačnímu cvičení. Je zde popsána i dýchací soustava, protože součástí práce je i ovlivnění dechových funkcí pro zefektivnění signalizace píšťalkou. Naprosto vyčerpávající je oddíl věnující se fotbalovým rozhodčím, jejich postavení, funkci i pohybům ve fotbalovém zápase. Zajímavá je citace na str.24.

Ve speciální části student spolupracuje se 4 rozhodčími, kterým na základě kineziologických rozborů stanovil tréninkový plán doplněný kompenzačním cvičením. Kompenzační cvičení správně zahrnuje protažení zkrácených struktur a posílení oslabených struktur k vyrovnání svalových dysbalancí. Avšak v tomto případě bych předpokládala, že by bylo vhodnější terapii doplnit i o aktivaci stabilizačního systému páteře přesně tak, jak student sám přiznává v diskuzi na str.87. Z této oblasti je využito jen brániční dýchání jako součást dechových cvičení. Terapeutické jednotky jsou jednotvárné, i když dle cíle bakalářské práce sestavené správně. Na str. 45 v goniometrii jsou chybně uvedeny výsledky v SFTR u kolenního a hlezenního kloubu, ostatní klouby jsou uvedeny správně, považují toto tedy za překlep.

Ve výsledcích je popsán kladný efekt terapie z pohledu vyrovnání svalových dysbalancí, ve zlepšení dechových funkcí i ve výkonu v běhu na 100m a 400m.

Celkově práci hodnotím jako velmi dobrou, cíl bakalářské práce byl splněn.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková  
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno  
Kontaktní adresa:

Podpis: .....

Datum: .....