

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Kratochvíl** Jméno: **Jiří** Osobní číslo: **456253**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Vliv kompenzačního cvičení na rychlost bruslení u hokejistů**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	37
5.	Celkový počet bodů	95

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Vysvětlete princip plyometrického tréninku.
2. Myslíte, že je vhodné používat stélky do bot bruslí? Popř. proč?
3. Jaký typ kompenzačního cvičení byste volil v průběhu suché přípravy u hokejistů?

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Student byl v průběhu zpracovávání bakalářské práce pečlivý, všem dílčím částem věnoval dostatek času a respektoval všechny připomínky. Během plnění úkolů byl pilný a samostatný. Student prokázal, že umí efektivně pracovat s literaturou, čerpal ze zajímavých zdrojů a vyhledával aktuální informace k danému tématu.

Po formální i obsahové stránce je tato bakalářská práce kvalitní, splňuje dané normy a odpovídá všem požadavkům. V průběhu plnění nastavených cílů student prokázal, že umí v praxi dobře využívat všechny fyzioterapeutické postupy a metody a tyto aplikovat na sportovce s konkrétním zaměřením. Vhodným výběrem testů se mu podařilo objektivizovat výsledky fyzioterapeutické intervence. Na základě těchto výsledků jednoznačně prokázal efektivitu správně nastaveného kompenzačního cvičení u hokejistů. Výsledky i limity práce čtivě shrnuje v kapitole Diskuze, která obsahuje i spoustu zajímavých vlastních postřehů z hokejového prostředí.

Za obzvláště zajímavé považuji kapitoly, ve kterých student popisuje technologické aspekty (typy bruslí a broušení nožů), které velkou měrou ovlivňují efektivitu bruslení a celkový výkon sportovce.

Cíle bakalářské práce byly splněny, považuji ji za přínosnou a hodnotím známkou výborně.

Jméno a příjmení: Mgr. Petra Reckziegelová
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno
Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: