

# Sport jako významná součást výchovy studentů středních škol

## Abstrakt

Bakalářská práce se zaměřuje na středoškolské studenty ve věku 15 – 20 let a jejich sportovní aktivitu na rekreační a soutěžní úrovni.

Středoškolský student je v životní etapě, která je důležitým mezníkem o budoucím následování. Rozhoduje se o návazném studiu na vysoké škole a budoucí profesi. Cílem práce má za úkol zjistit, jakým způsobem sportovní aktivita ovlivňuje mladého člověka v jeho životě a smýšlení o budoucnosti.

K získání dat slouží dotazníkové šetření zaměřující se na uvedenou problematiku.

## Cíl práce

Cílem bakalářské práce je zjištění, jaký vliv má sport na soutěžní, ne však na vrcholové úrovni, či rekreační formou na výchovu studentů středních škol, jejich vzdělávání, zvyšování kvalifikace, utváření a dosahování cílů ve školním, profesním i běžném občanském a rodinném životě ve srovnání se studenty, kteří se sportu nevěnují.